

PAUTAS FISIOTERAPIA

- Fomentar que camiñe.
 - Levalo da man polas distintas estancias de casa.
 - Podemos facer un circuíto con obstáculos para que levante os pés e así reeducar a marcha.
 - Camiñar descalzo sobre distintas superficies inestables (mantas dobradas, almofadas...) para estimular a musculatura intrínseca dos pés.
- Traballar o equilibrio e coordinación:
 - Lanzar/recoller pelota.
 - Manterse de pé quieto sobre unha superficie inestable.
 - Erguerse só dende o chan.
- Involucralo nas actividades da vida diaria: aseo, vestido, etc (quitar/poñer o calzado, pegar/despegar velcro, abrir/pechar porta, prender/apagar a luz)...
- Traballar a manipulación fina mediante puzzles, encaixables, etc.

A fisioterapeuta

María Orozco