

# ANDORRA 2024

## IES RAMÓN OTERO PEDRAYO



**DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

# 1.- FINALIDAD.

## **ACTIVIDAD DEPORTIVA ORGANIZADA POR EL DEPTO. DE EDUCACIÓN FÍSICA.**

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: DEPORTIVOS Y PSICO-SOCIALES.

A) INICIAR A LOS ALUMNOS EN LA PRÁCTICA DE ACTIVIDADES FÍSICAS EN EL MEDIO NATURAL. REALIZAR DESPLAZAMIENTOS ESPECIALIZADOS EN LA NIEVE (ESQUÍ Y SNOWBOARD).

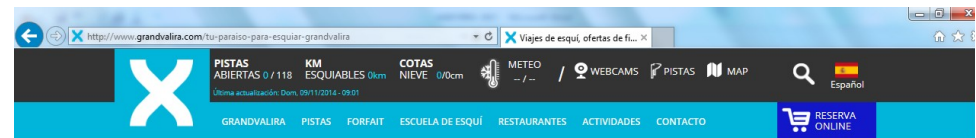
B) FAVORECER LAS RELACIONES PERSONALES ENTRE ALUMNADO DE DIFERENTES GRUPOS EN ACTIVIDADES FUERA ENTORNO ESCOLAR. DESARROLLAR ACTITUDES DE ESFUERZO Y SUPERACIÓN PERSONAL, DE ASUNCIÓN DE LAS PROPIAS LIMITACIONES, DE COOPERACIÓN Y TOLERANCIA, DE APROVECHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE DE MANERA ACTIVA, DE RESPETO POR EL MEDIO AMBIENTE...

# 2.- DESTINO.

## 2.1.- ANDORRA.

“PAÍS DE LA NIEVE”

LEGISLACIÓN MUY RESTRICTIVA.



**Planifica tu viaje**

Llegada

Salida

Población  
Todos

Tipo de Hotel  
Todos

Adultos  Niños

**Buscar**

[Búsqueda avanzada](#)

### Tu paraíso para esquiar, Grandvalira

Grandvalira una estación, seis sectores diferentes



#### Ofertas

Reserva actividades Grandvalira  
[Aventura, bienestar y deportivas](#)

Grandvalira es una estación ubicada en Andorra, que engloba los sectores esquiabiles de dos de las siete "parroquias" (el equivalente a provincias) andorranas. Se fundó en 2003 con la unión de dos de las estaciones del Pirineo más históricas. Pas de la Casa-Grau Roig (fundada en 1956) y Soldeu-El Tarter (fundada en 1964). Esta unión

# 2.- DESTINO.

## 2.2.- ESTACIÓN.

<http://www.grandvalira.com/>

## 2.3.- SECTOR SOLDEU / EL TARTER.

92 KM. DE PISTAS.

32 REMONTES (2 TELECABINAS, 13 TELESILLAS, 7 TELESQUÍES Y 10 TELECUERDAS).

52 PISTAS (10 VERDES, 19 AZULES, 13 ROJAS Y 10 NEGRAS).



# 3.- VIAJE.

## 3.1.- AGENCIA.

VIAJES SIERRA. Licencia agencia de viajes: XG-292. Nº IATA: 78277721

<http://www.viajessierra.es/>

Rúa de Montero Ríos, 46, 15701 Santiago de Compostela, A Coruña.

881 97 91 38 // 670 03 57 19

[viajessierra@viajessierra.com](mailto:viajessierra@viajessierra.com)

[marcossierra@viajessierra.com](mailto:marcossierra@viajessierra.com)

## 3.2.- FECHAS Y HORARIOS.

EL VIAJE SE REALIZA ENTRE EL 6 Y EL 13 DE ENERO DE 2024.

LA SALIDA ES A LAS 21:00 H. APRÓXIMADAMENTE DEL SÁBADO 6 Y LA LLEGADA A LAS 09:00 APROXIMADAMENTE DEL SÁBADO 13.

