CÍES CAMP

¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

ROPA

Ropa cómoda, calzado deportivo, ropa adecuada según la temperatura y condiciones climatológicas, pijama.

PARA LA PLAYA

Bañador, chanclas y toalla de playa.

PROTECCIÓN PARA EL SOL

Crema solar (adapta a las necesidades de cada participante) / gorra o gorro.

NECESER DE ASEO PERSONAL Y TOALLA.

Champú, gel, cepillo de dientes, pasta de dientes y toalla de ducha.

OTROS IMPORTANTE

Comida tipo picnic del primer día, saco de dormir, linterna, mochila pequeña (para llevar lo imprescindible a cada actividad).

OTROS OPCIONALES

Chubasquero o cortavientos (si se prevé lluvia) / barritas energéticas o similar para la merienda / Botella o cantimplora con agua.

¿QUÉ FACILITA LA EMPRESA?

ALOJAMIENTO

Tienda de campaña equipada con somier y colchón.

Ropa de cama: Sábanas (funda de almohada y cubrecama) y almohada.

MATERIAL NECESARIO PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES

Neoprenos, gafas de snorkel, etc. (en caso de tener incluida esta actividad).