



MENÚ DO 30 DE OUTUBRO AO 3 DE NOVEMBRO DE 2023

LUNS 30	MARTES 31	MÉRCORES 1	XOVES 2	VENRES 3
Ensalada de pasta	Sopa de cabaza	FESTIVO	Fabada	Sopa de fideos
Guiso de polo	Macarróns á boloñesa		Pescada c/ensalada	Raxo c/patacas fritidas
logur	Froita de tempada		logur	Froita de tempada

* Realizarase un menú especial para alérxenos e intolerantes.



MENÚ DO 6 AO 10 DE NOVEMBRO DE 2023

LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
Minestra de verduras	Crema de cabaza	Potaxe de garavanzos c/espínacas	Caldo verde	Lentellas de verduras
Arroz c/chocos	Xamón asado c/pataca cocida	Pescada c/ensalada	Lombo de porco c/patacas fritidas	Delicias de polo c/pisto
logur	Froita de tempada	logur	Froita de tempada	logur

* Realizarase un menú especial para alérxenos e intolerantes.



MENÚ DO 13 AO 17 DE NOVEMBRO DE 2023

LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
Chícharos salteados	Crema de cabaciña	Empanada de atún	Sopa de verduras	Ensalada completa
Pescada c/pataca cocida	Paella c/ mexillóns e ameixas	Tortilla c/tomate	Peituga de polo c/arroz	Espaguetti boloñesa
logur	Froita de tempada	logur	Froita de tempada	logur

* Realizarase un menú especial para alérxenos e intolerantes.



MENÚ DO 20 AO 24 DE NOVEMBRO DE 2023

LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
Xudías salteadas c/ovo	Sopa de estreliñas	Ensaladilla rusa	Crema de cenoria	Sopa de peixe
Polo c/arroz	Guiso de choupa	Xamón asado c/puré de pataca	Fideos c/calamares	Albóndegas c/arroz
Froita de tempada	logur	Froita de tempada	logur	Froita de tempada

* Realizarase un menú especial para alérxenos e intolerantes.



MENÚ DO 27 DE NOVEMBRO AO 1 DE DECEMBRO DE 2023

LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 1
Ensalada completa	Crema de porro e cabaza	Fabas c/verduras	Ensalada de pasta en salsa rosa c/piña e melocotón	Lentellas de verduras
Xamón asado c/patacas fritidas	Pasta ao forno	Calamares c/ensalada de tomate	Variñas de pescada c/leituga, cebola e tomate	Delicias de polo c/pisto
Froita de tempada	logur	Froita de tempada	logur	Froita de tempada

* Realizarase un menú especial para alérxenos e intolerantes.