



**Instituto de Educación Secundaria “O Mosteirón” Setembro 2023**

No comedor escolar subministranse **verduras e hortalizas de orixe ecolóxico e de proximidade, e peixe fresco de temporada.**

**1ª Semana**

**2ª Semana**

<b>Luns</b> <b>11</b>	Brócoli Albóndegas con pasta Melocotón en almibre	<b>Luns</b> <b>18</b>	Arroz tres delicias Peixe con ensalada mixta Froita
<b>Martes</b> <b>12</b>	Lentellas Peixe con ensalada de leituga Froita	<b>Martes</b> <b>19</b>	Minestra Raxo de porco con patacas fritidas Froita
<b>Mérc.</b> <b>13</b>	Ensaladiña Tiras de polo rebozadas con ensalada de tomate Froita	<b>Mérc.</b> <b>20</b>	Ensalada de pasta Sardiniñas con tomate natural Froita
<b>Xoves</b> <b>14</b>	Pasta boloñesa Peixe con ensalada mixta Froita	<b>Xoves</b> <b>21</b>	Garavanzos con espinacas Milanesa de polo con ensalada mixta Froita
<b>Venres</b> <b>15</b>	Xudías Tortilla de pataca con salsa de tomate logur	<b>Venres</b> <b>22</b>	Crema de verduras Ovos fritidos con patacas fritidas Froita

**3ª Semana**

<b>25</b>	Verdura de temporada Tenreira á xardineira con pataca fritida Froita
<b>Martes</b> <b>26</b>	Lentellas Peixe con ensalada mixta Froita en almibre
<b>Mérc.</b> <b>27</b>	Sopa de fideos con verduras Polo en salsa con pataca fritida Froita
<b>Xoves</b> <b>28</b>	Pasta boloñesa Peixe con ensalada de tomate Froita
<b>Venres</b> <b>29</b>	Arroz con polo Tortilla francesa con ensalada mixta Froita

-A froita depende da temporada.

-Tanto a froita como os iogures poderá ser variados segundo as existencias.

-Os menús poderán ser modificados en caso de necesidade do servizo.