LA SALIDA Y LA LLEGADA SE REALIZARÁ DELANTE DEL INSTITUTO.

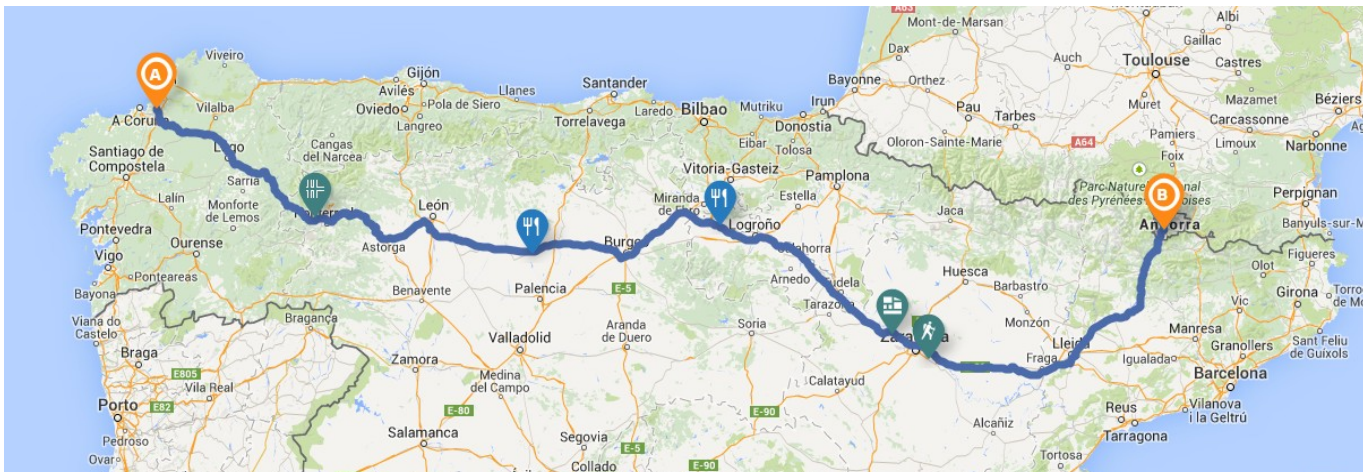
# 3.- VIAJE.

## 3.3.- TRASLADO.

A CORUÑA – ANDORRA: 1.065 KM. (14 H. APRÓX. EL VIAJE DE NOCHE A LA IDA Y A LA VUELTA)

PREVISTO CAMBIO DE CONDUCTOR DE AUTOCAR EN VIAJE DE IDA Y VIAJE DE VUELTA EN BURGOS

EL AUTOBÚS PUEDE SER COMPARTIDO CON ALUMNADO DE OTRO INSTITUTO.



# 3.- VIAJE.

## IDA (A CORUÑA-ANDORRA): SÁBADO 6 DE ENERO. LLEGADA DOMINGO 7

- 21:00 (SÁBADO) SALIDA DEL INSTITUTO.
  - 23:00 – 23:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE LEÓN PARA CENA (NO INCLUIDA). PUEDEN LLEVAR BOCADILLOS Y BEBIDAS.
  - 3:00 - 3:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE BURGOS.
  - 7:30 - 8:00 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE ZARAGOZA PARA DESAYUNO (NO INCLUIDO). PUEDEN LLEVAR GALLETAS Y BEBIDAS.
- DOMINGO 7
- 12:00 LLEGADA A ANDORRA. TIEMPO LIBRE PARA COMIDA (NO INCLUIDA).
  - 16:00 RECOGIDA DE MATERIAL DE ESQUÍ Y SNOW BOARD.
  - 17:00 DISTRIBUCIÓN DE HABITACIONES EN EL HOTEL. INICIO DEL RÉGIMEN DE 5 DÍAS EN PENSIÓN COMPLETA.

