

Este deporte lleva practicándose desde hace más de 20 siglos y, hoy en día, su popularidad se ha asentado en los cinco continentes. Siempre se ha caracterizado por ser un deporte bastante tranquilo y le ha acompañado la ventaja de que puede practicarse casi en cualquier terreno, de ahí el estigma de juego de gente mayor. Desde hace más de 50 años se celebran incluso campeonatos oficiales ya que existe una Federación Internacional (Fédération Internationale de Pétanque et Jeu Provençal). También existe la Federación Española de Petanca y la Federación Galega, en la cual tenemos más de 50 equipos y más de 900 federados. El último campeonato mundial fue en España (2019) cuyo ganador fue el suizo Maiki Molinas, de 23 años. Es el único deporte del mundo INTERCULTURAL, INTERGENERACIONAL e INTEGRADOR.

LA PETANCA

QUÉ ES

Este deporte consiste en colocar el mayor número de bolas cerca de un boliche y cuenta con la ventaja de que puede practicarse casi en cualquier superficie de arena, gravilla o hierba. Aunque se trata de un deporte que se juega por diversión, también existen diversas competiciones oficiales. Es originario de Francia. España estamos en el puesto 3º de Europa con más de 15.000 jugadores.

LAS BOLAS

En sus inicios, comenzaron a utilizarse piedras. Más tarde, se fabricaron bolas de madera de boj claveteadas con cientos de tachuelas y las modernas son de acero o bronce, con el fin de hacerlas más pesadas. Cada una de ellas lleva un dibujo que las diferencia de las demás. El reglamento marca que no pueden contener plomo o arena, ni haber sufrido alguna transformación y tampoco sirven las muy usadas. Las bolas homologadas para torneos deben indicar su peso.



El lanzador se debe situar en una marca, generalmente una circunferencia de 50 cm.

La pista homologada debe ser de 15 x 4 metros aunque en ocasiones por espacio, se dispone de 12 x 3 metros.

Los demás jugadores deben estar DETRÁS del boliche al menos a dos metros.



de 7.05 a 8 cm
650 a 800 gr.

3 cm
30 gr.

EL BOLICHE

La bola pequeña a la que tienen que acercarse los jugadores es de madera o de resina. Puede estar pintada de algún color y se denomina también con el nombre de bolín o bolo.

PETANCA
Cuando un deporte une generaciones

El parque de A Milagrosa acoge a diario a jóvenes y mayores practicantes de petanca

Desde hace más de un siglo en la Provenza francesa se juega un deporte que consiste en colocar el mayor número de bolas cerca de un boliche y cuenta con la ventaja de que puede practicarse casi en cualquier superficie de arena, gravilla o hierba. Aunque se trata de un deporte que se juega por diversión, también existen diversas competiciones oficiales. Es originario de Francia. España estamos en el puesto 3º de Europa con más de 15.000 jugadores.

Desde hace más de un siglo en la Provenza francesa se juega un deporte que consiste en colocar el mayor número de bolas cerca de un boliche y cuenta con la ventaja de que puede practicarse casi en cualquier superficie de arena, gravilla o hierba. Aunque se trata de un deporte que se juega por diversión, también existen diversas competiciones oficiales. Es originario de Francia. España estamos en el puesto 3º de Europa con más de 15.000 jugadores.

Desde hace más de un siglo en la Provenza francesa se juega un deporte que consiste en colocar el mayor número de bolas cerca de un boliche y cuenta con la ventaja de que puede practicarse casi en cualquier superficie de arena, gravilla o hierba. Aunque se trata de un deporte que se juega por diversión, también existen diversas competiciones oficiales. Es originario de Francia. España estamos en el puesto 3º de Europa con más de 15.000 jugadores.

PIN
MISIÓN CERVECERÍA

café bar PENALTY
¡Calidad en el café!

TELEVISANDO LOS PARTIDOS DEL CLU LUGO

100 años de LUGO

DEPORTES

CLASES GRATUÍTAS DE PETANCA PARA NENAS E NENOS

Martes e xoves de 17:00 a 19:00 h. nas Pistas Municipais de Petanca (Parque da Milagrosa)

El Concello de Lugo

La petanca rejuvenece en Lugo

El deporte francés se está convirtiendo en una actividad cada vez más popular entre los lugueses de todas las edades. En el parque de A Milagrosa se celebran actividades para acercar este deporte a los más jóvenes.

