



O ALUMNADO DEBERÁ TER UNHA APTITUDE FÍSICA MÍNIMA NECESARIA PARA REALIZAR AS PRÁCTICAS.

CONDICIÓN QUE PODEN SER RISCO AO PARTICIPAR ACTIVAMENTE NA FORMACIÓN MARÍTIMA

- Asma ou outros problemas respiratorios.
- Epilepsia, desmaios ou outros ataques.
- Anxina de peito ou outros problemas de corazón.
- Vértixe ou problemas de oído interno (dificultades co equilibrio).
- Claustrofobia / acrofobia (medo á zonas pechadas ou zonas altas).
- Trastornos da presión arterial.
- Diabete.
- Marcapasos ou desfibrilador implantado.
- Artrite, artrose ou outros trastornos musculares / esqueléticos que afecten á mobilidade.
- Alerxias coñecidas (p. ex. picaduras / mordeduras de abellas, avispas ou arañas).
- Cirurxía recente.
- Calquera outra condición médica ou dependencia de medicamentos que poderían afectar á escalada ou impacto físico da escalada.

NORMAS XERAIS A TER EN CONTA

- Está totalmente prohibido realizar as prácticas con pendentes, piercings, colares, cadeas, pulseiras, reloxos ou calquera obxecto que poida engancharse na súa realización.
- Está prohibida calquera manipulación de calquera material empregado nas prácticas sen a autorización do instrutor de prácticas.
- Ningún alumno realizará ningunha acción durante a práctica sen que o autorice previamente o instrutor.
- Para acceder ás prácticas é preciso ir acompañado polo persoal do centro. Seguiranse as indicacións sobre seguridade dadas polos instrutores.
- Calquera incidencia ou accidente que poidera producirse deberá ser comunicado inmediatamente ao persoal da escola.
- É responsabilidade do/a alumno/a acceder ao curso nas adecuadas condicións psicofísicas.
- Calquera problema físico/psíquico ou impedimento (prescripción médica) que o/a alumno/a teña, deberá comunicalo ao seu instrutor.