# 3.- VIAJE.

## **VUELTA (ANDORRA-A CORUÑA): VIERNES 12 DE ENERO. LLEGADA SÁBADO 13**

- 19:00 (VIERNES) SALIDA DE ANDORRA.
- 23:00-23:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE ZARAGOZA PARA CENA (NO INCLUIDA). PUEDEN LLEVAR BOCADILLOS Y BEBIDAS. PUEDEN COMPRAR EN SUPERMERCADO EN ANDORRA.
- 3:00 - 3:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE BURGOS.
- 7:00 –7:30 PARADA EN ÁREA DE SERVICIO DE LEÓN PARA DESAYUNO (NO INCLUIDO). PUEDEN LLEVAR GALLETAS Y BEBIDAS. PUEDEN COMPRAR EN SUPERMERCADO EN ANDORRA.
- 09:00 (SÁBADO) LLEGADA A A CORUÑA.



# 3.- VIAJE.

## 3.3.- RUTINA DIARIA.

**VIAJE DE ESQUÍ. SE RECORREN MÁS DE 1.000KM. PARA APROVECHAR EL TIEMPO**

**7:30** Diana.

**8:00** Desayuno bufet en el hotel. Zumos, leche, cacao, café e infusiones, pan, galletas, mermelada...

**8:30** Salida en bus para las pistas (30 minutos apróx.)

**10:00 a 12:00** Clases de esquí y snowboard con monitores de la estación. Escuela Andorrana de Ski.

**12:30** Comida caliente en restaurante en pistas (2 primeros a elegir / 2 segundos a elegir / postre a elegir / agua).

**13:00 a 17:00** Esquí libre en grupos controlados. Esquían por donde han ido con el monitor.

**17:00** Recogida, control y bajada al hotel.

**17:00 a 20:00** Tiempo libre en Andorra.

**20:00** Cena bufet en el hotel.

**23:00** Retirada a las habitaciones.

**00:00** Silencio.

# 3.- VIAJE.

## 3.4.- HOTEL.

ES UN HOTEL PARA ESCOLARES SITUADO EN LA AVENIDA PRINCIPAL (ZONA COMERCIAL)  
PUEDEN LLAMAR AL HOTEL Y PEDIR QUE LE PASEN LA LLAMADA A LA HABITACIÓN.

# VIAJE

## **3.5.- NORMAS DE COMPORTAMIENTO.**

### **EN GENERAL:**

PROHIBIDO FUMAR O CONSUMIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS.

PROHIBIDO COMPRAR OBJETOS INAPROPIADOS (PROHIBIDOS EN ESPAÑA).

PROHIBIDO SALIR DEL HOTEL TRAS LA HORA DE REVISIÓN DE LAS HABITACIONES.

RESPECTAR AL PERSONAL DE LAS INSTALACIONES (RECEPCIONISTAS, CAMAREROS, MONITORES...)

PRESENTARSE CON PUNTUALIDAD. GRUPO NUMEROSO PARA BUSES, DESAYUNOS, COMIDAS...

UTILIZAR VESTUARIO APROPIADO.

ALIMENTARSE ADECUADAMENTE (8 H/DÍA EJERCICIO FÍSICO EN CLIMA EXTREMO).

# VIAJE

## **EN EL HOTEL:**

REVISAR DESPERFECTOS HABITACIONES.

ROPA Y BOLSAS ORDENADAS.

RESPETAR AL RESTO DE CLIENTES.

RESPETAR HORAS DE DESCANSO.

## **EN PISTAS:**

ESQUÍ = DEPORTE AVENTURA (NO DE RIESGO).

DEBEMOS CONOCER LA DIFICULTAD DE LAS PISTAS: PISTAS VERDES / AZULES / ROJAS / NEGRAS.

NO DEBEMOS ESQUIAR EN PISTAS QUE NO CONOCEMOS.

ES OBLIGATORIO USO CASCO Y PETO.

NUNCA SE DEBE ESQUIAR SOLO.

