



1º ESO B

Educación Física

PRÁCTICA (Contidos procedimentais de condición física).

1. Sesión de condición física en TVE.

No canal de TVE, "La 2", emítase o espazo "Muévete en casa", conducido polo profesor de fitness Cesc Escolá.

O horario é: 9.00 a 9.30 horas.

Son exercicios doados. Primeiro faise un quentamento e despois exercicios con diferente material que temos na casa. Vaise indicando a posición correcta e permite realizalo con distinta intensidade.

2. Sesións de condición física en youtube.

Para traballar a resistencia, a forza e a flexibilidade:

a) Cardio 10 minutos ideal para principiantes

gymvirtual

b) Rutina exercicios para tonificar el cuerpo 20/ minutos

gymvirtual

d) Ganar flexibilidad/Principiantes

- Actividades do primeiro plan de traballo (Plan de traballo 1º) eran dúas:

a) Aerobic:

clase de aerobic Uni Valdecaballeros

b) Pilates:

Método Pilates- Entrenamiento en colchoneta

- Plan de traballo 3: traballo/exercicios novos:

Clase/sesión de condición física en youtube:

a) FUNCTIONAL TRAINING 1

ToGoGym By Zagros

Hai varios niveis.

A dificultade dos exercicios é maior: algúns son equilibrios. A intensidade tamén algo superior cá anterior.

b) Para desenrolo da flexibilidade (por se queredes variar):

Rutina para ganar flexibilidad y movilidad

3ª AVALIACIÓN.

NON hai que facer ningún traballo. NADA.



Lingua Galega

TAREFAS NA AULA VIRTUAL

1. Morfoloxía:

1.1. Escribe ó lado de cada substantivo o artigo determinado que acaia.

- | | | |
|---------------|----------------|--------------|
| ___ teorema | ___ pelame | ___ mel |
| ___ couce | ___ apendicite | ___ nada |
| ___ dilema | ___ dote | ___ leite |
| ___ avestruz | ___ calor | ___ auxe |
| ___ arte | ___ armazón | ___ fantasma |
| ___ sentinela | ___ ponte | ___ sinal |
| ___ fraude | ___ árbore | ___ traxe |
| ___ sangue | ___ bechamel | ___ síndrome |
| ___ acne | ___ dor | ___ sal |

1.2. Reescribe as seguintes oracións corrixindo os erros que atopas.

- O veciño denunciouno pola súa mala costume de mover os marcos que delimitan as lindes entre as leiras, e mesmo quixo que o metesen na cárcere.

.....

- Normalmente non fai mal de comer, pero hoxe as legumes e a bechamel tiñan pouca sal.

.....

- No capítulo anterior a personaxe de Néstor está na cociña quentando unha pouca leite cando lle cae un coitelo no pé e comeza a botar moita sangue e a sentir vertixe, ata que finalmente lle dá un síncope e o teñen que levar a urxencias.

.....

2. Léxico:

2.1. Arrequentámo-lo noso vocabulario procurando as seguintes palabras no dicionario.

- Cambra:

.....

- Dote:



- Sentinela:

2.2. Relaciona cada palabra castelá coa voz ou expresión galega correspondente. Ante a posibilidade do casos das frechas, usa o espazo nalgunha das dúas columnas.

espalda	pálpebra
pantorrilla	papo da perna
muslo	queixo
cuello	cairo, canino
párpado	costas, lombo
mentón	cóbado
colmillo	pescozo
encía	moa
ingle	enxiva
muela	ingua
codo	coxa

nudillo	caluga
muñeca	focha
hoyuelo	empeña
rodilla	xeonllo
ombligo	embigo
pezón	queixo
empeine	cotelo
meñique	maimiño
tobillo	mamila, bico do peito
nuca	pulso
barbilla	nocello

3. **Expresión escrita:**



- 3.1. Despois de veres con calma o monólogo de Carlos Blanco "A felicidade", fai un resumo.

Orientación:

1º Poñedes no buscador de Google "A felicidade de Carlos Blanco".

2º A primeira entrada é un enlace a YouTube, concretamente ó programa televisivo *Land Rover*.

Francés

Localizar. Indicar una dirección. Expresar una petición de manera educada. Edificios de la ciudad. El imperativo. El pronombre Y. El adverbio interrogativo: Où? Presentar su barrio, su ciudad. Preguntar el camino. Historia del metro parisino.

