

Un cordial saludo desde el área de fisioterapia del colegio, a continuación, os dejo una serie de pautas de manejo para poder continuar con la rutina diaria del cole. Mucho ánimo y nos vemos pronto.

Realizar cambios posturales, buscando que el cuerpo esté alineado y simétrico. Intentar cuando esté acostado boca arriba romper el patrón extensor de miembros inferiores colocando una almohada debajo de las rodillas y el patrón flexor de miembros superiores manteniendo los brazos separados y lo más estirados posible.

Durante las tareas de vestido y aseo aprovechar para realizar actividades de flexibilización y estiramiento osteomuscular de forma lenta y suave con movimientos circulares y dándole tiempo para que H. se adapte y reaccione facilitando así la tarea.

Si permanece sentado en su silla utilizar el sistema de basculación de la silla para cambiar los puntos de apoyo y si está en posición erguida situarlo delante de una mesa y ofreciendo estímulos (visuales, sonoros o táctiles) elevados para favorecer la posición erguida de tronco y cabeza.

Realizar juegos de rebote sobre el colchón, volteos a un lado y otro.

Fomentar el movimiento activo de miembros inferiores colocando una pelota, rulo u objeto sonoro a sus pies para que intente patear.

Utilizar objetos de distintos tamaños y texturas (pelotitas, sonajeros, rulitos engrosados...) para favorecer la apertura de las manos.

Dar tiempo a H. para que se adapte a las distintas posturas y explicar oralmente la actividad o movimiento que vayáis a realizar con él.

FISIOTERAPEUTA: M<sup>a</sup> SOLEDAD REDONDO COLLAZO