# SEGURIDAD - PREVENCIÓN

1. CONOCER LOS OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD: ACTIVIDAD DEPORTIVA VS EXCURSIÓN.
2. ALIMENTARSE ADECUADAMENTE: ES IMPRESCINDIBLE DESAYUNAR CORRECTAMENTE Y REPONER ENERGÍA A MEDIA MAÑANA EN LA COMIDA.
3. UTILIZAR LA EQUIPACIÓN ADECUADA. MATERIAL REGULADO A NUESTRO NIVEL, UTILIZAR CASCO, GAFAS Y MUÑEQUERAS (SNOW), LLEVAR EL PETO PARA HACERNOS VER Y QUE NOS IDENTIFIQUEN.
4. CONOCER Y RESPETAR LAS NORMAS. NUNCA ESQUIAR SOLO NI POR DONDE NO SE FUESE ANTES CON EL MONITOR. NO BAJAR POR PISTAS QUE SUPEREN EL NIVEL PERSONAL.
5. DESCANSAR BIEN. RESPETAR LAS HORAS DE DESCANSO (Y SUEÑO) PARA PODER APRENDER Y RENDIR.
6. CUMPLIR LOS HORARIOS DE PRESENTACIÓN (CLASES, COMIDA Y FINALIZACIÓN)

# 4.- PARTICIPANTES.

## **4.1.- ALUMNADO.**

3º ESO.

## **4.2.- PROFESORES ACOMPAÑANTES. 1 PROFESOR CADA 20 ALUMNOS.**

CRISTINA DE PRADA CREO. PROFESOR DE EDUCACIÓN FÍSICA.

EL DÍA DE LA SALIDA DEL VIAJE, SE FACILITARÁ UN NÚMERO DE TELÉFONO DE CONTACTO DIRECTO CON LOS PROFESORES.

SE INFORMARÁ DIARIAMENTE AL CENTRO DEL TRANSCURSO DE LA ACTIVIDAD.

ANTE CUALQUIER INCIDENCIA RELEVANTE SE AVISARÁ INMEDIATAMENTE A LOS PADRES DEL ALUMN@.

# 5.- CONDICIONES.

## 5.1.- EL VIAJE INCLUYE:

- ✓ TRASLADO EN AUTOBÚS A CORUÑA-ANDORRA Y ANDORRA-A CORUÑA. TRASLADO DIARIO DEL HOTEL A PISTAS.
- ✓ ESTANCIA DE 5 NOCHES EN HOTEL 3\* EN RÉGIMEN DE MEDIA PENSIÓN.
- ✓ 5 DÍAS DE COMIDA EN RESTAURANTE EN PISTAS.
- ✓ FORFAIT DE 5 DÍAS EN SOLDEU.
- ✓ CLASES DE ESQUÍ 2 HORAS DURANTE 5 DÍAS.
- ✓ ALQUILER DE MATERIAL DE ESQUÍ (SUPLEMENTO SNOW BOARD).
- ✓ ALQUILER DE CASCOS Y PETOS.
- ✓ JAULAS A PIE DE PISTAS PARA ALMACENAJE DIARIO DE MATERIAL.
- ✓ SEGURO DE ACCIDENTES Y RESPONSABILIDAD CIVIL.
- ✓ ASISTENCIA DE GUÍA ESPECIALIZADO DURANTE TODA LA ESTANCIA.

# 5.- CONDICIONES.

## 5.2.- CALENDARIO DE PAGOS. PRECIO BASE 575€.

1º.- ANTES DEL MIÉRCOLES 31 DE OCTUBRE DE 2023. 200€.

RESERVA DE PLAZA.

2º.- ANTES DEL VIERNES 24 DE NOVIEMBRE DE 2023. 200€.

3º.- ANTES DEL VIERNES 15 DE DICIEMBRE DE 2023. 175€ O CANTIDAD PENDIENTE DE PAGO.

MÁS “SUPLEMENTO SNOW BOARD”. 40€.

