

PAUTAS FISIOTERAPIA

- Procurar que estea ben sentado cos pés apoiados no chan e o lombo ben pegado ó respaldo da cadeira.
- Estimulalo para que se mova e camiñe pola casa con xoguetes que lle gusten. Podemos poñer obstáculos para que levante os pés e reeducar así a marcha, levándoo da man.
- Evitar que estea sentado no chan sobre os xeonllos.
- Traballar a coordinación e o equilibrio:
 - Lanzar/recoller pelota.
 - Meter/sacar obxectos dunha caixa.
 - Recoller obxectos do chan.
- Facilitar a manipulación: encaixables, puzzles, recortar cas tesoiras escolares, etc.

A fisioterapeuta

María Orozco