

Santiago de Compostela, a 17 de setembro de 2009

Estimado/a director/a

Como sabe, na actualidade enfrentámonos a novos problemas relacionados cos estilos de vida sedentarios. Os datos sobre o impacto e prevalencia das denominadas “enfermidades hipocinéticas” (obesidade, síndrome metabólico, hipertensión, diabetes, cardiopatía coronaria, osteoporose, etc.) son alarmantes, sendo España o país europeo con maior crecemento da obesidade e o sobrepeso infantil: 38% en nenos e nenas de 13 anos e 26,3% nas idades entre 2 e 24 anos.

Segundo o Observatorio Español de Sostenibilidad (OSE), a taxa de obesidade entre os menores de 24 anos é a máis alta de Europa. De cada 10 nenos e mozos, 4 padecen obesidade ou sobrepeso. Os problemas de saúde que provocan estas patoloxías supoñen xa o 7% do orzamento destinado polo Goberno a sanidade, é dicir, uns 2.500 millóns de euros ao ano. As enfermidades cardio e cerebrovasculares provocan un 30% máis de mortes que as causadas por tumores, e un 96% máis que as ocasionadas por accidentes de tráfico.

Conscientes desta problemática, a Secretaria Xeral para o Deporte pon en marcha o **Plan Estratégico do Deporte Escolar Galego (Plan EDEGA)**, enmarcado no **Plan Galego para o Fomento da Actividade Física: Galicia Saudable**.

Ao abeiro do Plan EDEGA, constitúese unha **Comisión de Expertos**¹, coa encomenda de avaliar as actuacións desenvolvidas nos últimos anos, revisar as novas tendencias no tratamiento do Deporte Escolar en Europa e nas distintas comunidades en España, propor estratexias na procura das más axeitadas e, en definitiva, avaliar o desenvolvemento e os resultados das accións estratéxicas dirixidas á poboación en idade escolar. Todas estas fontes de coñecemento constitúen elementos básicos a incorporar, cara ao deseño dun **Novo Modelo de Deporte en Idade Escolar**.

Para que a actividade físico-deportiva chegue a ser un hábito na nosa poboación é clave a súa práctica durante a infancia nos ámbitos **educativo e familiar**. Por esta razón, no Plan EDEGA estableceranse un conxunto de liñas estratéxicas, a desenvolver tanto en horario escolar como extraescolar. Estas liñas difundiranse para a súa reflexión e debate nunhas

¹ Arrinca inicialmente con profesores especialistas das tres Universidades Galegas, profesorado de ensinos medios e mestres de Educación Primaria, Colexio de Licenciados en Educación Física, Asociación de docentes de Educación Física. Posteriormente, irase ampliando con representantes de distintas institucións e asociacións que a devandita Comisión considere oportuno.

xornadas sobre deporte en idade escolar dirixidas os sectores educativos e deportivos que se celebrarán no segundo trimestre do 2010.

Á marxe da gran influencia que exerce o deporte en idade escolar sobre o modelo físico-deportivo de cada comunidade, tamén representa, na meirande parte dos casos, o primeiro contacto dos nenos ca práctica físico-deportiva, sendo esta experiencia fundamental no futuro estilo de vida e da consolidación de hábitos físico-deportivos saudables da poboación escolar.

Por mor dunha primeira análise desenvolvida pola Comisión de Expertos, decidiuse a creación dun programa de actividade físico deportiva saudable, que integre a actividade deportiva e xornadas lúdico recreativas, denominado **Xogos Galegos Deportivos Escolares (XOGADE)**. Baixo este epígrafe contémplanse aquelas accións destinadas a favorecer que a poboación escolar practique actividade física baixo parámetros educativos e saudables e, por extensión, a limitar a presenza do sedentarismo na vida dos escolares. Para isto exponse unha sobre vía de acción: por unha parte, apoiar e divulgar aquellas iniciativas que se desenvolven con éxito na comunidade e, por outra, presentar novas propostas que faciliten o acceso dos escolares a actividades físico-deportivas, lúdicas e recreativas.

Nos vindeiros días recibirá no seu Centro a información relativa á Campaña deste ano. E, mentres, dende o día 15 de setembro, atopará na páxina web <http://www.deporteescolargalego.org> o programa Xogade e as instrucións para a inscrición.

Animámolo/a a tomar parte activa no desenvolvemento do Programa Xogade. A **súa colaboración é imprescindible** co obxectivo de xeneralizar a práctica físico-deportiva escolar na procura do avance da calidade de vida da poboación, e reducir o nivel de sedentarismo nos próximos anos, como unha das causas que inciden na obesidade da cidadanía, xunto cunha desaxeitada alimentación.

Para acadar o obxectivo anterior, e co fin de facer posible na práctica as accións en todos os centros educativos de Galicia, en cada unha das catro provincias galegas haberá unidades de desenvolvemento (coordinadores docentes, servizos provinciais, agrupacións deportivas escolares, federacións deportivas e persoal da Fundación Deporte Galego) das accións incluídas dentro do Programa Xogade, das que poderá formar parte como Director/a e igualmente os profesores do Centro, coas funcións de coordinación e dinamización.

O profesorado que participe nas accións que integran o Programa Xogade poderá dispor, dentro das posibilidades do centro, dunha redución máxima de tres horas semanais do seu horario de permanencia no centro. A aplicación concreta será analizada de forma individualizada polas direccións dos centros, comunicando a incidencia á Inspección Educativa para a súa

aprobación, se procede. Os escolares inscritos no programa XOGADE quedan cubertos automaticamente por un seguro deportivo.

A participación do centro nas accións mencionadas leva implícita a aprobación previa por parte do Consello Escolar, e formará parte do proxecto educativo.

A Consellería de Educación e Ordenación Universitaria, a proposta da Secretaría xeral para o Deporte, emitirá unha certificación de participación equivalente a 20 horas de formación do profesorado.

Agradecéndolle o traballo desenvolvido nestes anos e esperando contar co seu apoio e colaboración, reciba un cordial saúdo,

José Ramón Lete Lasa

Secretario Xeral para o Deporte

Jesús Vázquez Abad

Conselleiro de Educación e Ordenación
Universitaria