Querido diario...

Bullying

Querido diario: Hoxe, 10 de Novembro. Cando saín do colexio, un rapaz chamado Pablo empezoume ata levarme a unha rúa, eu ia chorando porque non era a primeira vez. Pablo acercóuseme e empezoume a ameazar e a pegarme. Uns amigos de Pablo rianse por atrás, e unha rapaza chamada Nerea pasou por diante e fixo coma se nada.

Levanme tempo insultando e maltratando por ser baixa e sacar mellores notas ca eles. Case sempre sen insultos.

O feito de que me fagan iso provócame alteracións do sono e dor de cabeza.

Voullo intentar comentar a os meus pais por segunda vez, a primeira non tiña as suficentes forzas para dicilo.

13 de Novembro:

Querido diario, resulta que a rapaza chamada Nerea a o día seguinte do sucedido foi falar cunha profesora e contoullo todo. A profesora actuou moi ben xa que ela había pasado polo mesmo. A profesora solucionou todo.

Agora Pablo xa non me fai nada, é coma que me ten medo, coma se escapase de min.

Querido diario, hoxe estou moi aliviado, esa nena... Si, Andrea, cáeme moi moi peor que moi mal, onte (día 18/2/2021) cabreeime moito con ela, porque o día tres de febreiro fixemos un examen de Bioloxía, e eu estudeino moitísimo, quería sacar a mellor nota da clase, pero ela sacou mellor nota que eu, ela sacou un 9'8 e eu saquei un 9'75, isto é intolerable, unha nena con cara de xabón, un cerebro de peixe e tan pesada como ela, ¿Como pido sacar mellor nota que eu? ao saír do istituto, espereina na porta, cando a vín corrín a por ela e empurreina contra unha parede, ela caeu ao chan mareada, chegaron os meus mellores amigos: Martín, Enrique e Rafa e comezaron a rirse dela. Mareada, ela non sabía o que facía así que collín e pegueille un bo puñetazo no nariz, Andrea comezou a chorar, e tamen comezoulle a sangrar o fouciño de porco a o que ela lle chamaba nariz, meus amigos e eu botamos a correr mentres as suas amigas iban a ver o que ocorría.

Maña, buscarei a mínima escusa para facerlle unha zancadilla e bata a cabeza contra unha columna.

Querido diario:

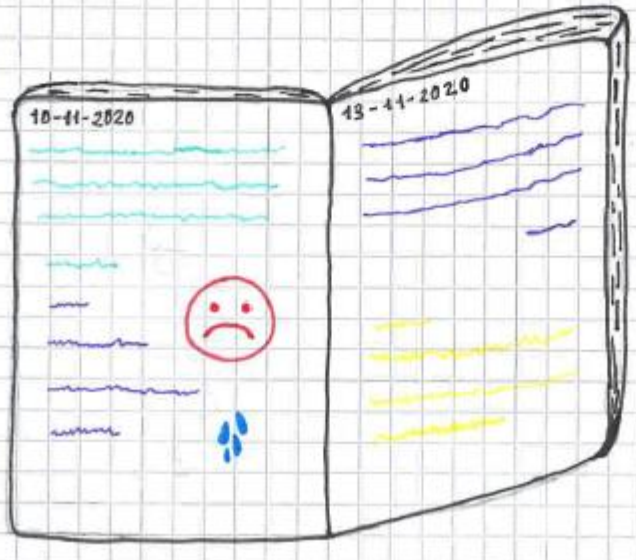
Hoxe, 10 de Novembro fixen unha cousa que non tiña que facer. Unha nena que chamabase Andrea iva de camiño a súa casa ao saír do colexio. Eu pasei por alí e a vin chorando. Con ela tamén estaban un grupo de nenos. Un deles, Pablo, acercouse a ela e pegoulle. O resto dos nenos estaban a rir. Polo que escoitei, facíanlle iso xa que Andrea tiña mellores que el. Eu pasei pola rúa como se nada xa que tiña medo de que fixeranme o mesmo.

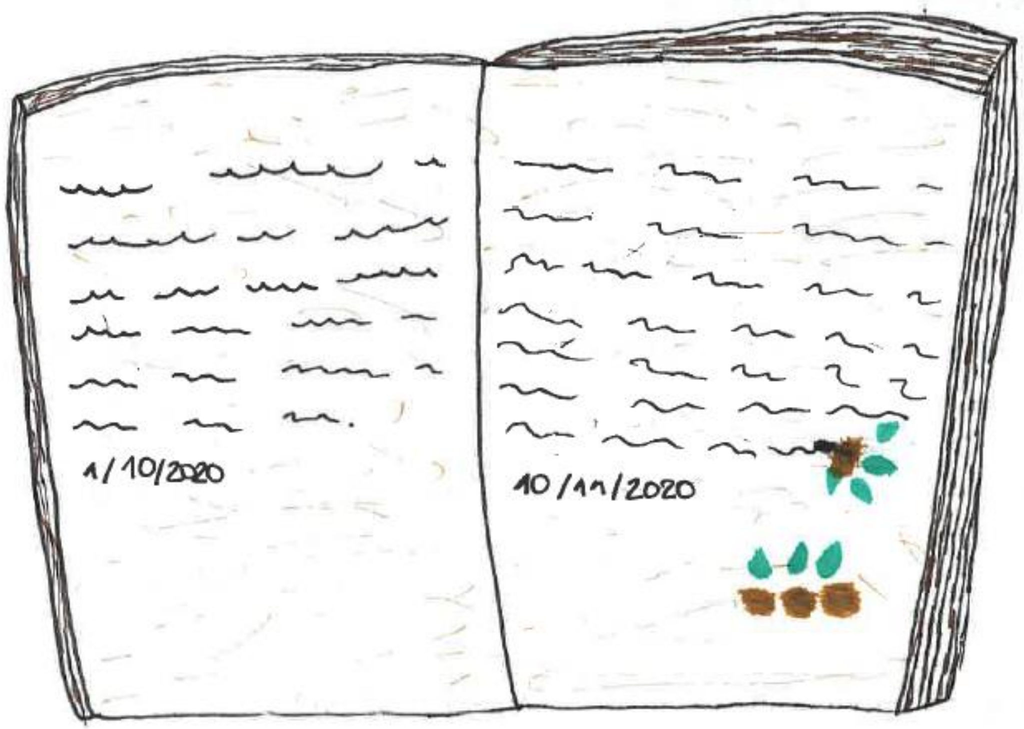
11, Novembro:

