

Un cordial saludo desde el área de fisioterapia del colegio, a continuación, os dejo una serie de pautas de manejo para poder continuar con la rutina diaria del cole. Mucho ánimo y nos vemos pronto.

Recordarle que debe mantener una postura erguida mientras permanece sentada o al caminar. Si está sentada con una mesa delante donde apoyar los brazos le será más fácil mantener la postura correcta.

Realizar marcha con pequeños obstáculos para que los pueda superar a lo largo del pasillo u otra estancia de la casa. Hacer que camine despacio realizando apoyo alterno en ambas extremidades.

Cuando le echéis crema en las piernas hacerlo de forma ascendente para favorecer la circulación y movilizarle las piernas haciendo flexo-extensiones de rodilla y caderas.

Ofrecerle objetos de distintos tamaños que le guste manipular e intentar que mantenga las manos extendidas sin enroscarlas.

Poner música y bailar con ella de forma que eleve los brazos o los mueva de forma alterna al tiempo que se mantiene activa.

Si es posible que se exponga al sol o luz natural durante algún momento del día.

FISIOTERAPEUTA: M^a SOLEDAD REDONDO COLLAZO