



REGLAS BÁSICAS BALONKORF

1. Terreno de juego

La superficie de juego es rectangular, teniendo unas dimensiones de 40x20 m si se realiza en pabellón cubierto y 60x30 m si es al aire libre. El terreno de juego está dividido en dos partes iguales por la línea central del campo de juego. El punto de penalti debe estar situado frontalmente al cesto y a una distancia de 2,5 m (figura 1).

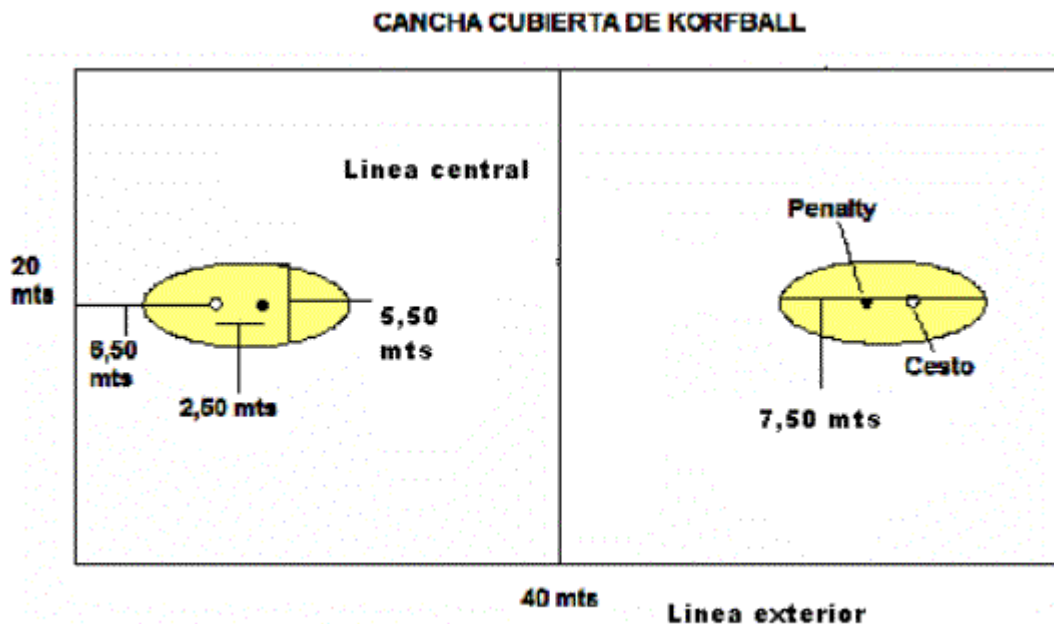


Figura 1. Dimensiones del terreno de juego del balonkorf.

2. Postes y cestos

Los postes poseen una forma cilíndrica, de 4,5 a 8 cm. de diámetro, compuesto de distintos materiales (madera o metálicos) y están situados en el eje longitudinal del terreno de juego. Los cestos también tienen forma cilíndrica y se caracterizan por la ausencia de red y de cualquier tipo de material que se sitúe en el fondo del cesto. El material más empleado para su fabricación es el mimbre, aunque también se suele utilizar algún tipo de material sintético, utilizando colores que contrasten con el que posee la superficie de juego (normalmente amarillo intenso). Los cestos tienen un diámetro que oscila entre 39 y 41 cm. y su borde superior se encuentra a 3,50 m. del suelo. Se ubican sobre los postes, dentro del terreno de juego y a una distancia de 6,60 m desde las líneas de fondo.

3. El balón

El balonkorf se juega con un balón del número 5, utilizando dos colores, preferiblemente blanco y negro. La circunferencia oscila entre 68 y 70,5 cm. y el peso se encuentra entre 425 y 475 gramos.



4. Jugadores

Cada equipo está constituido por 10 jugadores, pero salen a jugar 8(4jugadores y 4 jugadoras) por cada equipo, quedando 2 como reservas. De los 8 jugadores que participan por cada equipo, se reparten 4 en ambas zonas. Tanto en zona de ataque como de defensa, tienen que situarse 2 jugadores y 2 jugadoras por equipo . Se permite dos sustituciones por equipo y siempre manteniendo el mismo número de jugadores y jugadoras. Aquel jugador sustituido, no podrá volver a incorporarse al juego.

