

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

**ITS
(II)**

Preservativo femenino

- Qué é?
 - Unha funda fina de poliuretano que se coloca na vaxina e actúa impedindo a entrada dos espermatozoides.
- Vantaxes:
 - Colócase en calquera momento antes do coito.
 - No ten efectos secundarios.

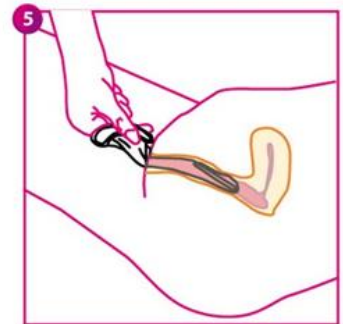
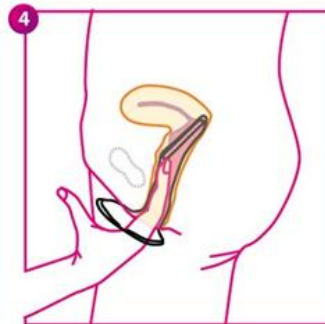
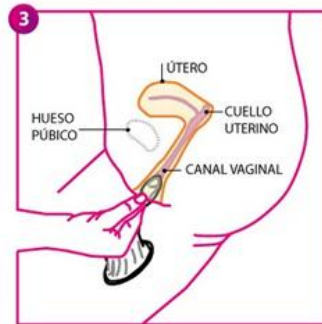
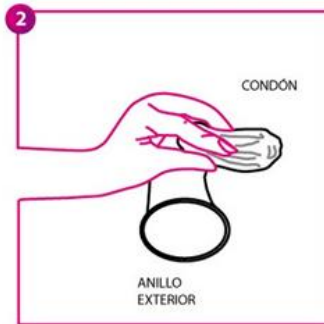
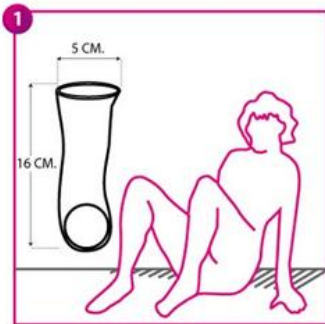
Preservativo femenino

- Inconvenientes:
- Se non se usa correctamente, pódese mover durante a relación sexual.
- O seu coste é elevado.

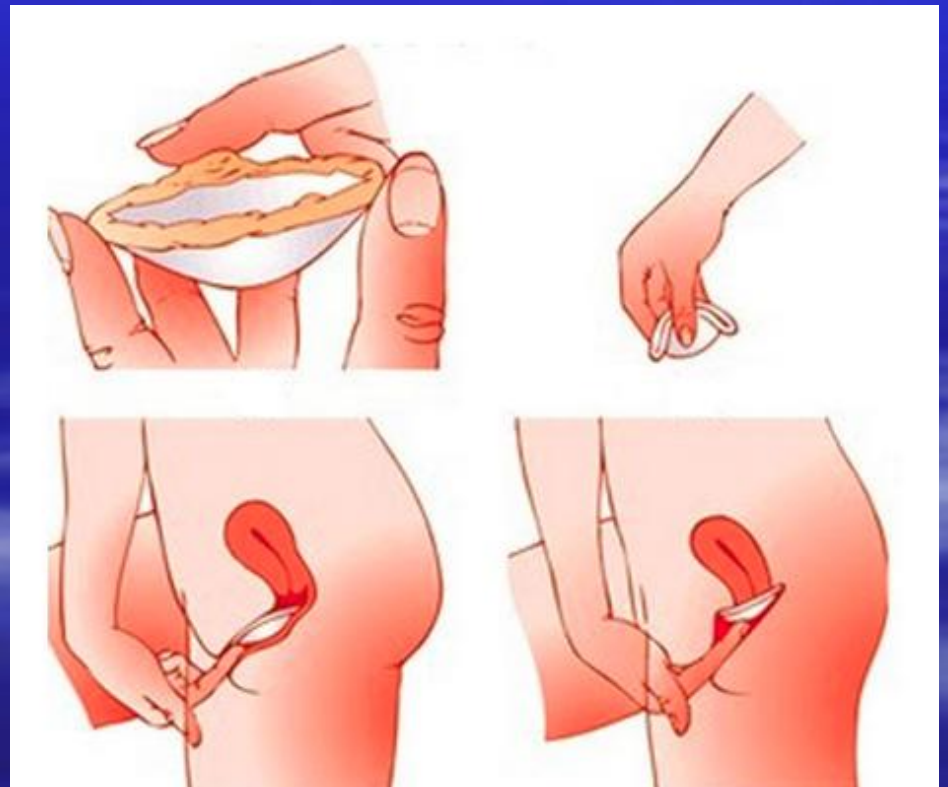




Preservativo Femenino



DIAFRAGMA



- Qué é?

- É un capuchón de escasa profundidade, con forma de cúpula, que ten un aro flexible. Está feito de silicona e se coloca dentro da vaxina. Cando está ben colocado, cubre o colo do útero.
- Impide que o espermatozoide se una co óvulo. Para unha eficacia máxima, debe usarse cun espermicida en crema ou xel.
- Debe deixarse colocado durante as 6 horas seguintes á penetración.

- Vantaxes:

- Pódese colocar con varias horas de anticipación.
- Pode durar ata dous anos.
- Só require unha visita inicial ao médico para determinar o tamaño axeitado e aprender a técnica de inserción.

- Inconvenientes:

- Pode ser difícil de colocar para algunhas mulleres.
- Pode salirse de lugar debido ao tamaño de algúns penes, a movementos fortes ou a certas posicións sexuais.

MÉTODOS QUÍMICOS

Pílula anticonceptiva combinada

- Qué é?
 - Son comprimidos orais de estrógenos e proxesterona.
 - Impide a ovulación.

VANTAXES:

- Regras máis curtas, menos abundantes e menos dolorosas.
- Mellora algunhas alteracións da pel, como a acne.
- Menor incidencia dalgúns tipos de cancro, como o de ovario e o de útero.



Pílula anticonceptiva combinada

INCONVENIENTES

- Risco de trombose en mulleres fumadoras maiores de 35 anos.
- Algúns fármacos, como os antibióticos, poden diminuír a súa eficacia anticonceptiva.
- Os vómitos e as diarreas poden afectar á súa eficacia anticonceptiva. Nestes casos, o uso conxunto co preservativo pode aumentar a seguridade.
- Debe tomarse máis ou menos á mesma hora todos os días. Un olvido de máis de 12 horas pode diminuír a súa eficacia anticonceptiva.

COMO SE USA

- Empézase a tomar o primeiro día da regra, durante 21 días, tras os cales se descansa unha semana.

Pílula anticonceptiva de proxesterona

- **Que é?**
 - Comprimidos orais de proxesterona.
- **Vantaxes:**
 - Menos efectos secundarios.
 - Pode ser usada por mulleres maiores de 35 anos, aínda que sexan fumadoras, e tamén na lactancia.
- **Inconvenientes:**
 - Os ciclos poden ser irregulares e incluso desaparecer.

CONTINÚA EN III