

Un cordial saludo desde el área de fisioterapia del colegio, a continuación, os dejo una serie de pautas de manejo para poder continuar con la rutina diaria del cole. Mucho ánimo y nos vemos pronto.

Durante los cambios posturales dar tiempo a F. para que participe y colabore explicándole oralmente la actividad y el movimiento que va a realizar.

Ayudar a F. a ponerse de pie con la mínima ayuda posible y una vez que está estable jugar un poco a desequilibrarlo cargar más el peso en miembro inferior derecho y luego en el izquierdo. Colocarle delante una mesa para que pueda realizar apoyo con las manos.

Recomiendo darle espacio y libertad para que se mueva y así poder liberar energía y aprovechar esta situación para trabajar el control postural indicándole momentos en los que debe parar de moverse, integrándolo de forma lúdica.

En su silla de ruedas debe permanecer lo más erguido posible, utilizar el mecanismo de basculación de la silla, para modificar puntos de apoyo, que los brazos estén en posición correcta hacia delante apoyados sobre una mesa para facilitarle la posición y permitirle manipular objetos.

Realizar actividades manipulativas con guía física y moldeamiento, es decir acompañándole la mano para realizar el movimiento adecuadamente (por ejemplo, meter y sacar objetos de un bote o caja o actividades cotidianas como el aseo o la alimentación) e ir retirando progresivamente el soporte antes de llegar al final del recorrido.

Cuando esté tumbado ayudarle a realizar movimientos alternos de miembros inferiores.

Si es posible que se exponga al sol o luz natural durante algún momento del día.

FISIOTERAPEUTA: M^a SOLEDAD REDONDO COLLAZO