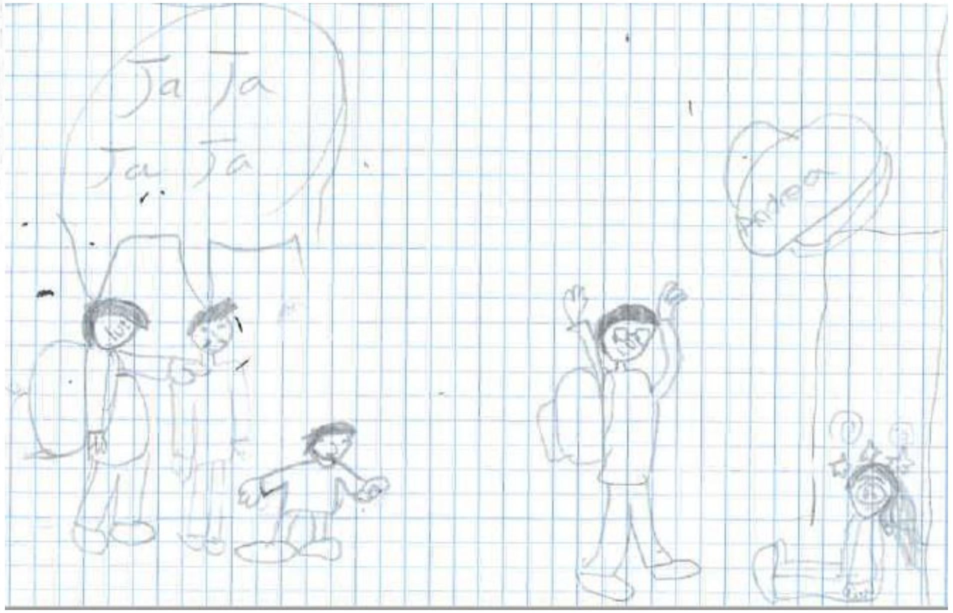
Hoxe pola maña, levanteime e reflexionei sobre o día anterior. Eu arrepentíame e quería ir falar con ela.

13, Novembro:

Hoxe, falamos coa nosa titora e ela falou con eles. Eles viñeron e disculparonse xa que Pablo non era a 1ª vez que pegaballe a Andrea.




1/10/2020
10/11/2020


Ja Ja
Ja Ja

Ciberbullying

Querido diario

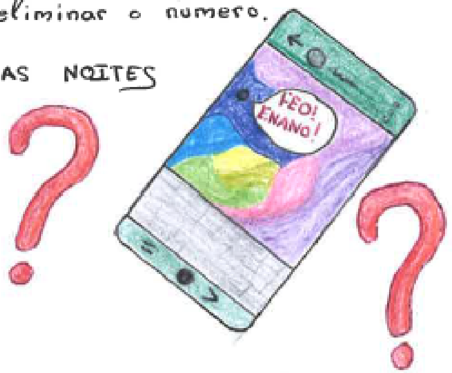
-Hoxe 8 de Decembro do 2020

Ola!!! que tal estas? O meu día ía fantastico, pero fai un par de horas empezaronme a chegar mensaxes dun número descoñecido, pero non eran mensaxes que che mandaría un amigo, xa que neles poñía cousas insultantes: feo, idiota, enano...

Mandeille un mensaxe a Aroa, a miña mellor amiga en busca de consello, pero non me dixo nada.

Despois de pensalo un rato, decidín eliminar o número.

Que día máis movidiño!!! BOAS NOITES



Querido diario

-Hoxe 9 de Decembro do 2020

Ola!!!

Acordasche dos mensaxes de onte? Dese número descoñecido?

Pois hoxe volveu a mandarme mensaxes igual de ameazadores.

Pero o número xa non é descoñecido, descubrín que é MANUEL.

MANUEL

Ese neno... Aj, leva toda a vida meténdose con migo.

Despois de moito pensalo decidín contarsello aos meus pais, eles dixéronme que o que Manuel facía estaba mal, e que tiña que contarsello a miña profesora.

Querido diario.

-Hoxe 10 de Decembro do 2020

Ola!! Ao final fixenlle caso aos meus pais, conteisello a miña profesora.

Ela tamén me dixo que iso estaba mal, e falou con Manuel, despois el pedíume perdón polo que había feito.

De todas formas, agora, Manuel está bloqueado en todas as redes sociais.

Querido Diario:
Hoxe é 8 de Decembro de 2020.

