

18 ABRIL. DÍA DA BICICLETA

Pedalea pola túa saúde e polo noso medio ambiente

Anímate e trae a túa bici

A bicicleta non é só un vehículo de competición, senón que tamén é un **medio de desprazamento económico, saudable e axeitado para distancias pequenas ou médias**. En varios países de centro e norte europa, con peor climatoloxía que a nosa é usado moi frecuentemente por cidadáns de tódalas idades.



O día **19 de abril** celébrase mundialmente o Día da Bicicleta e dende o IES Xulián Magariños, dentro do noso proxecto educativo a prol da vida saudable e en defensa do medio ambiente queremos aproveitar esta data para **difundir entre o noso alumnado as**

vantaxes do seu uso. Queremos afondar nas razóns do seu poco uso na localidade e animar a todos a usar de xeito seguro e respectuoso a bicicleta. Evitaríamos perdas de tempo e frustración (atascos), melloraría a calidade do aire, aforraríamos enerxía e favorecería a saúde xeral da poboación.

Pero somos conscientes que non chega con formar aos alumnos. Precísase concienciar aos conductores acerca da seguridade do ciclista e ás autoridades para que melloren a seguridade e as infraestruturas que permitan un uso tranquilo da bicicleta.

Nesta xornada queremos abordar temas como os axustes básicos da bicicleta a nivel de seguridade e ergonomía e repasar os aspectos básicos da seguridade vial á hora de circular por vías compartidas con vehículos automóbiles. E facer unha saída conxunta para coñecer a contorna de centro a golpe de pedal.

COLABORAN: BICICLETAS RIOSECO / CONCELLO / PROTECCIÓN CIVIL