

PAUTAS FISIOTERAPIA

- Fomentar a actividade física dentro do posíbel. Camiñar polas distintas estancias da casa. Utilizar a bicicleta estática ou cinta de camiñar baixo supervisión.
- Da man dun adulto, pódese facer un circuíto con obstáculos para que levante os pés e reeducar a marcha.
- Procurar que non estea no chan sentado sobre os xeonllos.
- Cando estea sentado nunha cadeira, que teña os pés ben apoiados no chan e o lombo ben pegado ó respaldo.
- Darlle puzzles, encaixables, xogos de meter/sacar pezas, etc para traballar a manipulación.

A fisioterapeuta

María Orozco