Eu salín do colexio, cheguei a casa e como aburríame collín o Móbil, e como caíame mal unha persoa empezeille a insultar, esa persoa chámase Lorenzo. Empezeille a dicir – Idiota, tonto, non vales para nada etc. Eu sabía que era malo insultar a xente por que si, pero dábame igual. Veu os mensaxes que lle mandei e borrou o meu número, pero mañá siguirei intentando facerlle a vida imposible.
O día siguinte fun a clase e vin a Lorenzo e pareino para que non me ignorase. Díxenlle – Es un inútil, e un idiota porque borraste o meu número de teléfono. E el díxome – Porque estabasme a Insultar e agora mesmo iba a ir co director a dicirlle que estabasme insultando, e ademais a dicirlle se pode chamar os teus pais para parar isto.
Eu estaba confuso e díxenlle – fai o que queiras.
O día seguinte chamaron os meus pais e castigaronme sen xogar a play e sen salir. Gardáronme o móvil pero volvino a coller agreguei a Lorenzo o Wasap e volvino a Insultar, Lorenzo farto foi persoalmente a falar coa miña nai e non me volveron a devolver o móvil ata dous anos despois.

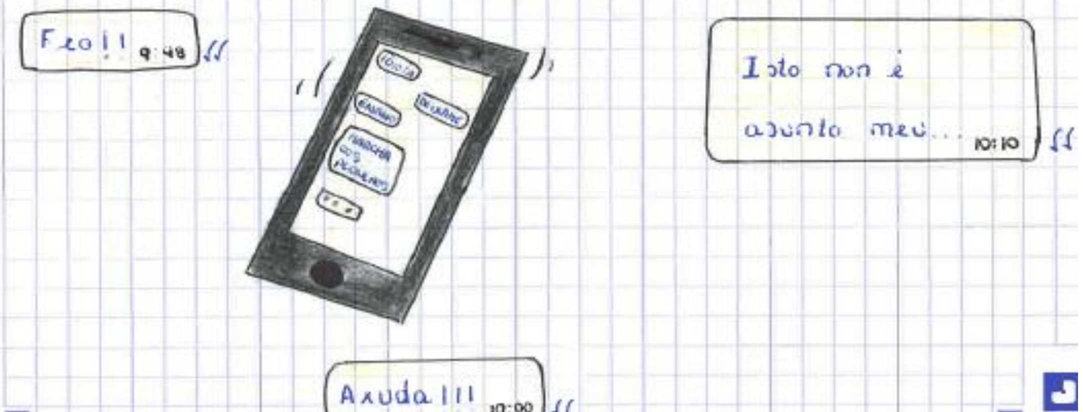
8 - 12 - 2020

Querido diario hoxe o meu mellor amigo contoume que hai un neno na nosa clase que lle manda menxaxes moi desagradables. Non sabe quen é xa que o usuario é anónimo pero dime que xa ten as súas sospeitas. De momento a eliminado o número e eu dixenlle que non Fixera caso desas cousas.

9 - 12 - 2020

Boas tardes querido diario recordas que onte Faleite do usuario anónimo? Pois resulta que é Manuel xa que Lorenzo (o meu mellor amigo) contoumo hoxe no colexio, e díxome que lle dixo el quen era.

Tamén contoume que métese coa súa estatura e insultalle continuamente. Pero non quero meterme no problema ya que podería pagalas con migo.



Es un inútil
un idiota
e non vales
para nada
Idiota

Racismo

16/3/2018

Onte estaba mercando no Mercadona. Cando
Percateime de que unha muller estabame a mirar
con mala Face e de sapeto insultoume e eu sain
da tenda.

Querido diario
17/3/2018
Diario. Como xa sabes busco casa porque a miña
e moi pequena. Habia unha casa moi bonita preto da
miña e merqueina. Pero non me din conta de que a muller
que insultoume aquela vez vivia ali ao lado da miña.
E cando fun regar as plantas, insultoume, Eu entrei
dentro

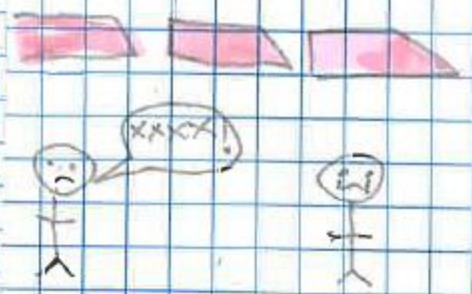
18/3/2018

Diario. Non podes creer. Cando estaba mirando pola Xanela a muller de novo empezoume a insultar dende ali vin un home que estava vendo o que a muller me facia pero k o home non dixo nada

Queridos diarios:

16/3/2018

Onte estaba mercando no mercadona e vin a
un negro. Dime como pode ser que exista as
Persoas así en Italia? Insulteina e marchou.



Querido diario:

17/3/2018

A casa do veciño vendiose e ese negro mercouna
E eu vexo todos os días e estou farta de
velo cada día. Ao día seguinte eu
estaba moi farta de velo cada día. Ao
día seguinte, eu estaba moi farta, el
estaba regando as plantas. Griteille e
el foi pra dentro da sua casa.

Querido diario:

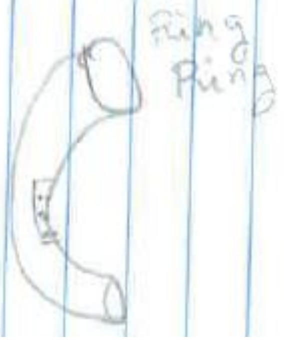
18/3/2018

Un veciño estaba a mirar pola venta e eu dixenlle que mirase e el marchou. Eu seguin insoltando ao negro ese.

