

Promoting a Healthy, Happy Lifestyle

Promovendo un Estilo de Vida Saudable e Feliz.



Exchange of Good Practices KA229
Intercambio de boas prácticas KA229
01-10-2018/30-09-2020

CEIP Plurilingüe e Abalar N°2 de Tui
(Pontevedra)

Raquel Vázquez Santos
Patricia Bellón Rodríguez



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

galicia

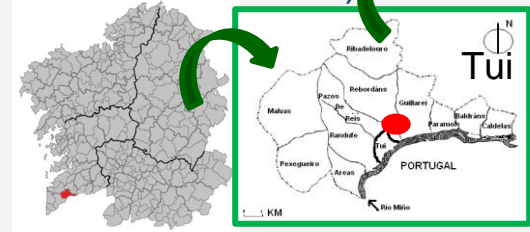


XUNTA
DE GALICIA

O presente proxecto foi financiado co apoio da Comisión Europea. Esta publicación (comunicación) é responsabilidade exclusiva do seu autor. A Comisión non é responsable do uso que poida facerse da información aquí difundida

CEIP N°2 de Tui e o proxecto Erasmus+

- CEIP Plurilingüe N°2 de Tui → 400alumn@s.
 - ❖ 6 aulas de Ed. Infantil + 14 aulas de Ed. Primaria.
 - ❖ Situado ao sur da provincia de Pontevedra.
 - ❖ 1ª Experiencia en Proxectos Erasmus+(anteriormente Proxecto Arce)
- Tui.
 - ❑ É Eurocidade, xunto a Valençã, dende 2012 .
 - ❑ Entrada do Camiño de Santiago Portugués.
 - ❑ Recibe inmigración procedente de: Portugal, Norte de África, Latinoamérica,etc



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

galicia



Xacobeo 2021



XUNTA DE GALICIA

Ceip nº2 de Tui e o proxecto Erasmus+

- O Proxecto: Promovendo un Estilo de Vida Saudable e Feliz. Intercambio de boas prácticas KA229 :

➤ Dimensión Internacional.



➤ Mellorar as competencias lingüísticas.

➤ Potenciar unha boa saúde, cun estilo de vida activo:



■ Actividade física.



■ Mindfulness.

■ Alimentación saudable.



■ Coidado do entorno.



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

galicia



Xacobeo 2021



XUNTA DE GALICIA

Como nace o proxecto

➤ A inquietude por Erasmus+ fai que mestres do colexio:



➤ Participen nas xornadas Erasmus+ en novembro de 2017. Saen de aquí, con moitos nomes novos na cabeza e coa ilusión de buscar compañeiros para o seu proxecto en e-Twinning.



internacionalización

movilidade

diversidade

escola conectada



➤ e-Twinning facilítanos contactar con moitos colexios e moitas posibilidades. Nace «Promoting a Healthy, Happy Lifestyle» coas seguintes escolas:



- Christian Brothers 'Primary School. Armagh. Irlanda do norte (Centro Coordinador).
- Instituto Comprensivo Varese 2. Italia.
- Colegio de Educación Infantil y primaria N°9 Las Culturas. Torrevieja. España.
- Bunscoil Sancta Maria Synge Street. Dublin. Irlanda.
- Agrupamento de Escolas da Zona Urbana da Figueira da Foz. Portugal.
- Ceip Plurilingüe N°2 de Tui.

O Proxecto: profesorado/alumnado



- Preséntase en Marzo de 2018.
- En Agosto é aprobado.
- En Setembro de 2018 asínase o proxecto coa axencia nacional.



- O Proxecto Anual de Centro será o proxecto Erasmus+. Toda a Comunidade Educativa, equipos, niveis, etc... organizarán as actividades e eventos anuais para dar resposta ao proxecto.

- Presentación do Proxecto no centro.



Video Lúa
Presentación



Postais



Inauguración
Circuito Milla



Crease o
Equipo
Ecolóxico



A horta de Lúa

O Proxecto: profesorado/alumnado



➤ Actividade deportiva.

We learn to play Gaelic football at school with the teacher Ramiro



Unha actividade no medio natural para cada nivel, dende Infantil a 6º de Primaria



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

galicia



Xacobeo 2021



XUNTA DE GALICIA

O Proxecto: profesorado/alumnado



➤ Formación para mestres e familias.

Taller de Saúde

O pasado martes día 20 de novembro de 2018, e seguindo coa formación para promover un estilo de vida saudable, tivemos na escola para toda a comunidade educativa un "Taller de Saúde" en horario de 17:00h-19:00h.

