

VIVE SIN TRAMPAS



PROGRAMA FORMATIVO “VIVE SIN TRAMPAS 2018”

PROMOVIDO POR:

AGENCIA ESPAÑOLA DE PROTECCIÓN DE LA SALUD EN EL DEPORTE (AEPSAD)



COORDINADO POR:

Departamento de Educación e Investigación Científica. AEPSAD

Email: vivesintrampas@aepsad.gob.es

DIRIGIDO A:

- Profesores de Educación Secundaria y Formación Profesional que impartan Educación Física y asignaturas asociadas a actividades deportivas y profesores de Educación Primaria que estén interesados en el desarrollo de valores a través del deporte y la prevención del dopaje.

- Entrenadores de deportes extraescolares en colegios e institutos

MODALIDAD:

Mixta: curso online con una sesión presencial

OBJETIVOS:

- Transmitir al profesorado la importancia de aprovechar el deporte como una herramienta para el desarrollo de valores tanto a nivel deportivo como personal y social, y de este modo favorecer el desarrollo integral del alumno.
- Transmitir al profesorado los conocimientos necesarios para formar a los escolares en la cultura y los valores deportivos, en antidopaje y la importancia de la responsabilidad y el juego limpio.
- Formar al profesorado en los riesgos de utilizar sustancias para mejorar el rendimiento deportivo o la imagen personal (musculación), y cómo fomentar un estilo de vida saludable a través el deporte.
- Favorecer en el profesorado la integración de una actitud de prevención hacia el consumo de sustancias y prácticas dopantes ya sea para por razones de rendimiento deportivo, o bien como forma de mejora de la imagen personal, y cómo transmitirla al alumnado.
- Formar al profesorado en los factores psicológicos así como los periodos de mayor riesgo y vulnerabilidad, que pueden acercar al alumno a conductas asociadas al dopaje.

CONTENIDOS:

1. Seminario web (1 hora)

- ¿Que es “Vive Sin Trampas”?
- La expresión natural de los valores en el entorno de aprendizaje asociado al deporte y su relación con el juego limpio y la prevención del dopaje.
- Introducción de la sistemática del curso. Aspectos prácticos.

2. Curso online (26 horas)

- Conceptos técnicos de Dopaje:
 - Historia de la lucha contra el dopaje
 - Normativa antidopaje
 - Definición de dopaje e infracciones de las normas antidopaje.
 - ¿Por qué está prohibido el dopaje?
 - Lista de sustancias y métodos prohibidos en el deporte.
 - Prevención del dopaje no intencionado.
 - Consecuencias del dopaje.
 - ¿Cómo se lucha contra el dopaje?
- Aspectos psicológicos del Dopaje:
 - ¿Por qué algunos deportistas se dopan?
 - Razones para mantenerse alejado del dopaje.
 - Otros ámbitos deportivos susceptibles de producir dopaje.
 - Los distintos roles en la prevención del dopaje: focos de influencia.
 - La educación en valores.
 - Factores de riesgo y barreras de protección frente al dopaje.
 - Puntos de intervención en situaciones de tentación al dopaje
 - Evaluación de la vulnerabilidad y actitudes ante el dopaje
 - El proceso de toma de decisiones
 - Actitudes del deportista en la lucha contra el dopaje

3. Jornada presencial (4 horas)

- Programa de responsabilidad personal y social (PRPS):
 - Las 4 competencias clave del educador deportivo para favorecer una cultura de aprendizaje y juego limpio en el grupo. Los 5 Niveles del Programa de Responsabilidad Personal y Social (1. Respeto, 2. Esfuerzo, 3. Autonomía, 4., Liderazgo y ayuda, 5. Transferencia).
 - Las 9 estrategias metodológicas del educador deportivo para favorecer el desarrollo positivo y de hábitos saludables.
 - Estructura y organización de una sesión para integrar la responsabilidad personal y social y favorecer el desarrollo positivo a través del deporte.

PLAN DE EVALUACIÓN:

Se produce una evaluación del alumnado a lo largo de todo el curso online y al final de la jornada presencial.

FECHAS Y HORARIOS:

Se produce una evaluación del alumnado a lo largo de todo el curso online y al final de la jornada presencial.

Seminario web:

Fecha: 19 de marzo de 2018
Horario: 18:00 a 19:00h

Curso online:

Fecha de comienzo: 19 de marzo de 2018
Fecha de finalización: 20 de mayo de 2018

Jornada presencial:

Fecha: 23 de mayo de 2018
Hora: 16:30h – 20:30h

Lugar: Santiago de Compostela. Lugar por determinar. Se informará con la suficiente antelación por correo electrónico.

VALORACIÓN EN HORA DE FORMACIÓN:

31 horas

Nº DE PLAZAS MÁXIMO:

40 personas

PROFESORES:

Federico Carreres Ponsoda

Colaborador de la AEPSAD
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.

Teresa Amérigo Pire

Colaboradora de la AEPSAD
Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

COSTE DE MATRÍCULA:

Matrícula gratuita

SOLICITUD E INSCRIPCIONES:

Para inscribirse en el curso remitir un email con los siguientes datos a:

vivesintrampas@aepsad.gob.es

Datos a remitir en la solicitud:

- Asunto mail: Inscripción VST Galicia
- Nombre y apellidos
- DNI
- Nº de Registro de Personal
- Email (de uso habitual)
- Teléfono
- Centro de trabajo
- Nivel Educativo
- Localidad
- Motivación para realizar el curso

Fecha límite para solicitud e inscripciones:
12 de marzo de 2018