

## PAUTAS FISIOTERAPIA

- Procurar que se manteña activo. Levalo da man e camiñar polas distancias estancias da casa.
- Podemos facer un circuíto con obstáculos para que teña que levantar os pés e así reeducamos a marcha.
- Traballar a coordinación e o equilibrio: lanzar/recibir pelota, recoller obxectos do chan, etc.
- Manipular xoguetes, montar puzzles, meter/sacar pezas dunha caixa, etc.
- Nos tempos de descanso, vixiar que estea ben sentado cos pés apoiados no chan e o lombo ben pegado ó respaldo da cadeira.

A fisioterapeuta

María Orozco