

PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL DE ACTIVIDADES DE TITORÍA 1º trimestre Curso 19/20

Sesi3ns previstas dende outubro ata decembro sobre 9 - 10 sesi3ns.
Grupo: 4º ESO

BLOQUE	ACTIVIDADES	SESI3NS
1. T3cnicas e h3bitos de estudo. (outubro-novembro-decembro)	1.-Obradoiro de T3cnicas e H3bitos de Estudo: -1. Exercicio a memoria. -2. Cultivo a atenci3n. -3. Un despexe necesario; Mellorar a atenci3n. -4. Prep3rome para o exame; exames, que medo!; Xa me examinei 3e agora que? -5. O m3todo EPL2R. -6. O suli3nado. -7. O esquema. -8. O resumo e os mapas conceptuais. -9. As regras mnemot3cnicas, unha axuda para a memoria.	Desenvolver todas as actividades pode levar entre 9 e 10 sesi3ns (Podedes repartilas entre o 1º e o 2º trimestres, de modo a non saturalos demasiado ou elixir aquelas que vos resulten m3is pr3cticas)
2. Avaliaci3ns (decembro)	1.- Cuestionario de preavaliaci3n	1

Nota: estas son algunhas p3xinas que vos poden interesar para practicar as t3cnicas de desenvolvemento da atenci3n, concentraci3n e memoria e as t3cnicas de estudo en xeral:

- <http://orientacionandujar.wordpress.com/fichas-mejorar-atencion/>
- http://www.estudiantes.info/tecnicas_de_estudio/tecnicas_de_estudio.htm
- <http://www.tecnicas-de-estudio.org/>
- http://ntic.educacion.es/w3//eos/MaterialesEducativos/mem2006/aprender_estudiar/index2.html
- http://www.muierpalabra.net/secundaria/pages/metodologia/aprender_estudiar_2.htm
- <http://miorientablog.blogspot.com.es/2012/09/trabajar-las-tecnicas-de-estudio-en.html>