

**PROGRAMACIÓN TRIMESTRAL DE ACTIVIDADES DE TITORÍA**  
**1º trimestre.**

**Curso 19/20**

**Sesións previstas a partir do mes de outubro sobre 9-10 sesións.**  
**Grupo: 2º ESO**

<b>BLOQUE</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>SESIÓNS</b>
<b>1.- Técnicas e hábitos de estudo</b> (outubro, novembro e decembro)	<b>Repaso das técnicas de estudo para mellorar o noso rendemento:</b> <b>1ª. Dar sentido ao traballo.</b> <b>2ª. Diferir recompensas.</b> <b>3ª. As malas compañías.</b> <b>4ª. Como usas a túa memoria?</b> <b>5ª. Que significa comprender?</b> <b>6ª. Planificando o estudo</b> <b>7ª. Un método de estudo:2LSEMR</b> <b>8ª. Practicar os esquemas</b> <b>9ª. Entrenar a memoria</b>	<b>Desenvolver as distintas actividades pode levar 9 ou 10 sesións, pero podeades empezar cunha parte neste trimestre e deixar o resto para o 2º.</b>
<b>2. Educación en valores</b> (novembro)	<b>1.-Comemoración 25 nov.: Prevención da Violencia de Xénero (Técnicos da Cruz Vermella) .</b> Será entorno a esa data, pero está pendiente de fixar o día e a hora.	<b>1 sesión</b>
<b>3. Avaliacións</b> (decembro)	<b>1.- Cuestionario de preavaliación</b>	<b>1 sesión</b>

Webs que vos poden resultar interesantes se queredes traballar as técnicas de estudo cos rapaces na aula de informática:

- <http://juls333.x10.mx/aprender-mejor/index.html>
- <https://www.educaweb.com/contenidos/educativos/tecnicas-estudio/>
- <https://www.educaciontrespuntocero.com/recursos/tecnicas-estudio-recursos-para-alumnado/47763.html>