



BIBLIOTECAS  
ESCOLARES  
DE GALICIA



# O VOLUNTARIADO NUN CIFP: UNHA EXPERIENCIA DIFERENTE

XORNADA DE BIBLIOTECAS ESCOLARES DE GALICIA. 2023/2024

CIFP A CARBALLEIRA – MARCOS VALCÁRCEL

MARIÑA FONTENLA FORTES



# CIFP A Carballeira



## Horario

- Aberto de **8:30h a 22:20h**
- Períodos de lecer
  - En réxime ordinario, de **11:30h a 12h**
  - En réxime adultos e vespertino, de **19h a 19:20h**

## Oferta formativa

- Familia Profesional de **Sanidade**
- Familia Profesional de **Química**
- Familia Profesional de **Informática**
- Familia Profesional de **Seguridade e Medio Ambiente**



Sanidade



Química



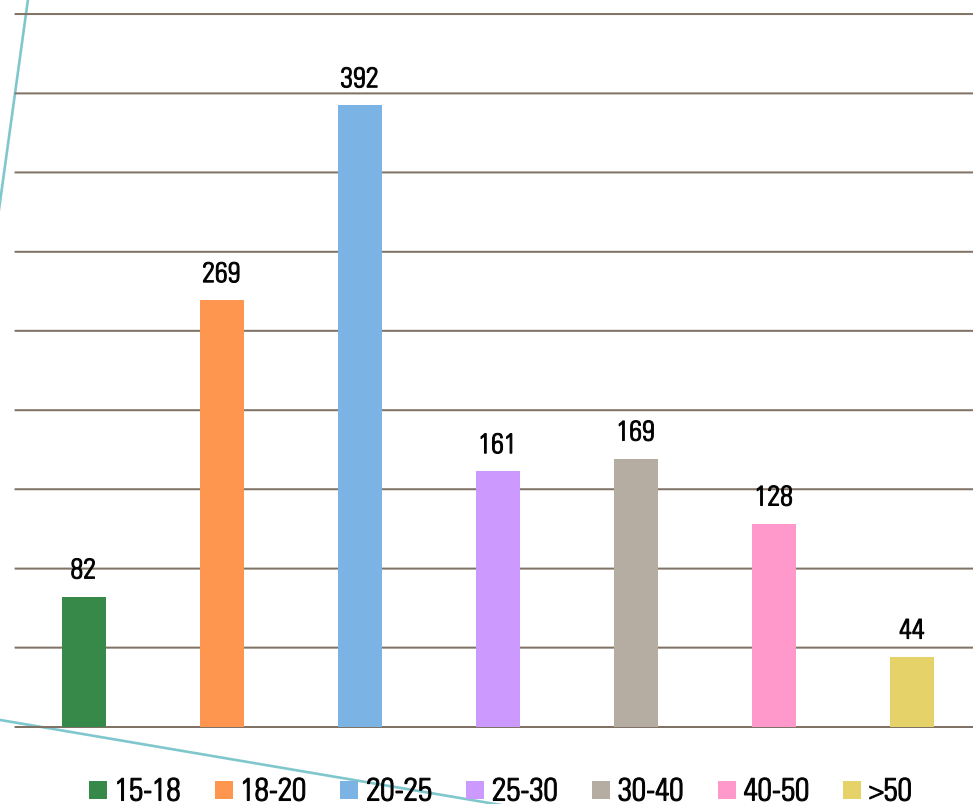
Informática  
e comunicacións



Seguridade  
e medio ambiente

## Perfil alumnado

- 1245 estudantes (197 en distancia)



## Problemática

- Obxectivo no centro → titulación (2 anos máx.)
- Fóra do centro:
  - Traballo
  - Vida familiar

Tempo e ganas para actividades do centro/biblioteca?



