

Un cordial saludo desde el área de fisioterapia del colegio, a continuación, os dejo una serie de pautas de manejo para poder continuar con la rutina diaria del cole. Mucho ánimo y nos vemos pronto.

Realizar presiones suaves y profundas sobre brazos, tronco y piernas.

Mantener un ambiente tranquilo y ordenado.

Indicarle verbalmente la actividad que va a realizar durante el aseo, al vestirse, durante el juego y esperar la respuesta motriz.

Realizar guía física durante estas actividades, acompañando con nuestra mano la suya para realizar el movimiento adecuado y justo antes de llegar al final del recorrido retirar el soporte, intentando que lo realice solo.

Si es posible que se exponga al sol o luz natural durante algún momento del día.

FISIOTERAPEUTA: M<sup>a</sup> SOLEDAD REDONDO COLLAZO