

## PRIVACIDAD EN INTERNET<sup>1</sup>

En internet es necesario seguir algunas reglas de autoprotección, así como normas de cortesía.

Deberías comportarte en internet como lo haces en la vida real: actuando con sensatez, y no haciendo cosas en las redes sociales o en tu correo electrónico que no harías en la vida real.

- Ante todo, debes emplear contraseñas para tu acceso a las diversas plataformas en que actúes: mejor alfanuméricas, es decir, que combinen letras y números. Y mejor que no sean palabras existentes en el diccionario: un acrónimo (es decir: uniendo las primeras letras o sílabas de varias palabras), por ejemplo, forma una contraseña más difícil de adivinar o descubrir. Puedes utilizar una frase (como "más vale prevenir que curar", que nos da *mvpqr*, o "hay que tener cuidado", que daría *hqtc*, o cualquier otra que se te ocurra), y luego unos cuantos números, y no en orden: *mvpqr111317* (*mvpqr* + los tres primeros números primos a partir de diez).

Cambia la contraseña de vez en cuando. Si se la dices a alguien, cámbiala inmediatamente.

- Comprueba los niveles de privacidad en las redes que utilices. No des datos (tu dirección, teléfono, etc.) a todo el mundo.

Tampoco añadas o agregues a personas que desconoces. Tener 200 "amigos" en Facebook puede que te suba el ego, pero es muy dudoso que sean verdaderos amigos, ¿verdad? Deberías agregar solo a personas que conozcas verdaderamente, y que sean ciertamente amigos de confianza.

Ten cuidado con lo que incluyes en Facebook, o en cualquier página de internet. Esa información quedará grabada, y tal vez dentro de unos años no te gustará que siga existiendo.



- En los chats, no des informaciones personales: hay pedófilos o pederastas circulando por la red. Quizás pienses que eso nunca te va a pasar a ti. Puede ser, pero probablemente las personas a las que les ha pasado pensaron lo mismo que tú.

Así que ten cuidado y sigue estos consejos. No creas que porque determinado usuario aparezca en una foto, esa foto corresponde a esa persona. Ni en un chat con videoconferencia la imagen tiene que corresponder: enviar una imagen distinta no tiene ningún truco, y es relativamente fácil manipular un vídeo.

---

<sup>1</sup> Todas las imágenes que aparecen en este documento proceden de [Pixabay](http://pixabay.com/es/) (<http://pixabay.com/es/>), con licencia CC0 1.0 Universal (CC0 1.0). Las imágenes son de los siguientes usuarios: PublicDomainPictures (1), OpenIcons (2<sup>a</sup>), y PublicEpicness (3<sup>a</sup>).

En todo caso, si en un video ves que las palabras no corresponden con sus gestos, y que sus preguntas o contestaciones no se relacionan con lo que tú dices, corta la conexión y olvídate de esa persona.

- No quedes con nadie que solo conozcas por internet. Si lo haces, queda en un sitio público de tu ciudad que conozcas bien, a una hora prudente, donde haya gente. Dile a algún amigo/a dónde vas, y todavía mejor, preséntate con tu amigo a la cita. Si esa persona que vas a conocer es mínimamente normal, debería comprender tus precauciones, y ella misma debería tomar las suyas.



- La webcam deberías tapparla con un post-it, o dirigirla hacia otro lado, cuando no la estés utilizando. Te parecerá un consejo raro, pero debes saber que existen en internet programitas indeseables que permiten encender remotamente la webcam, sin que se encienda la lucecita. Te parecerá que es imposible. No lo es. Y si no nos crees, busca información en internet sobre ello. Es cierto.

- No envíes nunca fotos íntimas a nadie, ni a tu novio/a. Vestido o vestida seguro que ya estás bastante guapo/a. No las pidas, no las des. Ni tú, ni la otra persona estáis a salvo de que alguien interfiera en vuestro ordenador, es decir, lo *hackee*, de que se meta en tu red *wi-fi*, o de que el teléfono móvil de uno de los dos se pierda o lo roben.

En fin, ha habido muchos casos de ciberacoso, y seguramente no te gustaría ser una víctima más.

Recuerda además que si envías una foto íntima a tu novio/a, si rompes la relación, puede ocurrir que la otra persona se sienta despechada, y puede que inicie una nueva relación y se lo cuente a su nueva pareja... no te gustaría ver fotos íntimas tuyas circulando por todo el instituto, ¿verdad? Pues lo cierto es que ya ha pasado. Y no una sola vez y no es nada agradable.



- Si te sientes incómodo en una conversación en un chat, o si recibes mensajes que no te gustan, etc., lo que debes hacer es decírselo inmediatamente a tus padres y amigos. Tus padres probablemente te echen la bronca al principio, pero se les pasará con rapidez, y te ayudarán.

- No abras mensajes de correo electrónico de personas desconocidas; este tipo de mensajes se denomina "spam", y a veces solamente con abrirlos

se descarga un virus. En todo caso, si los abres, no se te ocurra contestar: hay gente que quiere precisamente eso, que contesten a su mensaje, y así recopilar direcciones de correo electrónico.

Algunos de esos mensajes ofrecen premios, propuestas de empleo, herencias y regalos. Nadie da nada gratis en internet, como en la vida real, así que no les hagas el menor caso: son intentos de estafa, o peor.

- Cierra siempre la sesión, es decir, desconecta tu usuario, especialmente cuando emplees ordenadores en redes públicas.

Para finalizar, te indicamos algunas reglas de cortesía en internet y que seguro ya conoces:

- No escribas en mayúsculas tus mensajes. En internet eso equivale a gritar, y a nadie le gusta que le griten.

- Utiliza los emoticonos y las abreviaturas según el caso. En foros serios no parece oportuno, y darán muy mala imagen de ti.

- Cuida tu lenguaje como en la vida real. No es correcto utilizar palabras soeces, o dedicarse al chismorreo.

- No creas que, porque estás en internet, eres una persona anónima e imposible de localizar. No es así.

- Como decíamos al principio, debes comportarte en internet como lo haces en tu vida cotidiana: actuando con sensatez, y no haciendo cosas en las redes sociales o en tu correo electrónico que no harías en la vida real.