BOLETÍN INFORMATIVO

2ª Carreira de Orientación Eurocidade Tui-Valença

VIII Liga AROMON CHEMASPORT 2019
8ª Proba

Domingo, 13 de outubro de 2019

VALENÇA - TUI

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e: escolaori@aromon.es Web: http://www.aromon.es

Información Xeral

Seguimos coa VIII Edición da Liga AROMON Chema-Sport.

A Liga Local AROMON ChemaSport é unha iniciativa do Club AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo que ten como obxectivo iniciar no deporte da orientación a todo aquel que o desexe.

Esta oitava proba, será o domingo 13 de outubro de 2019, en dúas xornadas: a partir das 10hs en Valença, e a partir das 16hs en Tui.

Esperámoste!!!

Programa

Presentamos o programa provisional desta oitava proba, diferenciando entre a proba da mañá (Valença) e a da tarde (Tui):

- ***EUROCIDADE 2019 - VALENÇA (mañá)***
- 10:00 - Recepción de participantes.
- 10:15 - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- 10:30 - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- 12:30 - Últimas saídas (non se poderá tomar a saida despois desta hora).
- 13:30 - Peche de meta.
- 13:45 - Entrega de trofeos (carreira Valença: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación e 1º posto Categoría Avanzado)

- ***EUROCIDADE 2019 - TUI (tarde)***
- 16:00 Recepción de participantes.
- 16:15 - Comezo das charlas técnicas (faremos varias ao longo da mañá)
- 16:30 - Primeiras saídas (existirá horario de saída).
- 18:30 - Últimas saídas (non se poderá tomar a saida despois desta hora).
- 19:30 - Peche de meta.
- 19:45 - Entrega de trofeos (carreira Tui: 3 primeiros postos de Categorías Iniciación, 1º posto Categoría Avanzado; e 1º posto (suma Valença + Tui) de tódalas categorías)

Modalidades e Categorías

A MODALIDADE desta oitava proba será a Orientación a Pé. Os deportistas deberán completar o percorrido sinalado no mapa, que a organización entregará na saída, no menor tempo, sen fallos e coa única axuda dun compás.

CATEGORIAS:

- **Iniciación nenos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os nenos cun nivel de esixencia física e técnica baixo. Se son menores de 10 anos, recomendamos que a fagan acompañados dun adulto. Se son de 10 ou máis anos, poden ir en grupo ou sós.
- **Iniciación adultos (individual ou grupo)**, categoría pensada para os adultos (e nenos con experiencia) cun nivel de esixencia físico e técnico medio pero adaptado a persoas adultas.
- **Avanzado (individual)**, categoría pensada para nenos e adultos con experiencia en competición cun nivel de esixencia físico e técnico máis alto (só poderán inscribirse nesta categoría persoas federadas en orientación).

Percorridos:

PERCORRIDO (VALENÇA / TUI)	TEMPO ESTIMADO GAÑADOR	Nº CONTROIS	DISTANCIA	DESNIVEL
INICIACIÓN NENOS	35'	INFORMACIÓN PUBLICADA NO 2º BOLETÍN		
INICIACIÓN ADULTOS	40'			
AVANZADO	40'			

Localidades: Valença do Minho // Tui

Escalas: 1:6000

Equidistancia: 5 m

Descrici· n do terreo: Terreo urbano no centro das vilas de Valença e Tui, combinando rúas peonís e outras abertas ao tráfico, con multitude de escaleiras, elementos característicos, xardíns e parques. Desnivel moderado.

No mapa de Valença, gran cantidade de entradas e saídas da muralla, na que será preciso unha boa elección de ruta para non penalizar en tempo e distancia.

AROMON Pontevedra Montañeiros A Roelo C.I.F. G36149714
Praza Curros Enríquez s/n (Edificio Mercantil 2º andar) entrada por Rúa Don Gonzalo – 36002 – Pontevedra
Atención de oficina os mércores, xoves e venres de 21:00 a 22:00 h. Teléfono Oficina.- 609 713 646
Correo- e: escolaori@aromon.es Web: http://www.aromon.es

Lugar e cómo chegar

Valença do Minho (Zona secretaría):

https://goo.gl/maps/7RHQu6DZ2JP2

Tui (Zona secretaría):

https://goo.gl/maps/arNEuGQxNJA2

Inscricións

A inscrición na proba poderá realizarse cubrindo o seguinte formulario: https://aromon.es/inscripciones/eurocidade2019/

- Se tes algún problema na inscrición, ou consulta, ponte en contacto connosco: lachs@aromon.es
- **Existirá un límite de prazas: 400** (si se cubriran priorizarase por orde de inscrición, e crearíase unha lista de agarda)

¡ En todos os casos o prazo de inscrición remata o xoves 10 de outubro ás 22:00 horas !

Prezos e formas de pago

Tipo Inscrici· n	1 Proba	2 Probas
Soci@ do club Federado FEDO (AROMON)	**0ú**	**0ú**
Federad@ FEDO de 15 anos ou menos	**0ú**	**0ú**
Nen@s de 15 anos ou menos (non federad@s)	**2ú**	**3ú**
Soci@ do club NON federad@ FEDO	**4ú**	**6ú**
Federad@ FEDO non soci@ do club (>15 anos)	**8ú**	**14ú**
Non soci@ de 16 anos ou m§is	**6ú**	**10ú**