5. Duración del juego

Un partido de balonkorf tiene una duración de 60 minutos, divididos en 2 partes de 30 minutos cada uno, con un descanso de 10 minutos ente ambos periodos. Cada equipo posee 2 tiempos muertos, de 60 seg. cada uno, por partido.

Aspectos específicos del juego

1. Características del juego

1. Es un deporte mixto
2. Existe una completa rotación de cambio de roles (ataque y defensa)
3. Las reglas están pensadas para favorecer la colaboración entre los componentes del equipo
4. Las diferencias de condición física quedan disminuidas
5. La participación de los diferentes sexos se realiza en igualdad de condiciones
6. Para lograr el éxito en las jugadas hay que apoyarse necesariamente en los compañeros
7. No requiere equipamientos especiales ni costosos
8. Las situaciones de enseñanza y aprendizaje son de gran riqueza
9. La agresividad está muy controlada en este deporte
10. Favorece la relación entre sexos

2. Objetivo del juego

El balonkorf consiste en introducir un balón completamente por el cesto del equipo contrario, valiendo cada enceste 1 punto. El equipo que consiga más puntos a la finalización del tiempo de juego, se le considerará ganador del partido.

3. Desarrollo del juego

a. Saque inicial

El saque inicial será efectuado por un jugador atacante desde el centro del terreno de juego, al comenzar el partido, al iniciar el segundo periodo y después de cada punto.

b. Cambio de zonas y de función

Se produce cambio de zonas y de función cuando se logre acumulación de puntos pares entre ambos equipos: los jugadores defensores pasan a ser atacantes y viceversa. Después del periodo de descanso, se cambia el cuadro de ataque y se atacará en la zona contraria al del primer periodo sin cambio de función.



4. Reglas

A continuación vamos a citar las reglas que consideramos son más importantes para conocer y poner en práctica el juego:

a. Prohibiciones

- Tocar el balón con el pie o con la pierna intencionadamente
- Jugar el balón con el puño
- Tomar la posesión del balón en posición de "caído"
- Correr o andar con el balón, pero sí "pivotar"
- Jugar individualmente con el balón (driblar)
- Entregar el balón a un compañero de la forma "mano a mano"
- Retrasar el juego innecesariamente
- Golpear o quitar el balón de las manos del adversario
- Empujar, golpear u obstruir a un contrario
- Defender a un contrario del sexo opuesto
- Defender a un adversario que ya está siendo defendido
- Lanzar al cesto desde la zona de defensa
- Influir en un lanzamiento a canasta moviendo el poste
- Mover o agarrarse del poste para tomar ventaja
- Retener el balón más de 4 segundos
- Jugar fuera de su propia zona
- Lanzar al cesto con algún apoyo sobre el suelo

b. Pelota fuera

Se considera pelota fuera en el momento que toca la línea exterior del terreno de juego, el suelo, una persona, el techo o un objeto que se encuentra fuera del campo de juego. Cuando se produce algunas de estas situaciones, debe ser efectuado un "tiro libre" del equipo contrario al que tocó por última vez el balón y en el mismo lugar por donde salió el mismo.

c. El tiro libre

El tiro libre se ejecuta en el lugar donde se ha cometido la infracción. Para efectuar un tiro libre, el jugador dispone de 4 segundos para jugar el balón y el resto de jugadores, deberán situarse a una distancia mínima de 2,5 metros hasta que se ejecute el tiro libre.

d. El penalti

Se penaliza con penalti cuando se comete una infracción que conlleve la pérdida de una oportunidad de marcar un tanto. Del mismo modo, se puede señalar un penalti después de haber avisado previamente, las infracciones repetidas que impidan el normal uso del ataque. El penalti debe ser ejecutado en el eje longitudinal del terreno de juego a 2,5 metros en frente del poste. El jugador que ejecuta el penalti no puede tocar, con ninguna parte de su cuerpo, el suelo entre el punto de penalti y el poste hasta que el balón haya salido de sus manos.