

¡DESCOBRÉ AQUÍ CÓMO PODER SER ADESTRADOR!

- TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL
- TÉCNICO DEPORTIVO EN BALONMÁN
- TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL
- TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN BALONMÁN

MODALIDADE DE ENSINO PRESENCIAL



WWW.EDU.XUNTA.GAL/CENTROS/IESSANCHEZCANTON



I.E.S SÁNCHEZ CANTÓN
(PONTEVEDRA)

AV RAÍÑA VICTORIA S/N
886 159 039 - 886 159 040

FERNÁNDEZ OLMEDO S/N (CGTD)
886 159 692- 886 159 691



¿GÚSTACHE
O DEPORTE?

¿GUSTARÍACHE SER ADESTRADOR?

**CICLOS
FORMATIVOS
TECNICOS
DEPORTIVOS**

**FÚTBOL
BALONMÁN**





ONDE? SECRETARÍA DO IES SÁNCHEZ CANTÓN
CANDO?

- **PROBAS FÍSICAS (N1):** DE ABRIL A XUÑO DE 2023
- **RESERVA DE PRAZA (N3):** 2ª QUINCENA DE XUÑO DE 2023
- **MATRÍCULA (N1 E N3):** FINAIS DE XUÑO DE 2023

As datas exactas publicaranse na web do centro aproximadamente en maio de 2023

SE TES ALGUNA DÚBIDA CHAMA AO 886 159 039



VANTAXES DE ESTUDAR POLA VÍA ACADÉMICA

- É unha ensinanza **OFICIAL**, regulada por **Leis Educativas**
- Profesores con **experiencia práctica** e a **máxima** formación
- **Ensinanza pública** cunhas **taxas moi baixas**
- Ten **validez a nivel estatal** e convalidacións noutros **países**
- O **TDS (N3)** da **acceso** a graos **universitarios** (CCAFyD...)

¿E... NON SON MELLORES AS LICENCIAS UEFA?



De acordo coa **RFEF** e o seu **Regulamento** de Licenza de Clubes para Competicións UEFA, aprobados polo **Consello Superior de Deportes**:

"O título de **Técnico Deportivo en Fútbol** ten as mesmas competencias profesionais que o diploma de **Adestrador Avanzado de Fútbol** e a **Licenza UEFA A**"

"O título de **Técnico Deportivo Superior en Fútbol** ten as mesmas competencias profesionais que o diploma de **Profesional de Adestrador e a Licenza UEFA PRO**"

Graduados/Licenciados CCAFyD/INEF, poderán convalidar os módulos do Bloque Común marcadas con *



MODALIDADES DE ENSINO

TÉCNICO DEPORTIVO EN FÚTBOL OU BALONMÁN

1 CURSO ACADÉMICO (SETEMBRO - XUÑO)

NIVEL 1 455 HORAS
NIVEL 2 565 HORAS

REQUISITOS DE ACCESO

1. Posuir título de E.S.O ou proba sustitutoria*
2. Superar proba de acceso específica**
*teórica
**técnico-física

QUE COMPETENCIAS VAS ADQUIRIR?

- Realizar a iniciación ao deporte e a súa promoción
- Programar e efectuar o ensino do deporte, programar e dirixir os seus adestramentos
- Dirixir a xogadores e equipos durante os partidos

TÉCNICO DEPORTIVO SUPERIOR EN FÚTBOL OU BALONMÁN

1 CURSO ACADÉMICO (SETEMBRO - XUÑO)

NIVEL 3 875 HORAS

1. Posuir o título de bacharelato ou superar proba de acceso*
2. Posuir o título de Técnico Deportivo (Nivel 1 e Nivel 2)
3. Exeracer mínimo 6 meses/183 días como Entrenador Titular
*teórica

- Planificar e dirixir o adestramento de deportistas e equipos de fútbol o balonmán
- Dirixir a participación en competicións de alto nivel
- Dirixir escolas deportivas de fútbol ou balonmán.

ONDE PODERÁS ADESTRAR?

Poderás traballar en escolas deportivas municipais, clubes e asociacións, federacións deportivas, como profesor de actividades extraescolares ou en empresas de servizos deportivos

Todas as anteriores, e ademais: centros de alto rendemento, centros de tecnificación deportiva, clubes profesionais, centros de formación de adestradores..

CATEGORÍAS



Base: Fútbol 8 e Fútbol 11 ata LNX (Nivel 1) e Liga Nacional Xuvenil co Nivel 2
Sénior: Ata Preferente Autonómica (Nivel 2) e 2ª RFEF Feminina (Nivel 2)

Base e Sénior: Categorías de ámbito autonómico (Galicia)

Base: División de Honra Xuvenil
Sénior: 1ª - 2ª - 3ª RFEF e 1ª RFEF Feminina
Profesional: 1ª División e 2ª División

Sénior: Categorías de ámbito estatal (España) e internacional (Europa)

QUÉ VAS APRENDER?

- Bases anatómicas e fisiolóxicas do deporte*
- Bases psicopedagóxicas do ensino e o adestramento*
- Adestramento deportivo*
- Fundamentos sociolóxicos do deporte*
- Teoría e socioloxía do deporte*
- Organización e lexislación do deporte*
- Primeiros auxilios e hixiene no deporte
- Desenvolvemento profesional I-II
- Dirección de equipos I-II
- Metodoloxía do ensino e do adestramento I-II
- Preparación física I-II
- Regras de xogo I-II
- Seguridade deportiva
- Táctica e sistemas de xogo I-II
- Técnica individual e colectiva I-II
- Bloque complementario I-II
- Bloque de formación práctica (FCT)

- Biomecánica deportiva*
- Adestramento do alto rendemento deportivo*
- Fisioloxía do esforzo*
- Xestión do deporte*
- Psicoloxía do Alto Rendemento Deportivo*
- Socioloxía do Alto Rendemento Deportivo*
- Desenvolvemento profesional III
- Dirección de equipos III
- Metodoloxía do ensino e do adestramento III
- Preparación física III
- Regras de xogo III
- Seguridade deportiva III
- Táctica e sistemas de xogo III
- Técnica individual e colectiva III
- Bloque complementario III
- Bloque de formación práctica (FCT)
- Proxecto Final