

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1º SEMANA	ENSALADA (TOMATE, LEITUGA, CEBOLA, QUEIXO FRESCO E ACEITUNAS)	SOPA XULIANA CON VERDURAS	ENSALADILLA DE PASTA CORES	EMPANADILLA DE PAVO C/LEITUGA, MAZA E PASAS)	BROCOLI O ALLO
	TERNEIRA ASADA C/ARROZ E VERDURAS	SALMON A PRANCHA C/PATACA COCIDA	TORTILLA PAISANA C/LEITUGA, TOMATE E CEBOLA)	PESCADA C/ PATACA E TOMATE O FORNO)	ENSALADA DE GARAVANZOS, SARDIÑAS E ARROZ
	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	YOGUR NATURAL	FROITA FRESCA
2º SEMANA	CREMA CABAZA E CALABACIN	SALMOREXO	TOSTA DE ESCALIBADA	SALPICON (SALMON, MEXILLONS E PATACA)	MENESTRA DE VERDURAS
	ARROZ CON LURAS	LASAÑA	FIDEUA DE POLO C/VERDURIÑAS	LENTELLAS ESTOFADAS C/PATACA E VERDURA)	OVOS ESCALFADOS C/ARROZ, CHICHAROS E SALSA DE TOMATE
	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	YOGUR NATURAL	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA
3º SEMANA	CREMA DE CHICHAROS C/ PICATOSTES	ENSALADILLA RUSA	OVOS RECHEOS DE BONITO	PISTO DE VERDURAS	ENSALADA DE REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA
	ENSALADA DE FABAS C/TOMATE E QUEIXO FRESCO	SALMON A PRANCHA C/ENSALADA (LEITUGA E TOMATE)	POLO O FORNO CON ARROZ E VERDURAS	COELLO ASADO C/ TALLARINES O ALLO	PALOMETA E PATACA O FORNO C/ ENSALADA (LEITUGA, TOMATE E CEBOLA)
	FROITA FRESCA	YOGUR NATURAL	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA
4º SEMANA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE E MEXILLONS	MELON CON XAMON	XUDIAS VERDES CON SALSA DE TOMATE	FROITA FRESCA CREMA FRIA DE PORROS E PATACAS
	ENSALADA DE POLO, LEITUGA, REMOLACHA, MAZA E NOCES	BACALLA O FORNO C/ARROZ, CHICHAROS E CENORIA	SPAGUETTIS CON TACOS DE TERNEIRA E VERDURAS	PESCADA A ROMANA C/ENSALADA (REMOLACHA, MILLO, CENORIA E CEBOLA)	TORTILLA DE ESPINACAS E COGUMELOS
	YOGUR NATURAL	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA	FROITA FRESCA