# A Carbateca

PLAMBE



~~LECTURA  
E FAMILIAS~~



CLUBS  
DE LECTURA



~~RADIO  
NA BIBLIO~~



~~BIBLIOTECA  
CREATIVA~~

# Programa Bibliotecas Escolares Solidarias

## Voluntariado de lectura

- Só para **primaria**

## Voluntariado na Biblioteca Escolar

- Recoñecemento das horas de voluntariado para **alumnado colaborador**

## “Selo de Biblioteca Escolar Solidaria”

- Valores de **xustiza e solidaridade**, procurando a compensación de desigualdades
- Obxectivos da **Axenda 2030 da ONU** para o Desenvolvemento Sustentable

# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2020/2021 – Idea orixinal

- Facer ó alumnado partícipe
  - Protagonistas
  - Beneficiarios
- Ensino-aprendizaxe → mantelo durante cursos
- Chegar a ensinar á xente do barrio, colexio, etc.
- Formación básica en Reanimación Cardio Pulmonar (RCP) e manobra de Heimlich

Alumnado ciclo formativo  
*Emerxencias Sanitarias*



Alumnado ciclos formativos  
Informática (FOL)



# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2020/2021 – Idea orixinal

- Unha hora de formación teórica na aula
- Obradoiros prácticos no pavillón





# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2021/2022 – “1 Semana da Saúde”

- Por que limitalo ó alumnado de *Emerxencias Sanitarias*?
- Que teñen os demais estudantes que aportar? Que profesorado se ofrece a axudar? → Participación do alumnado dos **Ciclos formativos de *Coidados Auxiliares de Enfermería, Emerxencias Sanitarias, e Farmacia e Parafarmacia***
- Distintos obradoiros relacionados coa Saúde e a súa Promoción, orientada a todo o persoal da comunidade educativa



# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2021/2022 – “I Semana da Saúde” – Temporalización

|                            |  |
|----------------------------|--|
| xaneiro                    | Formación teórico-práctica   |
| febreiro – marzo           | Deseño da <b>dinámica dos obradoiros</b> , proposta de sorteo de “Mochila Saudable”        |
| semana do 12 ó 15 de abril | Deseño dos <b>carteis e pegado dos mesmos</b>  |
| semana do 18 ó 22 de abril | Decoración dos “ <b>roller-up</b> ”, impresión de <b>trípticos, adhesivos</b> de RCP, etc. |
| semana do 25 ó 29 de abril | Realización dos obradoiros na “ <b>Semana da Saúde</b> ”                                   |

# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2021/2022 – “1 Semana da Saúde” – Actividades

- Colocación de 3 “roller-up”, un por cada ciclo formativo e **obradoiros**
  - *Farmacia e Parafarmacia* → Promoción da Saúde (ITS, tabaquismo, drogas, glicemia e diabetes, etc.)
  - *Coidados Auxiliares de Enfermería* → Tensión Arterial, correcto lavado de mans con xel hidroalcolico
  - *Emerxencias Sanitarias* → *Podes salvar unha vida coas túas mans?* RCP!
- Participación no sorteo dunha “Mochila Saudable” se participabas en todos os *stands*



**BIBLIOTECAS ESCOLARES SOLIDARIAS**

# Semana da Saúde

Do 25 ó 29 de abril, durante os recreos da tarde, poderás aprender moito co noso alumnado



**Tensión Arterial**



**Lavado de mans**



**Promoción da saúde**



**RCP**

Consigue os teus selos nos diferentes stands e participa no sorteo dunha **MOCHILA SAUDABLE!**

... para paliar a perda de población ourensana, con 56.000 en el r...

... su número ha aumentado en más de 15.000 p...

**VOLUNTARIADO BIBLIOTECA ESCOLAR**

Nome: \_\_\_\_\_  
 Apelidos: \_\_\_\_\_  
 Ciclo: \_\_\_\_\_

CPA Carballera





... en los rallys. Su pres...  
 ... ciedad concitó gran exp...  
 ... mentos de emoción en...  
 ... que recuerdan sus haz...

... El Europa...  
 ... recomiend...  
 ... a ETA por...  
 ... de lesa hum...

