

Un cordial saludo desde el área de fisioterapia del colegio, a continuación os dejo una serie de pautas de manejo para poder continuar con la rutina diaria del cole. Mucho ánimo y nos vemos pronto.

Mantener a Samuel en una posición correcta en su silla de ruedas manteniendo una postura lo más simétrica posible y el tronco y cabeza alineados, para ello ofrecerle los estímulos visuales y sonoros a la altura de los ojos pues favorecerá la posición erguida. Utilizar el mecanismo de basculación de la silla de ruedas para modificar los puntos de apoyo.

Fomentar el movimiento activo durante los desplazamientos por el suelo facilitándole los volteos, el arrastre, el apoyo en los brazos para alcanzar objetos...

Realizar, aprovechando las tareas de aseo, vestido, cambios posturales, actividades de elongación y movilización de extremidades de forma suave y lenta flexionando y estirando, aproximando y separando realizando círculos, dándole indicaciones orales del movimiento y actividad que tiene que realizar y esperando una respuesta motriz por parte de Samuel aunque sea mínima.

Evitar la hiperexcitabilidad pues desencadena un aumento del patrón extensor tan fuerte de Samuel.

Movilizar la mano izquierda de forma lenta y suave para flexibilizar y alongar la musculatura acortada, seguir con el uso de la férula y cuando no la tenga puesta que mantenga la mano en la posición más correcta posible.

Realizar actividades manuales como pulsar para encender o apagar la luz, si veis un cuento o revista juntos que señale con el dedo o intente pasar la página en el momento adecuado...jugar a lanzar y coger la pelota....

Si es posible que se exponga al sol o luz natural durante algún momento del día.

FISIOTERAPEUTA: M^a SOLEDAD REDONDO COLLAZO