

PAUTAS FISIOTERAPIA

- Involucrala nas actividades da vida diaria: aseo, vestido, etc.
- Traballo do equilibrio e coordinación:
 - Da man facela camiñar polas distintas dependencias da casa.
 - Podemos facer un circuíto con obstáculos, almofadas, etc para a reeducación da marcha.
 - Que estea á pata coxa alternando os lados e que tente manterse o maior tempo posíbel.
 - Manter o equilibrio de pé sobre unha superficie inestable (mantas dobradas por exemplo).
 - Recoller obxectos do chan.
- Traballo da manipulación con encaixables, puzzles, etc.

A fisioterapeuta
María Orozco