PÁG. 17

**GERRAMOS** | ÚLTIMO DÍA...  
**LIQUIDACIÓN**

**SORTEO MOCHILA SAUDABLE**

| TENSIÓN ARTERIAL  | LAVADO DE MANS  | PROMOCIÓN DA SAÚDE  | RCP   |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |

Nome e apelidos: **CARLOS GUEZ SECRETARIO**  
 Ciclo: \_\_\_\_\_

DEPOSITA AQUÍ A TUA TARTETA DA SEMANA DA SAÚDE.

SORTEO "MOCHILA SAUDABLE"

... Carballera  
 ... cárcel

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**

**RCP CERTIFICADO ENTRENAMIENTO**



... TENTH

**ECU-GESTIA**

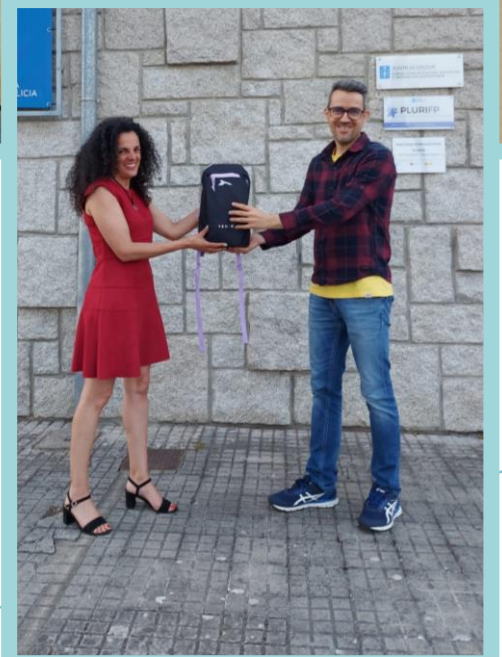
**FINOS AVENA INTEGRAL**

**ESTRELLA GALICIA**

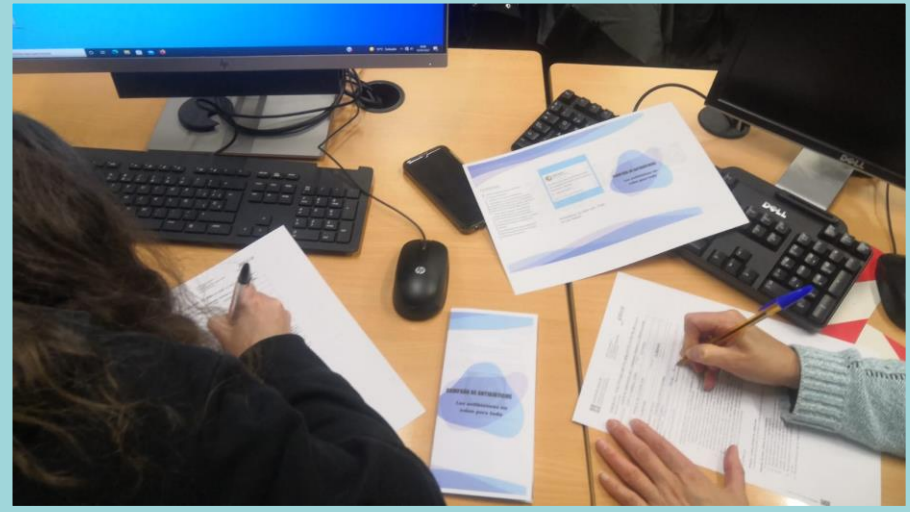
**KEEP MOVING**

**TENTH**

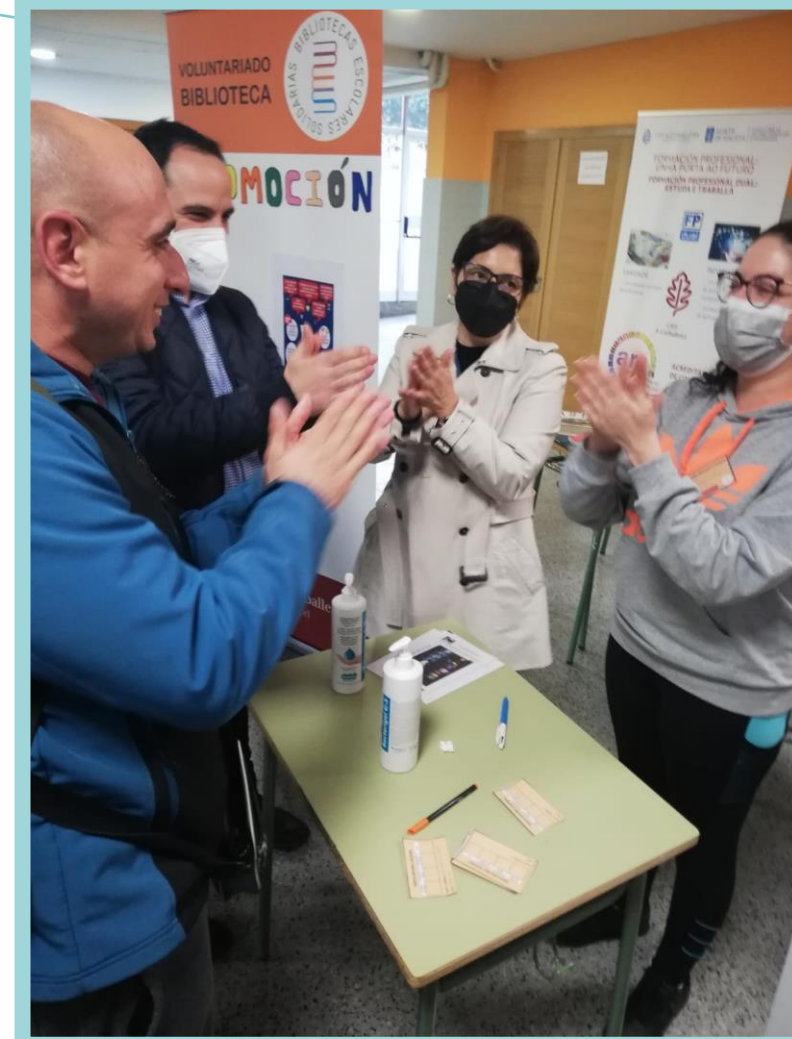
**FRITOS SECOS**



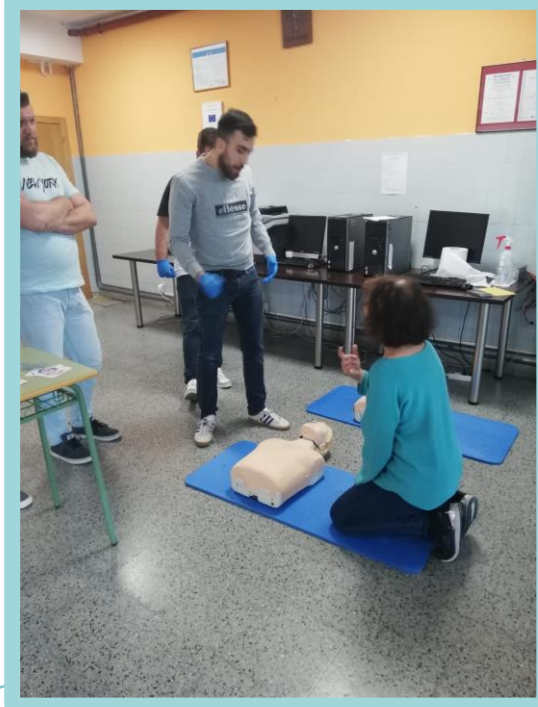












# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2021/2022 – “1 Semana da Saúde” – Satisfacción

- Menos éxito do esperado → pouca xente no centro
- Satisfacción xeral das participantes
- Gran interese polas temáticas tratadas
- Reto para seguintes cursos → contemplar horario de mañá e de tarde, e chegar ó maior número posible de xente





# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023

“II Semana da Saúde” e  
Orientación Laboral

Mercado Solidario de Nadal



# O voluntariado na Biblioteca Escolar

## Curso 2022/2023 – Mercado Solidario de Nadal

- Colaboración co **Equipo de Dinamización da Lingua Galega**
- Recollida de **obxectos que non se utilicen**: libros, roupa, complementos..., e elaboración de **cremas de mans** por alumnado de Farmacia e Parafarmacia
- **Obradoiro** de realizar **adornos de Nadal**, esquíos con abelás, broches de tartarugas con cápsulas de café reutilizadas, etc.
- **1100€ recaudados** e doados ó “Banco de Alimentos” e o “Banco Solidario do Concello de Barbadás”









# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – “II Semana da Saúde” – Organización

- Reunión de profesorado interesado
- Evitar erros dos pasados cursos → realizar a actividade en febreiro e facer posible a participación de alumnado de diurno e vespertino
- Participación do alumnado dos Ciclos formativos de *Emerxencias Sanitarias, Hixiene Bucodental, Dietética e Nutrición, Química e Saúde Ambiental e Farmacia e Parafarmacia*
- + 250 estudantes implicados

# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – “II Semana da Saúde” – Primeiros Auxilios

- Obradoiros de RCP e manobra de Heimlich
- Alumnado de *Emerxencias Sanitarias*, dúas mañás, a alumnado de *Informática* de diurno e estudantes de *FP Básica*
- Pequena **exposición teórica** con posterior **práctica** por parte dos e das participantes

# OBRADOIRO PRIMEIROS AUXILIOS

14 E 15 DE FEBREIRO DE 2023

VOLUNTARIADO  
BIBLIOTECA  
ESCOLAR



# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – “II Semana da Saúde” – I Xornada de “Bocas Abertas”

- Exploración da cavidade oral de forma non invasiva
- Alumnado de *Hixiene Bucodental*, dúas tardes, a toda persoa da comunidade educativa que quixera participar
- Pequena entrevista inicial, estudo da cavidade oral, **revelado da placa dental**, agasallo de cepillo e pasta, etc.





**I XORNADA DE BOCAS ABERTAS**

PARA UN SELFIE DE REVISTA VISITA AO TEU HIXIENISTA

**HORARIO**  
16:00-18:00

**14-15 DE FEBRERO**  
2022

AULA 00

EMITIMOS XUSTIFICANTES DE ASISTENCIA



# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – “II Semana da Saúde” – Gabinete Dietético

- Simulación do traballo nun gabinete de dietética
- Alumnado de *Dietética e Nutrición*, dúas tardes, a toda persoa da comunidade educativa que quixera participar
- Medidas antropométricas, **valoración do estado nutricional**, recomendación de pautas dietéticas, etc.

