

VIAS DE CONTAXIO DE EEB

DIXESTIVA

- No caso de que se manipulen mostras positivas, pode producirse o contaxio por inxestión accidental a partir da contaminación de superficies e obxectos que entren en contacto coas mans.

CONTACTO CON MUCOSAS

- No laboratorio, no caso de que se manipulen mostras positivas, pode producirse o contaxio por contacto con:
 - feridas abertas (mans...)
 - salpicaduras (ollos...)
 - cortes e picadas accidentais con instrumental contaminado.

PRECAUCIÓN BÁSICAS XERAIS

- As medidas básicas de hixiene (non beber, non comer, non fumar no lugar de traballo, limpeza e descontaminación das mans...) deben aplicarse sempre nos traballos con animais de risco ou sospeitosos, os traballos con materiais con risco potencial, os traballos con tecidos de risco medio e/ou elevado de animais infectados polo axente EEB.
- Utilizárase roupa de traballo axeitada dun só uso ou facilmente descontaminable. Deben protexerse as mans de forma axeitada (dobre luva, luvas dun só uso...).
- A inxestión accidental do axente EEB debe ser evitada polo uso das medidas básicas de hixiene. Así mesmo, débese prever a inhalación e/ou posible caída e salpicaduras de material potencialmente infectado nos ollos e as membranas mucosas dos traballadores (protección ocular axeitada, protección das vías respiratorias).
- Débese evitar o uso de elementos de corte (agullas, coitelos, tesoiras...) que faciliten a inoculación do axente EEB.
- Deben protexerse as feridas da pel, os cortes, etc., mediante a utilización de apósitos e/ou equipos resistentes á auga.
- Deberanse utilizar luvas de látex desbotables durante o traballo e non tocar obxectos coas luvas de traballo utilizadas para evitar unha contaminación de todo o que se toca (teléfono, lapis, documentación...). Estas luvas desbotaranse despois de ser usadas.
- Nos diferentes procedementos de traballo será preferible utilizar material dun só uso (colectores e pipetas de plástico, roupa de traballo dun só uso, etc).
- Rexistráranse todos os incidentes e accidentes resultantes da exposición parenteral a EEB, residuos contaminados por EEB, salpicaduras e/ou caída nos ollos, mucosas, etc.
- Debido á resistencia do axente EEB, deberanse levar a cabo procedementos de descontaminación específicos.
- Protexer as superficies de traballo cun material que poidamos rexeitar (plástico...); por outra parte, deberanse limpar e descontaminar periodicamente as superficies de traballo utilizando só procedementos de descontaminación recomendados.
- Utilizar material absorbente (papel de filtro, celulosa) para conter e secar posibles vertidos.

PRECAUCIÓN ESPECÍFICAS EN EXPLOTACIÓNS GANDEIRAS, MATADOIROS, DISPOSICIÓN DE RESIDUOS DE ANIMAIS INFECTADOS.

- As medidas Utilizar luvas dun só uso para os traballos con material de risco (MER) de animais infectados ou sospeitosos de EEB.
- Todas as agullas, o material de diagnóstico e cirúrxico, se manipulará en condicións de seguridade e se se reutiliza descontaminarase segundo os procedementos recomendados.
- Se non é necesario, evitárase calquera tipo de manipulación dos cadáveres de animais infectados ou sospeitosos de selo (cortes, decapitacións, etc).

PRECAUCIÓNES ESPECÍFICAS EN TRABALLOS DE LABORATORIO

- O axente responsable da EEB (prion) é particularmente resistente aos métodos físicos e químicos para a inactivación e descontaminación utilizados habitualmente. Por este motivo requírense unhas precaucións especiais, xa que ata que non remate a analítica non se pode saber se a mostra procesada contén prions:
 - Protexer, se hai posibilidade de salpicaduras, os ollos, as membranas e mucosas con lentes e máscara.
 - Establecer unha zona illada do resto do laboratorio onde se realicen todos os traballos con mostras de EEB.
 - Esta zona deberá ter as características dun laboratorio de nivel de seguridade 3. É preciso que se dispoña de cabinas de seguridade biolóxica.
 - O acceso está restrinxido ao persoal autorizado.
 - Evitar de forma activa a dispersión incontrolada de material, aínda que se traballe dentro dunha cabina de seguridade biolóxica:
 - ter precaución cando se mesture, centrifugue ou homoxenice a mestura, co fin de evitar salpicaduras.
 - utilizar sistemas cerrados (tubos de homoxeneización con tapón).
 - evitar a contaminación externa dos colectores de residuos.

PRECAUCIÓNES BÁSICAS PARA A DESCONTAMINACIÓN E DESINFECCIÓN

- Utilizaranse sempre os procedementos de descontaminación recomendados.
- Utilizarse sempre roupa de protección axeitada.
- Establecer procedementos de descontaminación periódicos.
- Reutilizar o material de laboratorio só despois dun proceso de descontaminación axeitada.
- Utilizar recipientes con sistemas de seguridade (por exemplo, dobre bolsa) e evitar a contaminación externa dos recipientes colectores de residuos.

Os produtos químicos e os sistemas de inactivación de prions efectivos descritos son os seguintes

- Hipoclorito sódico 4%, durante 2 horas.
- Hidróxido de sodio 2M, durante 1 hora.
- Ácido fórmico 96%, durante 1 hora (só para mostras histolóxicas que non se fixaran con formol).
- Autoclave a 134-138°C e 3 atmósferas de presión, durante 20 minutos.
- Incineración en plantas axeitadas.