

## OBXECTIVOS

1. Coñecer e usar os recursos asociados ao deporte das carreiras de orientación na elaboración do mapa do entorno e na xestión de actividades.
2. Planificar e diseñar actividades propias do deporte na contorna escolar, valorando as posibilidades interdisciplinares das mesmas.
3. Impulsar a práctica do deporte das carreiras de orientación nos centros escolares, como alternativa de ocio e tempo libre.

## CONTIDOS

- A. Conceptos básicos e aspectos formais do deporte das carreiras de orientación.
- B. A creación de mapas adaptados a contorna escolar: pista, ximnasio, recinto, entorno próximo usando software libre.
- C. A planificación de actividades específicas do deporte dende o aula ata a contorna próxima.
- D. Posibilidades interdisciplinares do deporte das carreiras de orientación.

## TEMPORALIZACIÓN

### SESIÓN 1: MÉRCORES 30 DE SETEMBRO (17:00 A 20:00)

- Presentación do curso.
- Presentación do ponente.
- Presentación dos contidos do curso.
- Conceptos básicos e aspectos formais do deporte.
- Práctica no ximnasio.

### SESIÓN 2: XOVES 1 DE OUTUBRO (17:00 A 20:00)

- A creación de mapas adaptados a contorna escolar.
- A creación e impresión do mapa base (minuta de campo).
- Práctica no centro escolar.

### SESIÓN 3: MÉRCORES 7 DE OUTUBRO (17:00 A 20:00)

- O traballo de campo na elaboración do mapa do recinto.
- Dixitalización do traballo de campo.

### SESIÓN 4: XOVES 8 DE OUTUBRO (17:00 A 20:00)

- A planificación de actividades específicas.
- Diseño de percorridos e actividades.
- Maquetación e impresión dos mapas.

### SESIÓN 5: MÉRCORES 14 DE OUTUBRO (17:00 A 20:00)

- Posibilidades interdisciplinares da orientación.
- Práctica na contorna próxima ao recinto escolar.

## AS CARREIRAS DE ORIENTACIÓN NA CONTORNA ESCOLAR