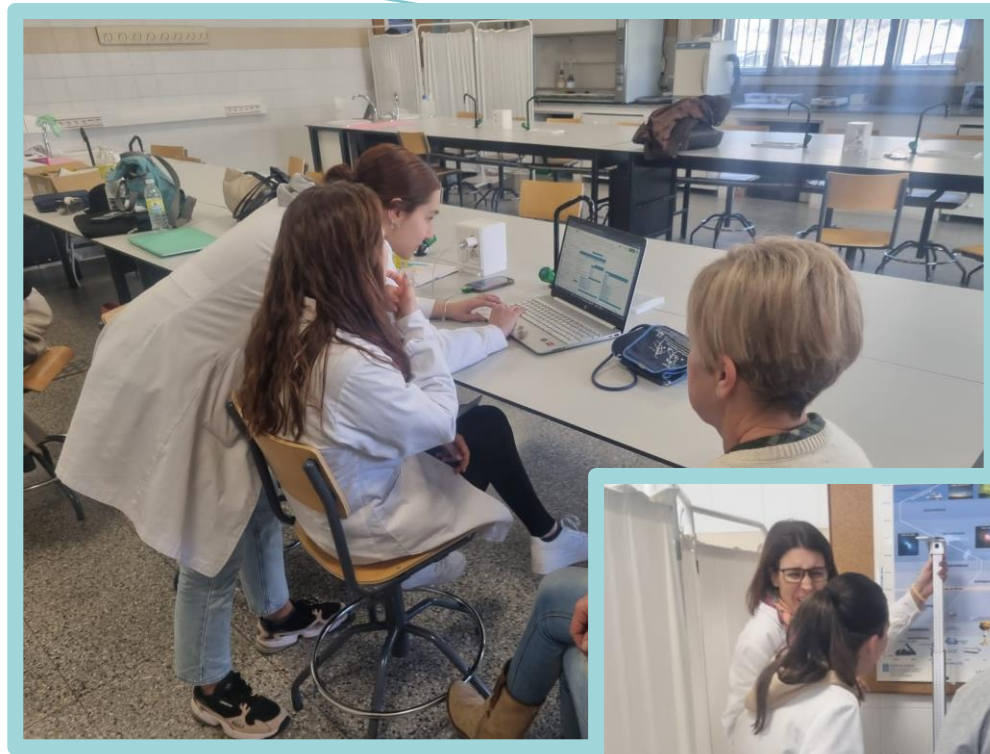




**HÁBITOS DE  
ALIMENTACIÓN Y  
VIDA SALUDABLE**



**Gabinete Dietético**  
**Miércoles 15 de**  
**Febrero 2022**  
**(16:00-20:00)**

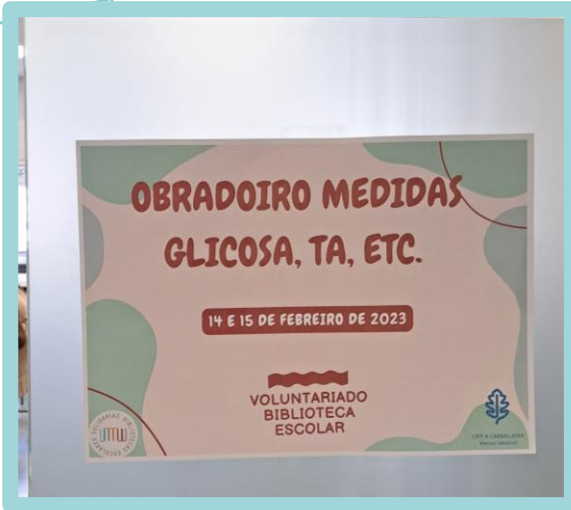


# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – “II Semana da Saúde” – Promoción da Saúde

- Simulación da labor de Promoción da Saúde dende a Oficina de Farmacia
- Alumnado de *Farmacia e Parafarmacia*, dúas mañás, a estudantes de distintos ciclos formativos de **todas as familias profesionais**
- Medidas de glicemia, **indicacións de hábitos de vida saudables**, **medidas da tensión arterial**, determinación de grupos sanguíneos...





# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2022/2023 – Obradoiro de Orientación Laboral

- Obradoiro de Orientación Laboral
- Alumnado de *Química e Saúde Ambiental*, una tarde, con alumnado de ciclos formativos
- Preparación de dinámicas sobre **entrevistas de traballo**, elaboración de currículums, etc. mediante *role-play* para a práctica e o coñecemento de “tips” en inglés





# O voluntariado na Biblioteca Escolar

Curso 2023/2024 – E este ano?

- “III Semana da Saúde” a través dunha dinámica similar ó pasado curso
- **Participación en actividades de Biblioteca**, como axudar na elaboración de carteis, exposicións, Mercado Solidario de Nadal, etc.
- **Ideas** do propio alumnado en dinámicas **win-win**

**Problema... Dependerá da situación do alumnado e das ganas que teñan !**





BIBLIOTECAS  
ESCOLARES  
DE GALICIA

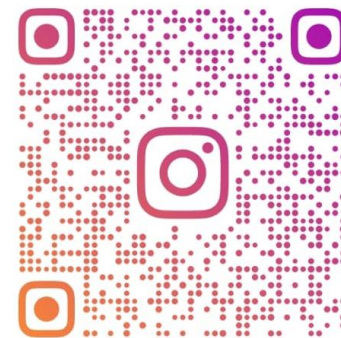


# MOITAS GRAZAS

# POLA VOSA ATENCIÓN

MARIÑA FONTENLA FORTES

[biblioteca.cifp.carballeira@edu.xunta.gal](mailto:biblioteca.cifp.carballeira@edu.xunta.gal)



@CARBATECACIFPCARBALLEIRA

