



Mar Castro

NETIQUETA · PROTOCOLO · ORATORIA



# BOS E MALOS HÁBITOS NA UTILIZACIÓN PROFESIONAL DO TELÉFONO INTELIXENTE

Laboratorio de ideas

#EducaciónDixital



centro autonómico  
de formación e innovación

# **DECÁLOGO DE BOS HÁBITOS**

## **CENTRO EDUCATIVO+PROFESORADO+PROXENITORES**

1. Ubicación do móbil na aula. Enriba da mesa cando a actividade o requira e na mochila cando non se empregue.
2. Limitación horaria no uso académico do teléfono móbil entre profesores.
3. Creación de grupos de mensaxaría de membros do equipo docente.
4. Uso de aplicacións recomendadas polo centro: Quizizz, Appinventor, Classdojo, Kahoot e control por parte das familias.
5. Facer un uso exemplar dos dispositivos móbiles por parte de toda a comunidade educativa.
6. Formación permanente de uso responsable de teléfono móbil.
7. Permitir o uso do móbil salvo cando están a facer actividades que non requiran o uso académico.
8. Necesítase autorización familiar para o tratamento da imaxe.

# DECÁLOGO DE BOS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA CENTRO EDUCATIVO

1. Permitir o uso do móbil antes do comezo das clases.
2. Recreo, momento onde se pode aproveitar para contestar as notificacións persoais.
3. No comedor, deixar o dispositivo na mochila para ter un momento agradable e tranquilo.
4. Ubicación, para o seu uso enriba da mesa, visible. Cando non se usa, estará na mochila.
5. Durante os momentos de traballo individual, usar cascos para escoitar música, sempre segundo criterio do/a docente.
6. Apps: recomendación por parte do equipo directivo unha lista de aplicacións, sempre co criterio docente. Exemplos: Kahoot, Quizizz, Appinventor, Classdojo...
7. Uso na aula segundo o criterio do/a profesor/a.
8. Publicacións na Rede: se é traballo da aula, sempre supervisado polo/a profesor/a que o publique.
9. Solicitar permiso a un adulto para as publicacións nas súas redes sociais.
10. Selfis, para traballos grupais, mesas cos traballos.

# DECÁLOGO DE BONS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA DOCENTES

1. Realizar uso profesional entre 8:00 e 19:00 de luns a venres.
2. Creación de grupos de mensaxaría por equipo docente.
3. Uso na aula, segundo o demande a actividade.
4. Uso na aula, avaliación recíproca, co-avaliación.
5. Uso na aula, grupos de apoio.
6. Uso na aula, compartir información e audiovisual.
7. Selfis, autorización das imaxes.
8. Na aula, dispoñibilidade se é necesario.
9. ...
10. ...

# DECÁLOGO DE BOS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA PROXENITORES

1. Non ter o móbil no cuarto pola noite nin na mesa á hora de comer.
2. 1 hora ao día de uso libre.
3. Uso pautado en función das necesidades educativas.
4. Envío de mensaxes informativas.
5. Non deixar de facer outra tarefa para atender ao móbil.
6. Ser exemplo a seguir.
7. Dar educación sobre o bo uso.
8. Control de apps que descargan, das mensaxes e chamadas.
9. Controlar o xogo.
10. Ser consecuentes da información que soben ás redes e da que descargan.

# **DECÁLOGO DE MALOS HÁBITOS**

## **CENTRO EDUCATIVO +PROFESORADO+PROXENITORES**

1. Uso permanente e obsesivo de móbil.
2. Uso sen límite de horario.
3. Uso indebido do móbil na aula: uso persoal, non docente, nin educativo, nin didáctico.
4. Mandar e ler notificacións de xeito indiscriminado.
5. Uso irreflexivo e irresponsable nos grupos de WhatsApp.
6. Uso indebido de imaxes, vídeos e información doutras persoas.
7. Ter o móbil á vista en todo momento.
8. Uso sen control das redes sociais.
9. Documentar toda a nosa vida con imaxes, vídeos...
10. Compartir indebidamente información sen permiso.

# DECÁLOGO DE MALOS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA CENTRO EDUCATIVO

1. Ter o móbil sempre encendido e usalo cando lle vén mellor.
2. Contestar un WhatsApp en pleno claustro.
3. Gravar unha reunión de profesores.
4. Usalo para temas privados en clases.
5. Enviar notificacións a profes a horas pouco apropiadas.
6. Sacar fotos e subilas á páxina do centro ou ás redes sociais.
7. Distraerse xogando.
8. Dicir que “non está” pero está no despacho apostando.
9. Ir polos corredores escoitando música.
10. Levar o móbil sempre na man.
11. Sacar fotos “in fraganti” e coartalos, chantaxealos...
12. Reunirse cunha familia e estar distraído/a.
13. Gravar reunión cos pais e usalo, publicalas.

# DECÁLOGO DE MALOS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA DOCENTES

1. Non ter ferramentas de control do uso do móbil.
2. Comunicación entre docentes, co móbil, en horario de clase.
3. Utilizar o móbil, por parte do profesorado, por corredores, aulas etc.
4. Utilizar grupos de WhatsApp para comunicarse cos pais e nais.
5. Compartir información persoal nas redes.
6. Compartir o teu número de móbil co alumnado.
7. Deixar empregar, aos alumnos, a nosa imaxe persoal.
8. ...
9. ...
10. ...



# DECÁLOGO DE MALOS HÁBITOS

## PUNTO DE VISTA PROXENITORES

1. Franxa horaria, non poñer límites.
2. Notificacións, para quedar cos amigos/as.
3. Ubicación na casa, telo nunha ubicación neutra.
4. Ubicación na mesa, utilízalo durante as comidas coa familia.
5. Uso móbil, información.
6. Uso móbil, para terxiversar ou para burlas.
7. Uso móbil, vídeos.
8. Selfis, compartir fotos persoais.
9. Crear grupos de acoso. Non supervisar os grupos.
10. Escribir a quen non te atreves a falar á cara.

**Aplica a #NETiqueta!**

*Mar Castro*

[www.marcastro.es](http://www.marcastro.es)