

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

ITS

Métodos anticonceptivos.

- Métodos utilizados nas relações sexuais con penetración vaxinal para evitar o embarazo.



Clasificación

- Naturais:
 - Método do calendario (Ogino).
 - Método da temperatura basal.
 - Método do moco cervical (Billings).
 - *Coitus interruptus* ou marcha atrás.
- Métodos de barreira:
 - Preservativo masculino.
 - Preservativo feminino.
 - Diafragma.
- Métodos químicos:
 - Pílula e parche anticonceptivo.
 - Anel vaginal.
 - Pílula do día despois.
 - Espermicidas (asociados aos de barreira).
- Métodos cirúrxicos:
 - Vasectomía.
 - Ligadura de trompas.
- Métodos físicos:
 - DIU (Dispositivo intrauterino).



**A MARCHA ATRÁS NON
É UN MÉTODO FIABLE**



MÉTODOS DE BARREIRA

Preservativo masculino

- **Qué é?**
- Unha funda fina de látex que se coloca cando o pene está en erección.
- **Vantaxes:**
- Disponibilidade e gran variedade para elexir (cor, sabor, textura, forma).
- No ten efectos secundarios.
- É o método de elección para previr ITS, ademáis de protexer de embarazos non desexados.



Preservativo masculino

- Inconvenientes:

- Alerxia ao látex.

- Se non se usa correctamente ou non está en condicións adecuadas, pode deslizarse ou romperse.

- Comentarios:

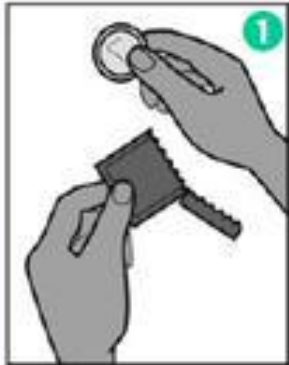
- No caso de utilizar lubricantes, deben ser hidrosolubles, nunca graxos como a vaselina, cremas ou aceites, xa que poden romper o látex.

- Os espermicidas non son necesarios, aínda que aumentan a eficacia anticonceptiva.

Como utilizar o preservativo?

- Comprobar a data de caducidade.
- Abrir pola zona donde ten dentes e sacar do envoltorio.
- Suxeitar pola punta para sacarlle o aire, xa que é donde se vai depositar o seme, e colocar sobre o pene erecto.
- Para sacalo, suxeitar pola base do pene mentres está aínda en erección, tirar un pouco cara atrás e quitar.

Cómo se usa el condón masculino



Use un condón nuevo para cada acto sexual



Antes de tener cualquier contacto, coloque el condón sobre la cabeza del pene erecto con el borde enrollado hacia afuera



Desenrolle el condón totalmente hasta la base del pene



Después de la eyaculación, sostenga el borde del condón para que no se deslice y retire el pene de la vagina o del ano mientras que todavía está erecto



Úselo sólo una vez, deseche de forma segura el condón usado

Conservación de los preservativos.

- Conservar en sitio fresco e seco.
- Non levar na carteira coas moedas, nin no bolso do pantalón moito tempo (mellor no bolso da cazadora ou, no caso das rapazas, no bolso).
- Pódense mercar en farmacias, supermercados, bares,.. Comprobar que a máquina non esté ao sol.

CONCLUSIÓN

- O PRESERVATIVO É O MÉTODO DE ELECCIÓN Á VOSA IDADE.
 - Prevén tanto de ITS como de embarazos non desexados.
 - É seguro, responsable e pode ser placenteiro introducíndoo nas relacións como un xogo.
- O USO DO PRESERVATIVO É COUSA DE DOUS, TANTO DE CHICOS COMO DE CHICAS.

CONTINÚA EN II