Querido diario:

19/3/2018

Ese negro dixome que si paraba de insultalo senon chamaba a policia. Pero eu non quixen parar.



Querido diario:

20/3/2018

Genegio chamou a polici a e levaronme presa

Por doz anos.

16/3/2018

Fun ao mercadona e vin a unha señora insultando a un negro ou quedeime mirando e despois de un rato largueime.

Querido Diario:

17/3/2018

Levanteime moi arrepentido polo que pasou onte creo que devin reaccionar ante eso, ti que pensas Diario?

Querido Diario:

17/3/2018

Eu estaba almorzando e escoitei un grito mirei Pola VenTa e era a mesma señora de onte! Volveu a gritar a un negro.

Querido Diario:

17/3/2018

A ~~home~~ Muller que estaba gritando me veu miral Pola VenTa e dirixiuse hacia min e me dixo que miras e eu marcheime.

17/3/2018

Despois dun anaco escoitei a Policia e sain da casa e levaron preso 10 anos a señora que insultaba. O ten merecido non? Ti que pensas Diario:

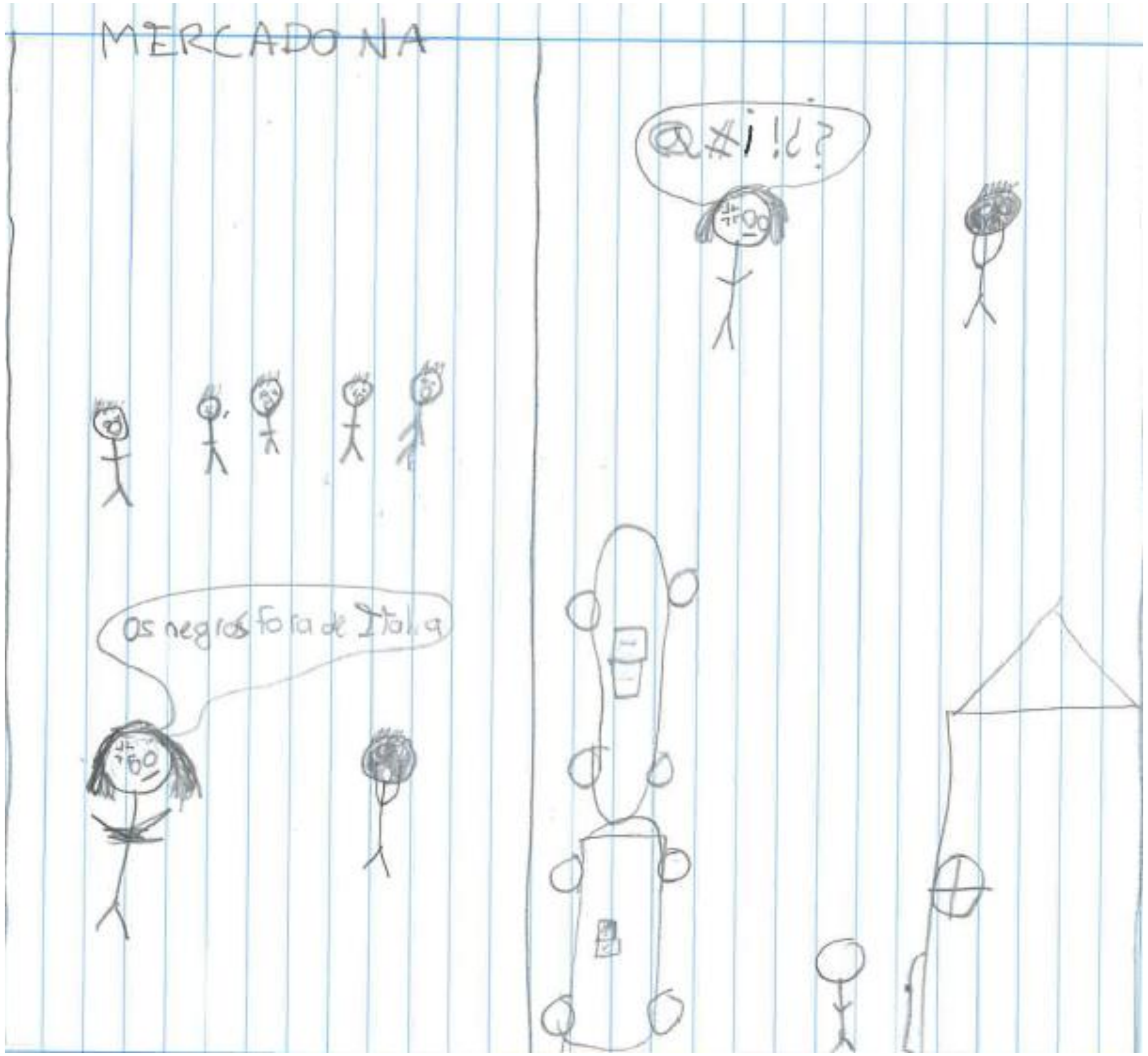
Police
Non a
Carcere Non
¿joga

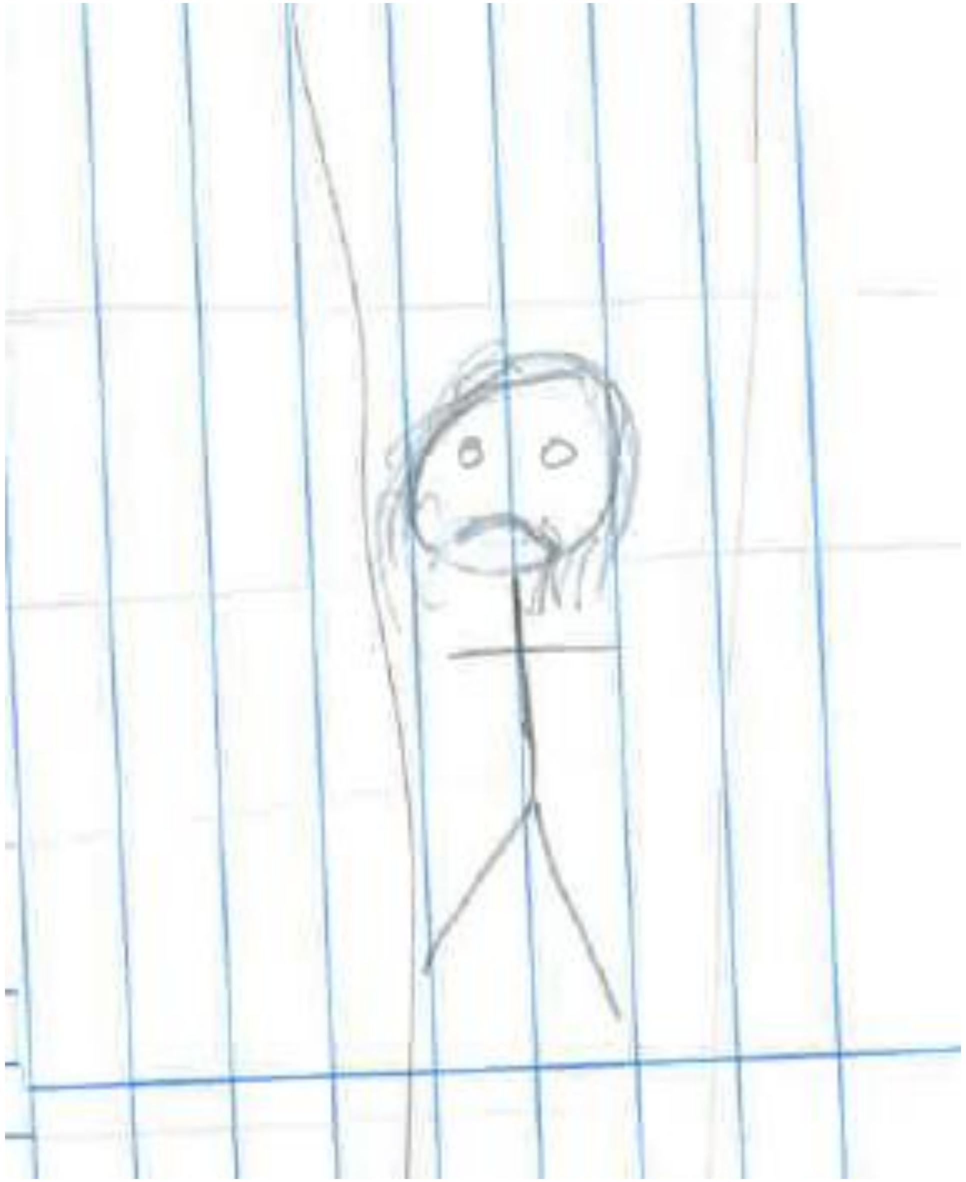
Chamare la Polizia

Para

Negro!!

1


MERCADONA
Os negros fora de Italia
@#¡!¿?



Sexting

10 de agosto de 2002

Querido diario:

Hoxe coñecín por Facebook a un rapaz chamado Manuel,
cáeme moi ben, é moi agradable e simpatico. Os meus pais din que
teña coidado por se é perigoso, pero non o crèo.

11 de agosto de 2002

Querido diario:

