

Definimos **inclusión** como a actitude, tendencia ou política de integración de todas as persoas na sociedade, co obxectivo de que poidan participar e contribuír a ela e beneficiarse deste proceso.

Ningunha persoa debe ser discriminada por ter unha enfermidade ou discapacidade, do mesmo xeito que ninguén máis pode ser discriminado polos seus gustos ou opinións.

Na sociedade actual, as persoas con discapacidade adoitan minimizarse ou separarse, simplemente pensando que son diferentes, e parece que o que é diferente non encaixa no mundo no que vivimos ou que non son válidos para certo tipo de cousas cando non é así. Aínda que é certo que hai traballos para os que non están completamente cualificados, como lle pasa a calquera de nos, hai outros para os que son incluso máis que persoas que non teñen discapacidade.

Hoxe precisamos máis iniciativa na inclusión, máis campañas, máis actividades que afirmen que estas persoas son coma nós, que todos somos iguais, nin máis nin menos, todos somos persoas e debemos respectarnos.

E aquí, nesta última frase, está a palabra clave: RESPECTO. O respecto é o que nos fai persoas, o respecto é o que fai que o mundo avance en paz, pero, ao carecer disto, o proceso é complicado.

Para rematar, temos que dicir que estamos obrigados a levar á práctica a empatía, que por un momento nos poñamos na pel daquelas persoas con discapacidade, discriminadas por ser quen son, e pensemos: se estivesemos na súa pel, gustaríanos que isto nos pasase a nós? Gustaríanos que nos tratasen así? Se a resposta é NON, xa sabes que facer, porque con ese non, xa estás dando un paso, porque con ese non, cada vez estamos máis preto do final desta inxustiza, e estaremos no camiño da inclusión total destas persoas na sociedade. Para rematar citaremos unhas palabras do actor Jesús Vidal: “Señoras e señores da Academia, distinguistes como mellor actor novo a un actor con discapacidade. Non sabes o que fixeches. Tres palabras veñen á mente: inclusión, diversidade, visibilidade”. Inclusión, diversidade e visibilidade. Tres palabras, só tres palabras que poden iniciar un cambio cara a un futuro mellor, cara a un futuro no que cada persoa sexa libre sen que ninguén o impida.