

PAUTAS FISIOTERAPIA

- Baixar a Y. ó chan:
 - Estimulalo para que se mova, que voltee, etc.
 - Mobilizar todas as articulacións (flexionar/extender xeonllos e cadeiras, movementos circulares nos pés, abrir/pechar as mans, etc).
 - Facer estiramientos suaves de xemelgos, isquiotibiais, psoas, etc.
- Realizar cambios posturais. En xeral, tender á simetría:
 - Cando estea boca abaixo, procurar que teña os brazos cara diante cas palmas das mans cara abaixo. Podemos colocarlle unha almofada debaixo das axilas para evitar que leve os brazos cara atrás. Colocarlle diante xoguete que lle gusten.
 - Deitado boca arriba, colocar unha almofada entre os membros inferiores para evitar que os cruce e manter unha correcta aliñación das cadeiras. Xuntarlle as mans para que as toque cas palmas.
- Nos tempos de descanso, vixiar que teña unha posición correcta na cadeira de rodas. Utilizar as férulas antiequino e as das mans.
- Utilizar o bipedestador de casa cas férulas antiequino. Tamén podemos sostelo polas axilas e que faga apoio nos pés.

A fisioterapeuta

María Orozco