

<http://www.youtube.com/watch?v=l-rbeKwtOJg>

Ouve o áudio e faz um resumo com os seguintes pontos:

- Apresenta a Andresa: quem é, o que decidiu, motivações.
- Como desenvolveu a ideia: trocas concretas envolvidas no processo, pessoas que conheceu.
- Projeto que foi criado.
- A tua opinião.

Mais informações:

<http://vivoatroca.blogspot.com.es/2012/01/como-trocar-as-voltas-portugal.html>