NORMAS BÁSICAS

- Uso obligatorio de mascarilla.
1. Desinfección de bolas antes de cada sesión.
 2. Desinfección de manos tras el lanzamiento de bolas.
 3. Lanzamiento de bolas por debajo de la cara.
 4. Distancia de 1,5 metros entre jugadores.
 5. Cumplimiento de las normas presentes en este material.
 6. Quien no cumpla estas normas, queda **DESCALIFICADO** y lleva un informe automático a la familia.



- El Club Petanca Lugo se creó en 2017 y desde entonces tiene más de 60 socios, entre niños de 10 a 15 años y adultos de 20 a 86 años.
- El Club Petanca Muralla es un equipo reciente fundado en 2020 y cuenta con ya más de 20 socios.

EL REGLAMENTO

NORMAS GENERALES

Uno de los dos contrincantes, elegido mediante un sorteo, selecciona el punto de partida, un aro de 50 centímetros de diámetro desde donde se arrojarán las bolas. El jugador lanza desde dentro de esta zona, y debe alcanzar una distancia de 6 a 10 metros.

CÓMO ES EL DEPORTE

Se lanzan las bolas a un boliche desde una posición fija. Hay categorías infantiles, juveniles, seniors subdivididas en partidas individuales, de dupletas y tripletas. Cada participante juega tres bolas en individuales, tres en dupletas y dos en tripletas.

EL LANZAMIENTO



Preparación

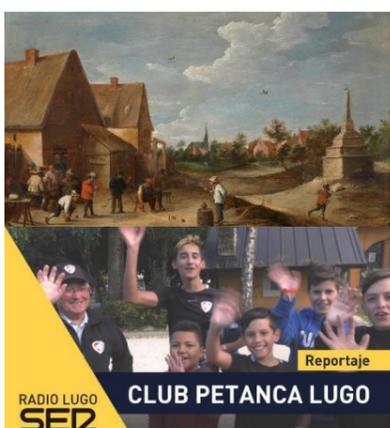
Muñeca girando, cuerpo flexionado

Brazo estirado

Retorno del cuerpo, giro de muñeca

Lanzamiento de la bola

Aparentemente se trata de un deporte bastante fácil y que no precisa de unas cualidades físicas específicas para practicarlo, aunque lo cierto es que el jugador debe tener cierta habilidad para adoptar una técnica o estrategia en cada lanzamiento. Tiene que saber en qué momento debe utilizar una u otra táctica, y entre otras cosas ha de tener concentración, paciencia y resistencia muscular.



HISTORIA DE LA PETANCA

Practicada desde el siglo VI antes de Cristo por los griegos que jugaban por entonces con cantos; los romanos afinaron la habilidad con la idea de un objetivo (boliche) al que había que aproximarse. Llegó a la Galia, y a partir de ahí escritores y artistas les dedican un interés inusitado. Hasta 1907 no nace el deporte como tal. La verdadera "petanca" viene de la expresión "pieds tánkés" francesa, es decir, *pies juntos*. Se cuenta que en la Provenza que un gran jugador de bolas estaba en silla de ruedas. Su hermano, gran jugador también, le propuso una partida en un terreno más corto. A partir de ahí, en 1910 se crea el primer torneo y tras ello se fundan las federaciones ya citadas. En 2016 ha lanzado su candidatura a ser parte de los JJOO.



¡OJO AL DATO!

Hay más de 165 millones de jugadores en el mundo, de los cuales en España solo el 15% de los jugadores federados son mayores de 50 años. Tras lo leído, sigues pensando que ¿es un deporte para gente mayor?

CLUB PETANCA MURALLA



PUNTUACIÓN Y MEDICIÓN

Una vez lanzadas todas las bolas, las de un jugador o un equipo que estén más cerca del boliche que las contrarias ganan un punto. Se mide la distancia entre las bolas y el boliche con un metro, pudiendo apartar los obstáculos, y vence quien primero suma 13. En ocasiones hay partidas a 11 o 15 puntos.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Todos los días en el Parque de Friga hay jugadores de petanca practicando. Anteriormente se daban clases gratuitas promocionadas por el Concello de Lugo a niños de 8 a 15 años. Para más información, no lo dudes, ¡vénete y diviértete!