Correo electrónico para enviar tareas: abalado@edu.xunta.es o nmrblp@gmail.com

Educación Plástica

Durante esta semana l@s alumn@s deberán terminar y entregar los trabajos realizados en lo que llevamos de confinamiento, el animal marino y el trabajo de papiroflexia. Si tienen varios modelos podrán entregar las fotografías de todos.

Los días de clase nos veremos en las videoconferencias, donde pueden preguntar todas las dudas sobre estos trabajos o sobre los que tienen atrasados. Tienen el enlace a la llamada en el curso de plástica de 1º ESO del aula virtual.

Deben consultar siempre las actualizaciones que se van poniendo en el aula virtual de esta materia.

Inglés

Empregaráse a Aula Virtual para subir as diferentes tarefas. O correo de contacto será: noegomezfernandez78@gmail.com.

As tarefas asignadas consistirán en diversos exercicios de repaso e consolidación do estudiao ata a data. Serán actividades tanto de comprensión oral como escrita así como exercicios de gramática e vocabulario. Habará fichas e tamén actividades interactivas con solucionarios.

Reforzo de Inglés

Empregaráse a Aula Virtual para subir as diferentes tarefas. O correo de contacto será: noegomezfernandez78@gmail.com.



As tarefas serán exercicios de repaso e afianzamento dos puntos gramaticais e do vocabulario vistos ata a data. As actividades serán tanto fichas coma exercicios interactivos con solucionarios.

Programación

Terán que ir entregando e corrixindo as prácticas pendentes e facendo as novas, propostas quincenalmente, nestas, afondarán nos contidos abordados nas dúas primeiras avaliacións. Os traballos deberán subilos á aula virtual para a súa corrección.

O método de traballo será o mesmo que o seguido durante todo o curso.

Correo electrónico vicentetitor@gmail.com, app abalar e aula virtual.

Obradoiro de Música

Tienen un Padlet virtual y su correo lo tienen todos, incluída el Aula Virtual.

Les cuelga los trabajos y tiene que enviar los vídeos correspondientes, con las prácticas, al correo.

Si tienen dudas, que escriban al correo, pero tienen clases online.

Matemáticas

Nas vindeiras semanas vai facer probas e mandar entregar tarefas a través da aula virtual que serán avaliábeis.

Mandareá mensaxes ás familias por Abalar para informalas dos prazos de entrega.

Correo electrónico pofemates@gmail.com, a aula virtual do centro e Abalar.

Lingua Castelá

Se colgará en el Aula Virtual una tarea para los alumnos de Lengua Castellana que consiste en la cumplimentación de una "cápsula del tiempo". Es una actividad voluntaria, que se ha de realizar siempre y cuando se hayan acabado las propuestas anteriormente. Durante esta semana nos conectaremos a través de meet.jit.si. a través del enlace que consta en el Aula Virtual y en las sesiones convenidas con los alumnos.

Para cualquier duda o cuestión que se quiera comentar, el correo de consulta es: begonacanosahermida@gmail.com

Xeografía e Historia

- A información das actividades realizarase a través da **AULA VIRTUAL DO INSTITUTO**

- Para consultar calquera dúbida ou para devolver ao profesor os exercicios feitos para ser revisados a través de **GOOGLE DRIVE**.

- Videoconferencia a través da **Plataforma Jitsi** (luns 11'20 ---1º B)



27 abril-30 abril

Realización da **ficha de repaso** do tema "**As civilizacións fluviais**" _

5 maio-8 maio

Realización das **preguntas 18-25** do boletín de traballo do tema "**A civilización grega**" _

Tarefas de recuperación 1ª avaliación
(alumnado suspenso)

Realización das **preguntas 1-8** do boletín de traballo **EXERCICIOS DE RECUPERACIÓN 1ª AVALIACIÓN**_

Bioloxía e Xeoloxía

- Copia o resumo da páxina 142 do libro de texto (vol 2) , dos animais vertebrados.
- Realiza as actividades 40 e 41 da páx 142.

Seguimento do traballo e resolución de dúbidas a través do correo electrónico

Correo electrónico: cuci.trasancos19@gmail.com