MÁS “ENTRADA CALDEA”. 27€.

LA CAIXA. IBAN ES06 2100 1455 1002 0015 5599 VIAJES SIERRA

**EN EL DOCUMENTO DEBE CONSTAR: 90-NOMBRE Y APELLIDOS DEL ALUMNO/A**

SE ENTREGARÁ EN EL INSITUTO FOTOCOPIA DEL JUSTIFICANTE DE INGRESO/TRANSFERENCIA.



# 5.- CONDICIONES.

## 5.3.- DOCUMENTACIÓN NECESARIA.

- ✓ DNI o pasaporte en regla. (Original alumno y entregan copia DNI)
- ✓ Permiso de la policía para viajar al extranjero.
- ✓ Cartilla SS e impreso de asistencia en Andorra (Solicita en la oficina del INSS). MUFACE y asistencia privada deben llevar la cartilla.
- ✓ Impreso autorización padres/madres o tutores.

### INSCRIPCIÓN.

31 DE OCTUBRE: RESGUARDO PRIMER PAGO + COPIA DNI + AUTORIZACIÓN PADRES EN UN SOBRE.  
DEBE ENTREGARSE TODA LA DOCUMENTACIÓN ANTES DEL 20/12/2023

# 5.- CONDICIONES.

## 5.4.- RECOMENDACIONES.

### ROPA NECESARIA:

- Plumífero o cazadora impermeable. Pantalón impermeable.
- Forros polares, (llevar dos o tres por si se mojan en la actividad).
- Calcetines suficientes. Guantes de nieve, nunca de algodón o de forro polar, deben ser impermeables. Bufanda y gorro.
- Calzado impermeable, botas o similar.
- Mochila pequeña, bañador y toalla (Caldea. No se pueden utilizar chanclas).
- Gafas de sol con cuerda para sujetarlas. Crema de protección solar para la cara, de factor elevado y protector de labios.

# 5.- CONDICIONES.

## **OTRAS RECOMENDACIONES.**

**MÓVIL:** Recomendable desactivar datos móviles y conectarse mediante wifi en las zonas comunes del hotel, cafeterías y restaurante de la estación para realizar llamadas gratis.

**DINERO.** Los únicos servicios no incluidos en el precio son la cena (10€), desayuno (5€) y comida (10€) del viaje de ida, y la cena (10€) y desayuno (5€) del viaje de vuelta. 40€ debería ser suficiente para poder hacer el pago en el área de servicio dónde realice la parada el autocar.

**MALETA** lo más pequeña posible.

**MOCHILA** para llevar la muda del viernes, ropa de Caldea...

**BOLSA DE MATERIAL.** Llevar una bolsa de rafia (reutilizable) con el nombre marcado con rotulador por fuera para dejar las botas de esquí en el autobús.

## 6.- OTRAS ACTIVIDADES LÚDICO-DEPORTIVAS.

**ENTRADA SESIÓN NOCTURNA ESPACIO TERMLÚDICO CALDEA: 27€.**

<http://www.caldea.com/es>



# 7.- COMUNICACIÓN.

SE MANTENDRÁ UNA REUNIÓN CON LOS ALUMN@S INSCRITOS DURANTE EL RECREO EN FECHA A DETERMINAR PARA INFORMARLES DE:  
NORMAS DE COMPORTAMIENTO DE CARÁCTER GENERAL DURANTE LA ACTIVIDAD.  
NORMAS ESPECÍFICAS EN PISTAS DE ESQUÍ. COLOR PISTAS, REMONTES, FORFAIT...  
CONOCIMIENTOS BÁSICOS DE EQUIPAMIENTO Y MATERIAL DE ESQUÍ.

A TRAVÉS DEL ALUMNADO INSCRITO SE HARÁ LLEGAR LA INFORMACIÓN MÁS RELEVANTE:

Se confirmará hora de salida del autocar, profesores acompañantes y teléfonos de contacto.

Se aclararán las posibles dudas que puedan quedar.