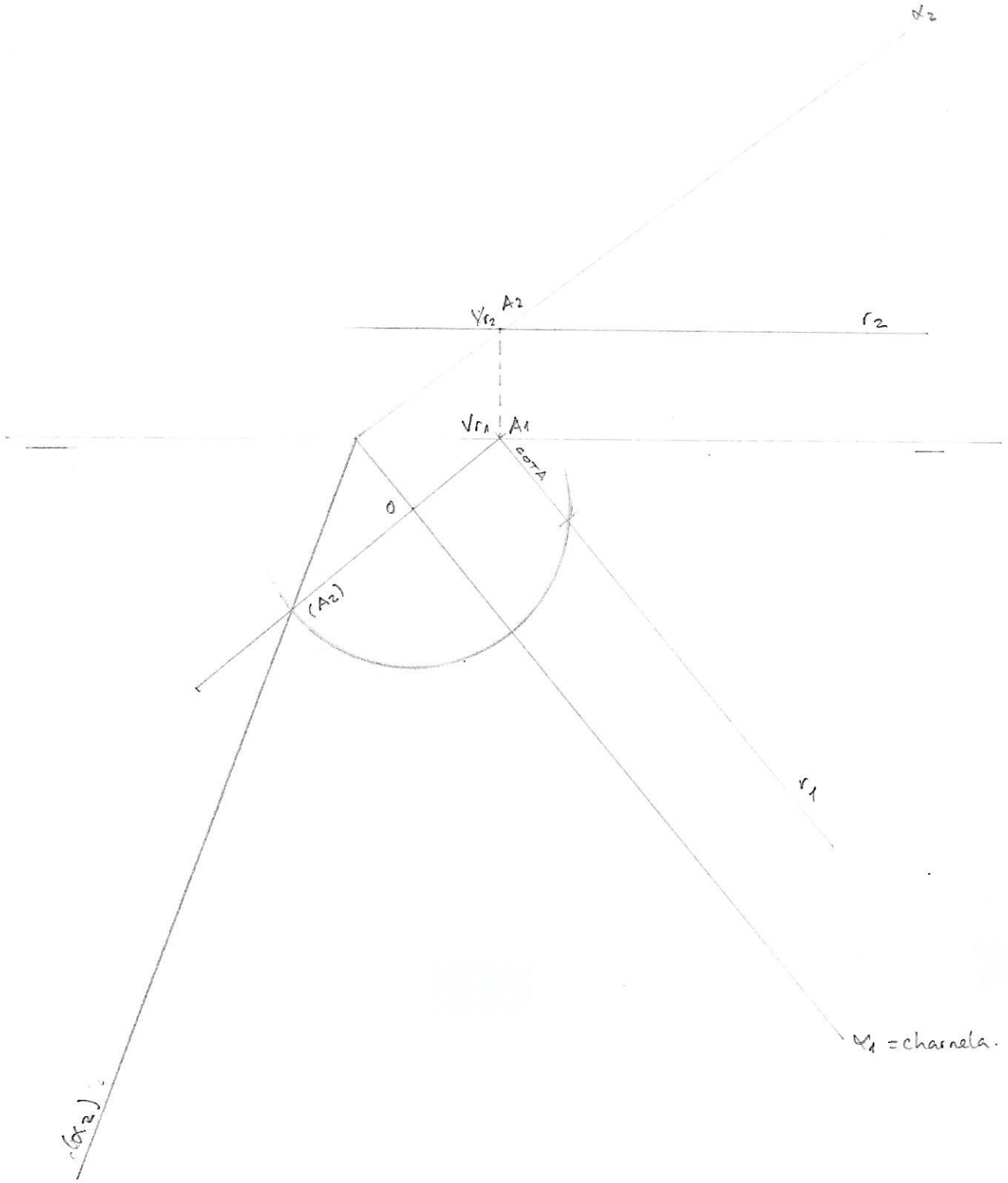ABATIMIENTO DE UN PLANO (Procedimiento Teórico y largo).