Hoxe estiven falando todo o día con Manuel, e sobre as 18:00 h
pediume o meu número de teléfono para facer unha videochamada por
WhatsApp, a min gústame é moi guapo e listo e aproveitei para
dicirllo. Despois pediume unha foto lixeira de roupa e eu dixen que
non e para que me fiara quitouse a roupa e eu fixen o mesmo, ao
principio só era sen camiseta pero se pase dos minutos pediume unha
foto desnuda! Eu dixenlle que non, enton el colleu a iniciativa e...
quitouse por completo a roupa! Despois díxome que era o meu turno...
fixeno e... de repente a imaxe do neno fermoso e doce que cria que
era desaparerceu e no seu lugar apareceu un adulto que ria, díxome
que ou lle enviaba máis fotos ou colgaba as que tiña por todas as
redes sociais eu non fixen caso e díxenllo a meus pais. Eles lentaron
facer algo pero xa era tarde. El colgara as fotos nunha web.

12 de agosto de 2002

Querido diario:

Hoxe na escola rironse todos de min, porque todos viran as
fotos que Manuel colgou na web.
Chamáronme de todo, non querían acercarse a min, e todos os meus
amigos non querían falar con migo.
Se é así non quero seguer nesta vida de sofremento con estas
palabras despídome de ti querido diario e de todas as persoas que
lean este escrito. Que quede claro que é todo culpa de Manuel,
ou quen sexa, e se serve para algo, se alguen le isto o
denuncio, o maldigo e todo o que se poida facer

Adeus.

