

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

**ITS
(V)**

Infeccións de transmisión sexual.

- Son infeccións que se transmiten cando se manteñen relacións sexuais (orais, vaxinais ou anais) sen protección cunha persoa que a porte.
- Coñécense tamén co nome de ETS ou enfermidades venéreas.

ITS

- VIH/SIDA.
- HEPATITE.
- SÍFILIS.
- GONORREA.
- CLAMIDIA.
- CHANCRO BLANDO.
- HERPES XENITAL.
- VPH.
- TRICOMONIASIS.

Como se transmiten as ITS

- Mediante as relacións sexuais con penetración vaxinal, anal ou sexo oral sen preservativo.
- O risco é distinto pero en todas hai certo risco (maior no caso da penetración anal).
- Algunhas ITS, como o VPH ou o herpes xenital, transmítense por contacto íntimo e prolongado das peles dunha persoa portadora e unha sa, sen que sexa necesaria a penetración.
- Algunhas transmítense por vía sanguínea (VIH ou hepatite), durante o embarazo ou no parto (VIH, hepatite, sífilis).

Como se transmiten las ITS

- Os xermes causantes das ITS teñen moi pouca resistencia ao medio ambiente exterior.
- Non se transmiten en ningún caso a través da saliva, suor, tose, esbirros, alimentos, roupa ou por obxectos de uso común.
- Tampouco se transmiten pola auga, picaduras de mosquitos ou outros insectos, nin por animais domésticos.
- Os bicos, caricias e apertas non supoñen ningún risco.