- Contamos coa colaboración do Doutor Dn. Eladio Eulogio Pardo. El abordou os seguintes aspectos sobre a importancia da saúde:
- **Hábitos de vida saudables.** Actividade deportiva en familia, alimentación saudable, cuidados, horas de sono, hixiene, etc.
 - **Alimentación Saudable, equilibrada e ecolóxica.** A importancia de una nutrición equilibrada, dieta, aporte enerxético en nenos e adultos, comidas diarias (Desaiuno, comida etc), a importancia das merendas ecolóxicas na escola.
 - **Coidados.** Primeiros Auxilios básicos. Maniobra de Heinrich, Epistaxis nasal, alerxias alimenticias, etc...

Tamén, estivo con nós a Fisioterapeuta Dna Mónica Martínez que nos formou en:

- **Control Postural** na escola, na casa, sentados.
- **A mochila** e cargas no lombo coo levar o peso.
- **Primeiros Auxilios Básicos.** Traumas, contusións, etc.

e podemos disfrutar dos bos consellos da Doutora Dna Laura Méndez especialista en odontoloxía:

- **Saúde bucodental,** cuidados, limpeza e importancia da mesma na saúde.
- Os tres son pais/nais de alumnado do centro e foi unha satisfacción aprender da súa experiencia e formación.



Curso de Manipulación de Alimentos

Curso de Manipulación de Alimentos.

O pasado día 13 de Novembro de 2018, tivemos no Ceip Purilingüe Nº2 de Tui, un curso de Manipulación de Alimentos, co senso de formar ao profesorado na importancia de educar nunha alimentación san, saudable e axeitada.



PFPP Mindfulness



Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea

gálicia



Xacobeo 2021



XUNTA DE GALICIA

O Proxecto: profesorado/alumnado



- Intercambio de experiencias.

Intercambio de
Postais coa
Escola de Torrevieja.



Eventos Conxuntos de
Formación do Profesorado.



Armagh Irlanda



Varese Italia

O Proxecto: profesorado/alumnado



➤ Viaxes de alumnado.



Agrupamento de Escolas
Abadías Figueira da Foz



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

galicia



Xacobeo 2021



XUNTA
DE GALICIA



Obstáculos ou dificultades e logros.

- **O reto** máis importante, para nós, foi darlle a posibilidade de viaxar a todo o alumnado de 6º: 3 aulas cun total de 64 alumn@s. Premisa que o centro se marcara como primordial.
- **Problema.** Non tiñamos referencia de ningunha escola que viaxase con tanto alumnado nunca. Temos referencias de escolas que se marcaron como reto viaxar cunha soa aula, ou con 15 alumnos, con 8-10 alumnos...
- **Logros:**
 - Intercambios de alumnado Erasmus+ do alumnado de 6º de Educación Primaria bilaterais:
 - Curso 18-19: Tui viaxou a Portugal.
 - Curso 19-20: Tui viaxará a Torrevieja en Abril; e Torrevieja e Portugal viaxarán a Tui en xuño.
 - Financiación:
 - Rentabilizar as partidas de eventos conxuntos de formación para profes.
 - Financiación extra.
 - Viaxaron:
 - Curso 18-19: 60 alumnos a Figueira da Foz. (Ausencia de 4 alumnos por decisión familiar).
 - Curso 19-20: Esperamos que viaxen todos.



Impacto e beneficios para o centro

O impacto e beneficios deste proxecto son:

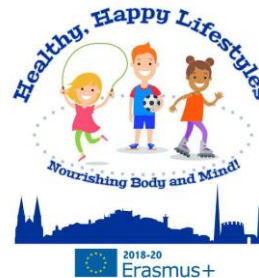
- Melloras na competencia lingüística.
- Promoción dun estilo de vida saudable e maior benestar.
- Aumento da actividade física.
- Mestres con maior formación en actividade física e estilos de vida saudables.
- Comunicación e desenvolvemento profesional continuo coas escolas asociadas.
- Maior percepción dos costumes e tradicións locais das escolas do proxecto.
- Melloras no uso das TICS.
- Uso da información, ideas e recursos compartidos en TwinSpace.



A experiencia eTwinning



- Ferramenta de busca de escolas socias.
- Medio de comunicación.
- Medio de información de múltiples experiencias.
- Uso da información, ideas e recursos compartidos en TwinSpace.



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

galicia



Xacobeo 2021



XUNTA
DE GALICIA

Ligazón ao proxecto, rrss, e-mail de contacto...

- ❑ Pax web: Ceip N°2 de Tui:
<http://www.edu.xunta.gal/centros/ceipnumero2tui/Erasmus+>
- ❑ E-Twinning: <https://live.etwinning.net>
- ❑ E-mail: Ceip.numero2.tui@edu.xunta.es
- ❑ Teléfono: 886120057



Promoting a Healthy, Happy Lifestyle

Promovendo un Estilo de Vida Saudable e Feliz.



CEIP Plurilingüe e Abalar N°2 de Tui
(Pontevedra)

Raquel Vázquez Santos
Patricia Bellón Rodríguez



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

galicia



XUNTA
DE GALICIA