








FICHA MODELO DE PARTICIPACIÓN NO PLAN PROXECTA CUN PROXECTO DE PROMOCIÓN DE VIDA ACTIVA: Mais e Mellor Actividade Física.

NOME		TEMPORALIZACION	CURSO COMPLETO
DESCRICIÓN 	<ul style="list-style-type: none"> - MMAF busca posibilitar unha acción transversal, compartida e común das materias de <i>Coñecemento do Medio e Educación Física (2º, 4º e 6º de Primaria)</i> , sen excluír a outras materias que poidan, a través das súas actividades curriculares, promover hábitos de vida activa e saudable a través do incremento de actividade física no día a día. - Sempre que os/as profesores/as das materias estean de acordo, poderase compartir unha hora semanal da materia de Coñecemento do Medio Natural, Social e Cultural dedicándoa á realización dunha programación de actividades que, partindo dos currículos educativos de ambas materias e respondendo ás súas necesidades e intereses, se realicen a través de tarefas que conleven unha carga de actividade física. 		
OBXECTIVOS 	<ul style="list-style-type: none"> - A presenza dos responsables de ambas materias (profesor/a de Coñecemento do Medio e profesor/a de Educación Física) é imprescindible para que a transversalidade da acción proposta obteña uns resultados satisfactorios. - Enténdese que a actividade física implica movemento corporal nun contexto físico, social e cultural determinado. De tal xeito que, ademais de constituír un fenómeno biolóxico (que permite o coñecemento das estruturas e funcionamento do propio corpo dun xeito integral), facilita a interacción cos/as compañeiros/as e co medio ambiente (o mundo físico no que nos desenvolvemos) e a transmisión de valores e tradicións. - Asegurar que os/as escolares incrementen a cantidade diaria de actividade física de calidade dentro do currículo, cumprindo así os obxectivos mínimos propostos pola OMS, a UE e os gobernos do Estado e galego. - Incorporar, nunha hora a semana da materia de Coñecemento do Medio Natural, Social e Cultural, contidos e tarefas utilizando como medio a actividade física e o exercicio físico, que posibiliten unha transferencia cara ó tempo de lecer do alumnado. - Facilitar a adquisición das competencias e os coñecementos relacionados con ambas materias, dun xeito máis innovador e dinámico. 		

<p>PROPOSTA DE TRABALO</p>	<p>INVESTIGACIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - O noso contorno, posibilidades que ofrece para unha levar unha vida activa e saudable (o centro educativo, a nosa localidade, preto da nosa casa, camiño do cole, etc.). - A actividade física no noso día a día. - Investigación sobre os problemas derivados para a saúde do sedentarismo. - Que son as ECNT? - Debates na aula sobre os resultados da investigación e os beneficios da práctica de actividade física (prevención e mellora da saúde). - Realización de enquisas sobre hábitos de vida activa e consumos de actividade física na comunidade educativa do centro. - Tratamento e exposición dos resultados.
	<p>EDICIÓN E GRAVACIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Gravación de vídeos sobre as actividades propostas. Edición e montaxe final para visualización.
	<p>PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Coñecendo o noso corpo. - Coñecendo o noso centro. - Coñecendo o noso contorno. - Actividades de orientación no medio natural. - Actividades de orientación (mapa urbano) na nosa localidade. - Xogos de búsqueda do tesouro. - A actividade física ao longo da historia. - Programación de actividades físico -deportivas dentro do horario lectivo (como reforzo á participación no programa, exemplo: SOMOS UN COLEXIO ACTIVO E SAUDABLE). <ul style="list-style-type: none"> - Concurso de mascota SOMOS ACTIVOS. - Concurso de carteis. - Concurso de debuxo.
	<p>EXPOSICIÓN</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Edición dun blogue/web/vídeo onde visualizar tanto o proxecto e o seu proceso (, debates, preparación, tomas falsas, etc.) como resultado final (produto final). - Difusión dos resultados das enquisas sobre hábitos de vida activa, beneficios da AF, ECNT, etc.; en formato papel (pósters /murais), como en PDF, PTT, ou outro medio utilizando as novas tecnoloxías.

UTILIZACIÓN NOVAS TECNOLOXÍAS (por parte do alumnado) 	WEBQUEST	- Traballo de investigación.
	BLOGUE /WEB	- Difusión dos traballos realizados. - Recomendacións de actividades físicas.
	DAFIS	- Plataforma on-line de valoración da condición física saudable
	PLATAFORMA DE EVENTOS	- Plataforma on-line de xestión de eventos de actividade física e xeración de axendas saudables.
	GALICIA ACTIVA	- Mapa de recursos xeorreferenciados para unha vida activa e saudable.
RECURSOS TECNOLÓXICOS 	COREOGRAFÍA	- http://vimeopro.com/user17936238/plan-galicia-saudable-movete - Fichas en PDF.
	DAFIS	- https://dafis.xunta.es/gl/
	EVENTOS	- http://galiciasaudable.xunta.es/actividades/
	GALICIA ACTIVA	- http://galiciactiva.xunta.es/
TRABALLO TRANSVERSAL DO ALUMNADO POR MATERIAS (EXEMPLOS) 	E. FISICA + COÑECEMENTO DO MEDIO	- Coordinación do proxecto. - Realización de enquisas e estudos de actividade física. - Coordinación de grupos de debate. - Valoración da condición física saudable. - Realización das actividades.
	MÚSICA	- Búsqueda de melodías (cancións, bandas sonoras) con referencias a actividade física e deportes. - Adaptación de música para as presentacións.
	TECNOLOXÍA INFORMÁTICA	- Realización de presentación de powerpoint. - Deseño, edición e mantemento de blogues, webs, etc.
	PLÁSTICA/ARTE/	- Confección de vestiarios. - Concursos de mascota e debuxo
	MATEMÁTICAS	- Estudo de consumos de calorías por actividade, - Tratamento dos datos estatísticos das enquisas realizadas.
	LINGUAS	- Murais e póster en idiomas (galego, castelán, inglés, francés, etc.).
ROLES DO ALUMNADO PARTICIPANTE Posibles exemplos 	Directores	- Coordinadores do proxecto
	Músicos	- Adaptación musical.
	Entrevistadores	- Realización de enquisas sobre hábitos de vida activa.
	Cámaras	- Gravación de enquisas, entrevistas e produto final. Montadores das gravacións.
	Fotógrafos	- Realización de book fotográfico do proxecto
	Informáticos	- Montaxe dos ppts de presentación, edición de blogues/webs/ WebQuest, etc.
	Deseñadores de Vestuario	- Adaptación e proposta de vestiario.
	Coordinadores de Actividades físicas	- Deseño de actividades físicas para tempos de lecer. - Árbitros / comité organizador (liguiñas, resultados, calendarios, etc).
	Investigadores	- Investigación sobre recomendacións de exercicio pro grupos de idades (OMS), hábitos de vida activa, ECNT (Enfermidades Crónicas non Transmisibles), etc.