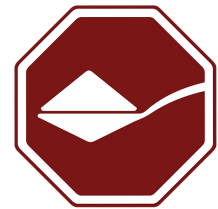


CONTENIDO EN AZÚCAR:

Productos alimentación Infantil



Un Yogur Carrefour Kids contiene **18g** de azúcares, equivalente **4,5 terrones**. Se estima que 5g corresponden a la lactosa de la leche y 13g a azúcar.



4 galletas Príncipe MaxiChoc contienen **33,6g** de azúcares, equivalente a **8,4 terrones**.



Un potito Hipp de manzana y plátano (250g) contiene **27,5g** de azúcares libres, equivalente a **6,8 terrones**.



8 galletas Dinosauris tienen **16,8g** de azúcar, lo que equivale a **4,2 terrones**.



100gr de golosinas contienen **56g** de azúcar, igual a **14 terrones**.



Un yogur griego con cookies Hero SuperNanos (100g) contiene **14g** de azúcares, equivalente a **3,5 terrones**.



Una tableta de 100g de Chocolate con Leche Nesquik contiene **57,8g** de azúcares, equivalente a **14,4 terrones**.



Dos barras de Kinder chocolate contienen **13,4g** de azúcares, equivalente a **3,35 terrones**.



Dos sobaos (75g) contienen **28,7g** de azúcares, equivalente a **7,18 terrones**. Marca analizada Auchan.



sinAzucar.org

Máximo recomendado por la OMS:
25 g/día (6 terrones)

CONTENIDO EN AZÚCAR:

Refrescos



Una lata de Pepsi (330ml) contiene **34,98g** de azúcar, equivalente a **8,7 terrones**.



Un vaso de Coca-Cola Gigante del Burger King (700ml) contiene **79,5g** de azúcar, equivalente a **19,8 terrones**.



Una lata de Aquarius (330ml) tiene **26g** de azúcar, equivalente a **6,5 terrones**.



Una lata de Fanta (330ml) tiene **28g** de azúcar, equivalente a **7 terrones**.



Una lata de 7 up (330ml) contiene **36,3g** de azúcar, equivalente a **9 terrones**.



Una lata de NESTA Limón (330ml) tiene **25,4g** de azúcares, equivalente a **6,3 terrones**.



Una lata de 473ml de Red Bull contiene **52g** de azúcar, equivalente a **13 terrones**.



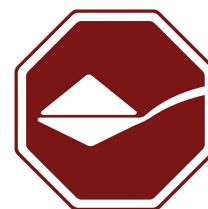
Una lata de Bitter Kas (330ml) contiene **26,6g** de azúcar, equivalente a **6,6 terrones**.



Una lata de Tónica Schweppes (330ml) tiene **27,7g** de azúcar, casi **7 terrones**.

CONTENIDO EN AZÚCAR:

Galletas



8 galletas María contienen 12g de azúcar, equivalente a 3 terrones.



6 galletas Digestive de Manzana y Avena (75g) tienen 21g de azúcar, equivalente a más de 5 terrones.



8 galletas Dinosaurius tienen 16,8g de azúcar, lo que equivale a 4,2 terrones.



3 galletas para bebé (15,6g) tienen 4g de azúcar, equivalente a 1 terrón.



4 galletas Chips Ahoy! con pepitas XL (92g) tienen 34g de azúcar, equivalente a 8,5 terrones.



8 galletas Tostita tienen 11,3g de azúcar, equivalente a 2,8 terrones.



4 galletas Príncipe MaxiChoc contienen 33,6g de azúcar, equivalente a 8,4 terrones.



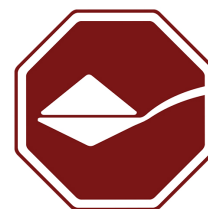
10 galletas 'tostada' de la marca Auchan (65g) contienen 16g de azúcar, equivalente a 4 terrones.



7 galletas Oreo Doble Crema, tienen 42,7gr de azúcar lo que equivale a 10,7 terrones.

CONTENIDO EN AZÚCAR:

Productos máquinas de Vending



Un Pantera Rosa (55g) contiene **21g** de azúcares, equivalente a **5,25 terrones**.



Un sándwich mixto marca Nanning (130g) tiene **4,3g** de azúcares, equivalente a **1 terrón**.



Un brik de Juver Energy Fruit (330ml) contiene **34,3g** de azúcares, equivalente a **8,5 terrones**.



Un Toblerone (100g) tiene **59,5g** de azúcar, equivalente a **14,9 terrones**.



Un brik de 330ml de bebida de soja con fresa y plátano tiene **36,7g** de azúcar, más de **9 terrones**.



4 galletas Príncipe MaxiChoc contienen **33,6g** de azúcares, equivalente a **8,4 terrones**.



Un café Nescafé Shikissimo tiene **21g** de azúcar, equivalente a **5,2 terrones**.



Una barra de Mars de 60gr contiene **36gr** de azúcar, equivalente a **9 terrones**.



Una caja de Mikado Noir (75g) contiene **24g** de azúcar, equivalente a **6 terrones**.