Susana

Querido diario: 10/8/2002

Hoxe coñecín a unha rapaza moi guapa. Chámase Susanita e cáeme moi ben. A verdade dame un pou~~to de~~co de pena deixala en ridículo diante de todo o colexio pero bueno, e o que hai.

Querido diario: 11/8/2002

Hoxe ~~tod~~ paseime todo o día facéndome pasar por amigo de Susanita. A verdade aburrinme moito pero xa me deu o seu número para facer a videollamada.

Na videochamada, ao principio, aburrinme tamén jajaja, esta nena aburre moito, despois lle dixen que se quitara pouco a pouco a roupa e non, dixo que non, entón non tiven máis remedio que quitarme tamén a roupa. Cando estabamos desnudos eu collín o móvil e quiteille a foto e creo que despois entraron os seus pais pero non estaba seguro xa que me fun da videochamada

Querido diario: 12/8/2002

Hoxe foi uns dos mellores días da miña vida, cando lle fixen as fotos fun correndo ata o colexio a poñer por todos os corredores a páxina web. onde publicara as fotos de Susanita. E agora teño que marchar que entre que me denuncian e todo non deu abasto que teño que coller o tren para marchar da cidade e ir a outra e a un colexio novo.

Querido diario:

Hoxe o meu amigo Manuel comezou a falar cunha nena. Non gustame a idea de que fale con nenas mais pequenos ca el, o coñeco e sei que non so quere falar con ela. Non e a primeira vez que engaña a algunha rapaza por Facebook.

11/8/2002

Querido diario:

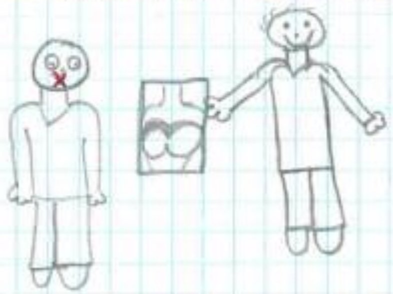
Vouche contar un pouco mais do que pasa con meu amigo Manuel
A rapaza chamase Susana, pediulle o numero e chamaronse. Ela dixolle que lle gustaba, e el aprobeitou a situacion para pedirlle unha fotografia. ela ao principio non queria pero Manuel acabo convencendoa. Mandoulle duas fotos e as gardou no dispositivo. Ela preguntou que porque as gardou, el lle respondiu que el non gardou nada. Desde ali deixaron de falar durante varios dias.

15/8/2002

Querido diario:

Levo uns dias sen escribirte, teño moitas tarefas. Che conto,

Fai uns dias Manuel mandoume as duas fotos de Susana. Non fixe nada con elas, cando as mandou as borrei. Sei que deberia falar con el, pero nunca entra en razon e enfadase. Es preferible calarme, e non facer nada.



Violencia de Xénero

Querido diario: 24/12/20

Hoxe e noite boa pero eu non saío de traballar ata as oito da tarde. Xa tou na casa e resulta que chegou toda a familia menos o meu irmán e Ana case nin empezou a cea. Enfadeime e lle dixen a un oido e en baixo que cando acabaremos de cear ibase enterar polo que fixo.
A cea foi moi tranquila e pasamolo todos moi ben menos Ana que taba moi calada e parecia tímida. Ao acabar a cea todos os familiares se foron.

Xa pasaron 2 horas dende que se acabou a cea e Carla fouse a durmir e eu e Ana nos quedamos falando e recordei o que fixo na cea, derrepente dinme conta de que taba pegando ao amor da miña vida e decidin parar e irme durmir

Querido diario: 25/12/20

Hoxe levanteime de mal humor
polo que fixemos onte Ana e eu e
ademais porque non durmín moi ben.
Pedinlle a Ana un cafe para ver se
me daba posto de mellor humor esperei
un rato xogando con Carla e
preguntadolle se lle gustaron os agarallos
que regalou "Papa Noel" esperei un
rato ata que me chegou o
cafe quemehabía preparado.. Probóo
e doume conta que taba ferbendo
enton enfandeime moitísimo máis e
necesitaba desaogar, deixei a Carla
xogando e mentres Ana taba facendo
as labores da casa chameina.
Fumonos os dous para a nosa
habitación e decidín zurrarlle
ata mai tarde

Querido diario 26/12/20

Hoxe Taba ña casa e derrepente vin a dous oficiais da policio. Asusteime moito e intentei fuxir pola ventá.
Ao final lograron determe e levaronme ao calabozo. Pronto serei xuzgado pero grazas a dios teño un moi bo abogado.

A verdade non me esperaba esto de Ana.

NIKE
POLI
POLIC

24/12/2020

Querido diario:

Hoxe Pablo, o meu marido, está ao chegar do traballo, teño medo, a comida de Navidade, non saíu como esperaba, aínda non rematei de facer o resto das miñas tareas. Carla, a miña filla, xoga tranquila no salón, está moi ilusionada pola Navidade, e eu so quero a súa felicidade.

Cando Pablo chega do traballo vai a saúdar a Carla, logo vai onda min, que estou na cociña intentando limpar o máximo posible. El colleume do brazo fortemente e pegoume unha labazada, seguida de insultos e golpes.

Un rato despois xa estabamos todos na mesa, ca familia de Pablo. A cea foi moi incómoda pra min, xa que Pablo tratabame moi ben, por debaixo da mesa, as veces recibía algún golpe pola súa parte, pero a maioría das veces so facíame caricias.

Ao rematar a cea, os familiares de Pablo marcháronse, eu acostei a Carla e funme a dormir. Incriblemente Pablo non me golpeu, nin me insultou.

