



LA ENTREVISTA ENCADENADA

► La nadadora Paula Goyanes (Club Natación Galaico) interroga a su hermana, la también nadadora de la entidad pontevedresa Carla Goyanes, que desvela su pasión por este deporte y su ética personal para poder afrontar los retos y metas del futuro.

PAULA GOYANES ENTREVISTA A CARLA GOYANES

«Me impulsan mis metas y mis sueños»

TRANSCRIPCIÓN: MIGUEL GARCÍA

EN ESTA ENTREVISTA, la nadadora del Club Natación Galaico Carla Goyanes contesta a las preguntas de su hermana, la también nadadora de la entidad pontevedresa Paula Goyanes, explicando sus orígenes en el deporte acuático y la exigencia de compatibilizar los entrenamientos con sus estudios en el IES Valle Inclán, además de confesar sus inquietudes y expectativas de cara al futuro.

¿Cómo recuerdas tus inicios en el mundo de la natación?

Empecé en la natación porque mi madre quería que aprendiera a nadar para así sentirse más tranquila en la playa, pero poco a poco me fue gustando la natación y hoy en día aún sigo con ello.

¿Dónde empezaste?

Comencé a los cuatro años en el Real Club Náutico de Vigo en cursillos. De hecho, aún recuerdo aquellas competiciones a las que iba para ganarme caballitos de otro color y ascender de nivel, como con los cinturones en judo.

¿Cuál es la disciplina que más te gusta?

La disciplina que más me gusta es la mariposa ya que me parece la más bonita e interesante de ver en una competición, aparte de ser la que mejor se me da, además de los estilos. Mis mejores pruebas son el 200 mariposa y el 200 y 400 estilos.

¿Cuáles son tus objetivos a corto plazo?

Mis objetivos a corto plazo serían clasificarme en finales en los Cam-

peonatos de España y hacer un buen papel.

¿Dónde te gusta más competir, dentro o fuera de Galicia?

A mí en particular me gustan las competiciones fuera de Galicia porque siempre es interesante conocer lugares nuevos y me encanta estar en los hoteles y conocer a gente nueva.

Cuéntame tu mejor recuerdo desde que empezaste a nadar.

Mi mejor recuerdo es, sin duda, mi primera competición fuera de Galicia, en Avilés, Asturias. Fue la primera competición en la que dormía con mis amigos en un hotel fuera de Galicia y sin duda allí me lo pasé genial.

Cuando estás en uno de tus peores días, ¿qué te impulsa a seguir entrenando?

A mí me impulsan mis sueños y mis metas. En esos momentos en los que lo que te gustaría sería subir e irte a casa piensas muchas cosas como, cuáles son tus aspiraciones o tus objetivos, y sabes que si no das ese poquito de ti cada vez que estés cansado, nunca cumplirás tus sueños.

¿Algún sueño que ya hayas cumplido?

Todavía no he cumplido ningún sueño mío, pero sé que si me es-

¿A quién te gustaría entrevistar?

Me gustaría entrevistar a la piragüista pontevedresa Sara Abilleira



La nadadora Carla Goyanes. DAVID FREIRE

fuerzo y sigo trabajando día a día, lograré cumplir mis sueños.

¿Cómo compaginas tus estudios en un instituto con la natación?

No es lo más sencillo que hay, ya que también necesito mi tiempo para los estudios, pero cuando haces un deporte que te gusta se compagina bien.

¿Hasta qué edad te gustaría seguir entrenando?

La verdad es que nunca he pensado en ello. Supongo que es porque nunca he pensado en dejar la natación, pero si tuviera que decir un momento en el que dejarla sería cuando empezara a estudiar la carrera o cuando dejara de sentir la emoción que me entra en cada competición.

¿Serías capaz de dejar tus estudios una temporada por seguir mejorando en natación?

Si cuando acabara el bachillerato tuviera un nivel alto en el mundo de la natación, sí que me tomaría un tiempo solo para entrenar y así seguir mejorando.

¿Una vez conseguido tu sueño, qué harías?

Disfrutaría de la emoción del momento y me marcaría otras metas más duras.

¿Tienes algún referente en el mundo del deporte?

Más cercanos, dos grandes referentes para mí son mi hermana Paula Goyanes y Bea Gómez, y a nivel mundial otros dos grandes referentes míos son Michael Phelps y Mireia Belmonte.

¿Qué te gusta hacer en tu tiempo libre?

Quedar con mis amigos y estar con mi familia es, sin duda, lo que más me gusta.

¿Quién es?

Una nadadora con gran porvenir

Carla Goyanes García (Pontevedra, 10 de abril de 2001) es una nadadora del Club Natación Galaico. Sus metas más cercanas pasan por clasificarse para las finales de unos Campeonatos de España, pese a que en el futuro le gustaría ir a los torneos internacionales. Goyanes compagina la natación con sus estudios en el instituto, señalando a Michael Phelps y Mireia Belmonte como referentes.