

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

ITS
(iii)

PARCHE ANTICONCEPTIVO

- **Qué é?**
 - Pequeno parche pegado na pel, que libera dúas hormonas: estróxenos e proxesterona.
- **Como se usa:**
 - Comeza a usarse o primeiro día da regra.
 - Debe cambiarse semanalmente, sempre o mesmo día da semana, durante 3 semanas consecutivas e descánsase a cuarta.
- **Vantaxes**
 - Disminúe o sangrado menstrual.
 - En caso de vómitos ou diarreas, non se altera a súa eficacia.



Parche anticonceptivo

- **Inconvenientes:**

- Non é o método de elección en mulleres fumadoras maiores de 35 anos, polo risco de trombose.
- Posibilidade de reacción cutánea no lugar donde se pega o parche.
- Pódese despegar e ser visible.
- Os antibióticos poden diminuír a súa eficacia anticonceptiva.

Anel vaxinal

- **Que é?**
 - Un anel de plástico flexible que se coloca na vaxina, en cuxo interior se atopan as hormonas, estróxenos e proxesterona, que se van liberando.
- **Como se usa:**
 - Comeza a usarse entre o 1º e o 5º día de regra, mantense colocado 3 semanas, tras as cales se retira e se descansa a cuarta.
- **Vantaxes**
 - É fácil de poñer e quitar.
 - Ponse unha vez ao mes e é igual de eficaz que a pílula.
 - Ten a metade de carga hormonal que a pílula.
 - Os vómitos e as diarreas non reducen a súa eficacia anticonceptiva.



QUE ES

Es un anillo flexible de acetato de vinilo, de 5 cm de diámetro. Está impregnado con hormonas que se liberan lentamente en la mucosa vaginal.



COMO SE UTILIZA

- 1 Durante el primer día del ciclo menstrual (natural), se introduce en la vagina, plegado, de forma similar a un tampón.



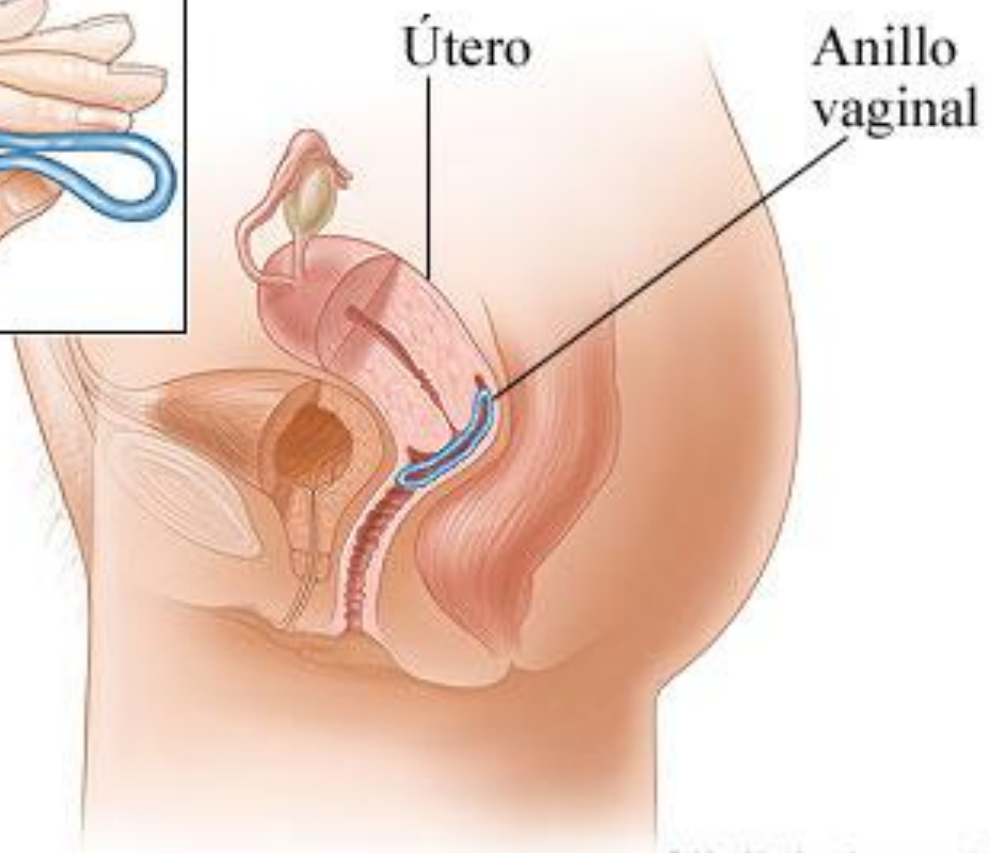
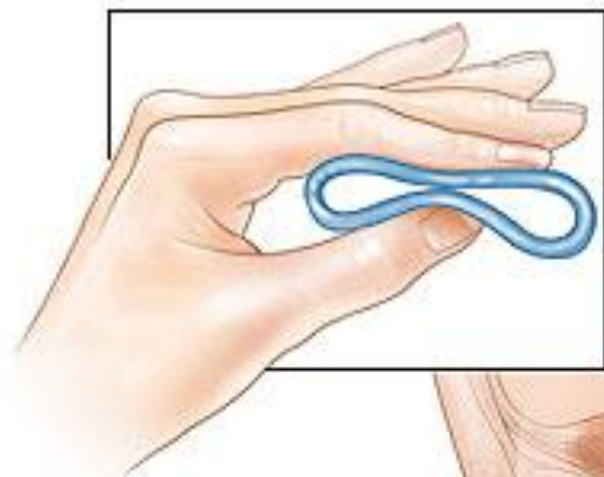
www.enfermeria24horas.es

- 2 Con el dedo se deja en una posición que resulte confortable. Pueden mantenerse relaciones con el anillo colocado.



- 3 Queda acomodado en el último tramo de la vagina. Pasados 21 días se retira y descarta. Se descansa los 7 días siguientes.





© Healthwise, Incorporated

Anel vaxinal.

- **Inconvenientes:**
 - As veces, pódese notar nas relacións sexuais.
 - Non é un método de elección adecuado en mulleres fumadoras maiores de 35 anos.
 - Algúns fármacos como os antibióticos poden diminuír a súa eficacia.

Pílula do día despois

- Método de urxencia que non debe ser utilizado como método anticonceptivo pois ten os seus efectos secundarios.
- Débese utilizar só se falla o método anticonceptivo elexido, pero nunca como método anticonceptivo programado.
- Debe tomarse ata 72 horas despois do coito e a súa eficacia diminúe canto máis horas pasen.

CONTINÚA EN IV