Ata mañá querido diario.

Ana.

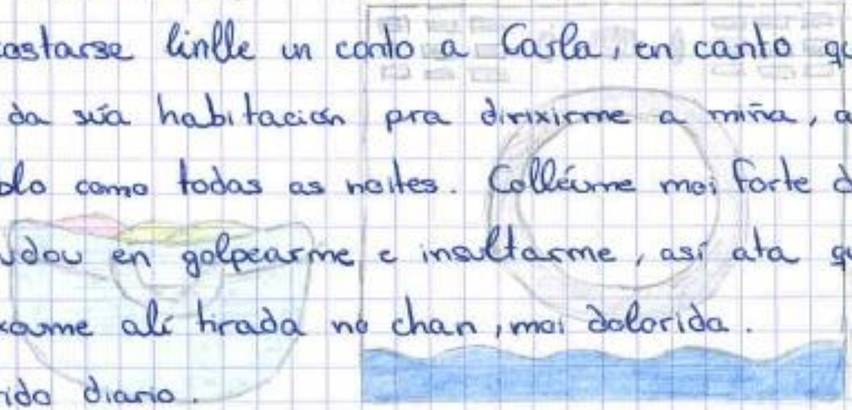
Querido diario:

Hoxe ao despertar sentíame mellor que outros días, Pablo nunca tratábame ben. Estaba rematando de facer as tareas da casa, Carla xogaba tranquila no salón, Pablo chegou ao cuarto da colada, onde atopábame eu. Tan prontos como entrou golpeoume, non estaba contento coa temperatura do seu café. As bágoas non tardaron en saír, mentres el seguía. Despois duns eternos minutos deixoume alí, dolorida tanto físicamente como psicolóxicamente.

O día pasou entre golpes, so espero o momento de poder irme con Clara, pero non o podo facer, por Pablo e a súa ameaza con poñerme unha denuncia e quitarme a custódia.

Na hora de acostarse linlle un conto a Carla, en canto quedou dormida, saín da súa habitación pra dirixirme a miña, alí esperábame Pablo como todas as noites. Colléume moi forte do brazo e non dudou en golpearme e insultarme, así ata que cansouse e deixoume alí tirada no chan, moi dolorida.

Ata mañá querido diario.



Ana.

26/12/2020

Querido diario:

Hoxe despertei, Pablo nin me mirou, pola tarde chamaron a porta. Era o veciño de ao lado, díxome que vira a preguntar por unha receta. Cando estabamos na cociña preguntoume sobre os gritos que oía, non sabía que responder, por iso díxenlle que eran dunha serie que estabamos vendo, volveu a insistir, e non sei porque conteille todo. Abrazoume e díxome que o arreglaría.

Xa casi de noite chegaron a casa uns oficiais de policia, xunto co meu veciño, Pablo non o podía creer, levárono.

Eu non sabía como agracederlle ao veciño, a partir de agora non tería que preocuparme por min, nin pola miña filla.

Ata mañá, querido diario.

Ana.

24 de xaneiro de 2020.

Querido Diario:

Hoxe levanteime e miña nai pasouse toda a mañá cociñando para a cea de noiteboa, pero, podeste crer que cando m[illegible] pai chegou berroulle por non haber limpado a casa? O peor de todo é, que cando lle estaba berrando insultoulle e pegoulle. O sei porque estaba berrando e cando saio tiña moretóns. Ela tiña medo porque, antes de que o meu pai chegara apurouse moito, pero non lle deu tempo e cando fun á cociña ela estaba tremendo. Pola noite, na cea, meu pai portouse xenial coa miña nai pero ela estaba moito máis nerviosa. Despois da cea meu pai berroulle de novo á miña nai. As veces teño medo.

ESTÚPIDA

ELA É BOISIMA!!

FAI ALGO BEN!!

Ata mañá querido Diario.

25 de xaneiro de 2020.

Querido Diario:

Onte, despois da cea de navidade, á miña víaselle preocupada. Creo que cando estou no colexio meu pai pega e trata mal á miña nai, cada día ten un novo moretón. Eu fago como se non o notase. Non quero que meu pai me pegue tamén a min. Onte eu estaba xogando e papá pegoulle outra vez, creo que mamá non di nada porque non quere que me pase nada malo. As veces quero contalo pero teño medo.

Onte pola noite escoitei a mamá e papá discutir. O estraño era que papá non lle pegaba a

mamá. Escoitei algo dunha denuncia e tamén falaban de min. Logo diso, escoitei os pasos do meu pai e funme ao meu cuarto. Teño medo de que me pase algo.

Ata mañá querido Diario.

26 de xaneiro de 2020..

Querido Diario:

Hoxe a policía viño á miña casa, eu tiña medo, pero o que máis medo tiña era meu pai. Él empezou a berrarlle á miña nai pero ela xa non estaba asustada. A policía levou ao meu pai e pediulle a miña que ensinara os seus moretóns. Tiña moitos.

Miña nai díxome que papá era moi malo e que a trataba mal, moi mal. Faloume dos insultos e golpes. Contoume que a veciña salvaraa e que agora non me iba a ir do seu carón.

26 de xaneiro de 2020. .

Querido Diario:

Fai moito tempo que escoito golpes e gritos que veñen da casa do veciño, ao principio non lle daba importancia, pero agora escoitanse moito máis amiudo. Creo que o meu veciño lle pega á súa muller, pero cando o vexo e moi agradable comigo.

Hoxe fun a picar á porta do veciño coa escusa de que lle iba a preguntar a Ana unha receita. Pregunteille sobre os gritos, ela díxome que non era nada. Insistín e díxome que o seu marido lle pegaba e insultaba. Díxome tamén que non lle dixera nada xa que él amenazáraa con sacarlle a súa filla.

Estou a piques de saír para a comisaría e denunciar.

Ao final decidín ir á comisaría. Xa detiverón a Pablo. Ana agradeceume moito que o denunciara. Díxome que se non fora por min ela e máis a súa filla Carla acabarían moi mal.

Ata mañá querido Diario.

Mobing

Ola chámamo Claudia, e hoxe é o segundo mes que teño de traballo. Hoxe fai dous meses que o meu "compañeiro" insúltame, pégame e faino de todo.

Xa estou farta de sentirme mal, xa non podo facer fronte a esta situación.

A primeira semana só ollavame mal, máis agora xa non é como antes. Temo que poida facer algo peor que insultarnos e pegarnos; por iso eu e a minha mellor amiga non falamos nada.

Nunca quixen comentar este tema con ninguén, prefiro gardalo todo para min, pero esta vez as cousas non sucederon como tiña previsto.

A semana pasada cando saín do baño Felipe achegouse a min e comezou a facer a típica escena de malos tratos, insultándome etc... Pero esta vez a minha mellor amiga estaba do baño e escoitou todo, despois tiven que decirlle que nas últimas semanas Felipe me maltratou.

De verdade non sei que fixen para que me maltrase así; sempre penso dúas veces antes de facer as cousas para non arrepentirme máis tarde, pero parece que esta vez estou cega para non ver o que hai diante dos meus ollos. Non sei o que estou a facer ben, só sei que non podo máis.

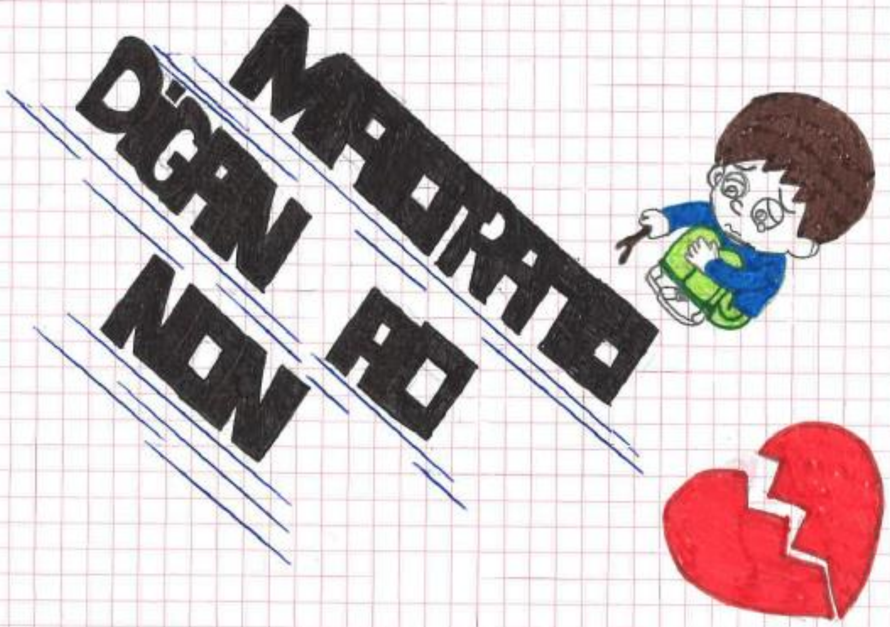
Sei que quizais penses que son unha queixeira que abandona todo depois de só dous meses, porque tamén

o creo, pero dous meses son suficientes para que non queiras vivir máis.

A miña amiga sempre tenta animarme e facer-me sentir mellor e ás veces ata funciona, máis o Felipe consegue facer que me sinta peor. Sigo así, creo que ata podo intentar suicidarme, por iso deixo a compañía, vou para que non faga nada tolo.

Teño unha boa posición na compañía máis iso non compensa todo o que acontece. Vou para que o Felipe poida tomar a miña posición. Estarei ben e vivirei, buscarei outro traballo, é ele estará ben na miña posición.

Estou escribindo isto para volver a sementar este momento, o momento no que comeza unha nova vida sen maltratos.



Oxe e un dia novo chegou unha compañeira ao meu traballo enseguida superoume asi que entre fotografias e videos fixen que enseguida fixeranse dela.

É mais tonta mais foise a victima so riamos dela e algunha vez decialle a verdade que era tonta e non servia para nada era inutil, desastre mais ainda asi, eu no pasaba ben e recuperei a os meus amigos de sempre.

Asonderonme 5 veces mais a compañeira que foise a victima seguio como sempre. tamen eu chegaba puñalle a nota de pegame mais un par de verdades.

Querido Diario:

A miña amiga Matilda a maltratan no traballo.

Preocupame un pouco por ela xa que non lle

chega o diñeiro para pagar o alquiler da vivenda.

Polo que eu vin lle mandalle traballar máis pola mañán.

nin lle pagan polas súas horas extras.

Pero eu non me quero meter xa que non e o meu

problema.

Eu traballaba nesa empresa.

o xefe sei que e así pero non lle

quero dar importancia xa que

solo ten que denuncialo e xa

está e tan difícil

se eu fora ela llas devolvía lle

Todas.

Non me necesita para nada.

Diario se que esta historia e patética e

aburrida e tamén me estou deixando a man.

e ...