Los Caminos de la Sexualidad

Presentación de Rebeca Glez.

Rebeca Glez.
Formadora

Puntos de interés

1. Sexualidad y otros conceptos
2. Nuevas realidades
3. Prevención /riesgos
4. Papel de los padres

Sexualidad

Genitalidad

Reproducción

Heterosexual

Sexualidad

Matrimonio

Vida adulta

infancia

adolescencia

adultez

Sexualidad

Deseo

Atracción

Roles de género

Afectividad

Identidad sexual

Género

Sexo

Orientación sexual

Dinámica

Aceptar y cuidar el propio cuerpo

Formas de comunicación y relación

Sexualidad

Autoestima

Manejar riesgos

Funciones

Reproducción

Placer

Comunicación

Nuevas realidades

- Sexo
- Género
- Orientación sexual

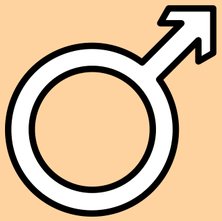
Sexo

Macho / Hombre

Hembra / Mujer

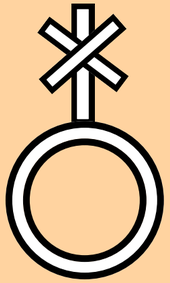
Intersexual

Género



Masculino

Femenino



No binario

Sexo = Género ⇨ Cisgénero

Sexo ≠ Género ⇨ Transgénero

≠

Transexual

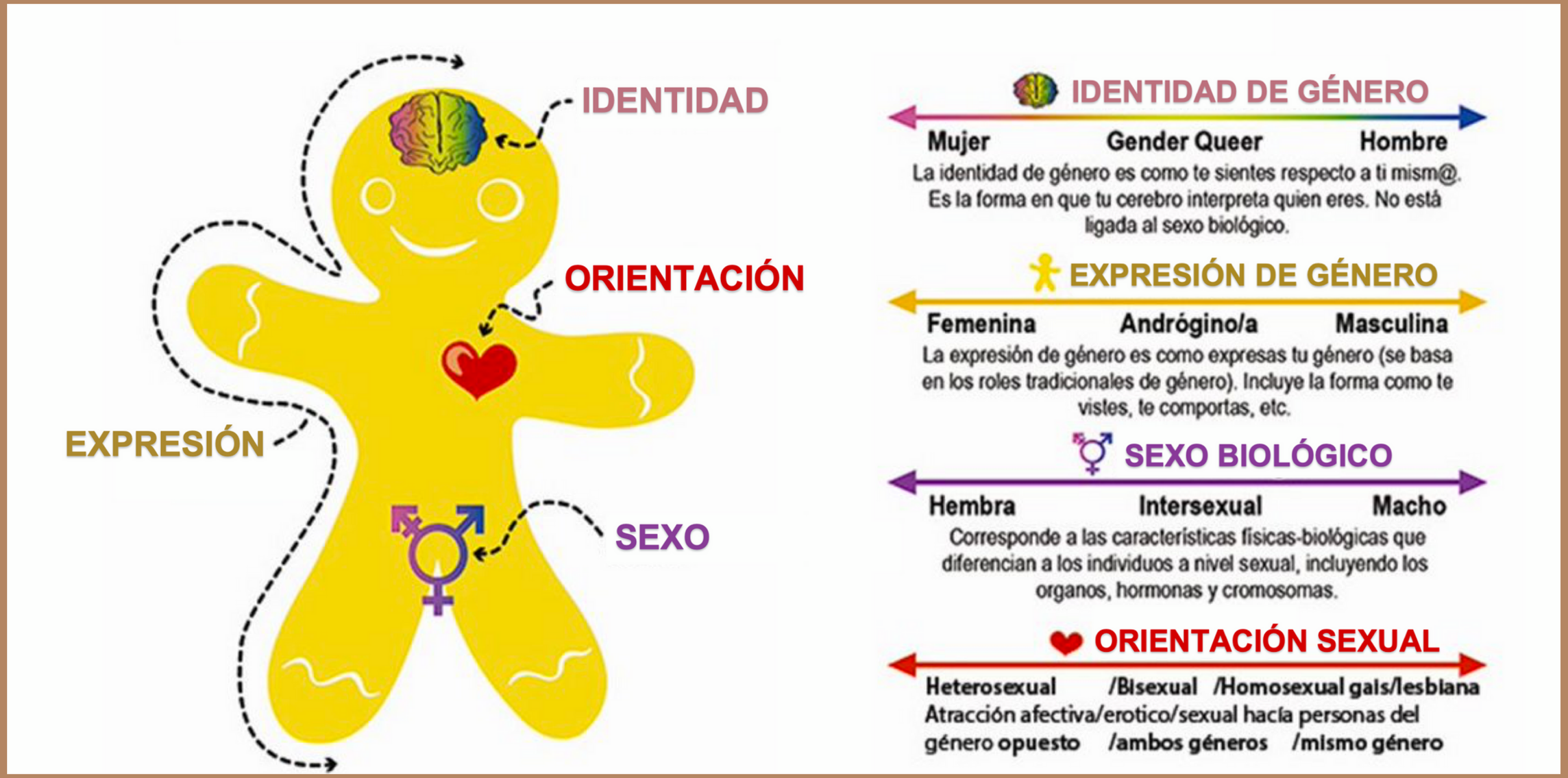
Atracción sexual

⇩

Orientación sexual

Heterosexual **Homosexual** **Bisexual** **Asexual**

Identidad sexual

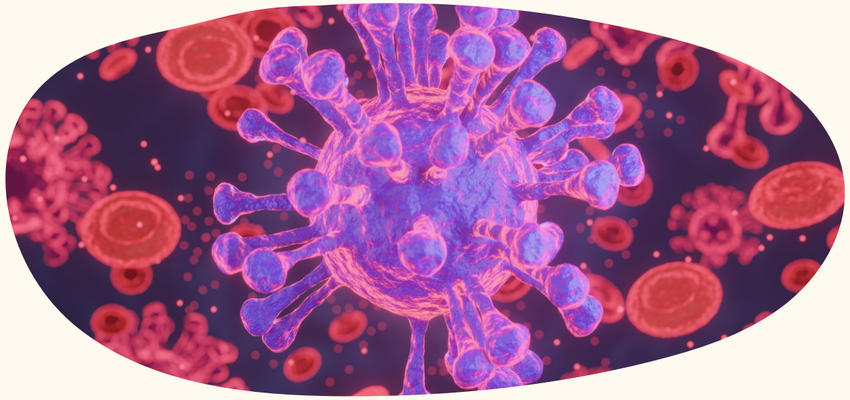


Fuente: Pradejoniensis - https://es.wikipedia.org/wiki/Archivo:Identidad_de_g%C3%A9nero.png

Pasando a la acción

Prevención

Embarazo no deseado



Infecciones de transmisión sexual

Métodos de prevención

01 Preservativo

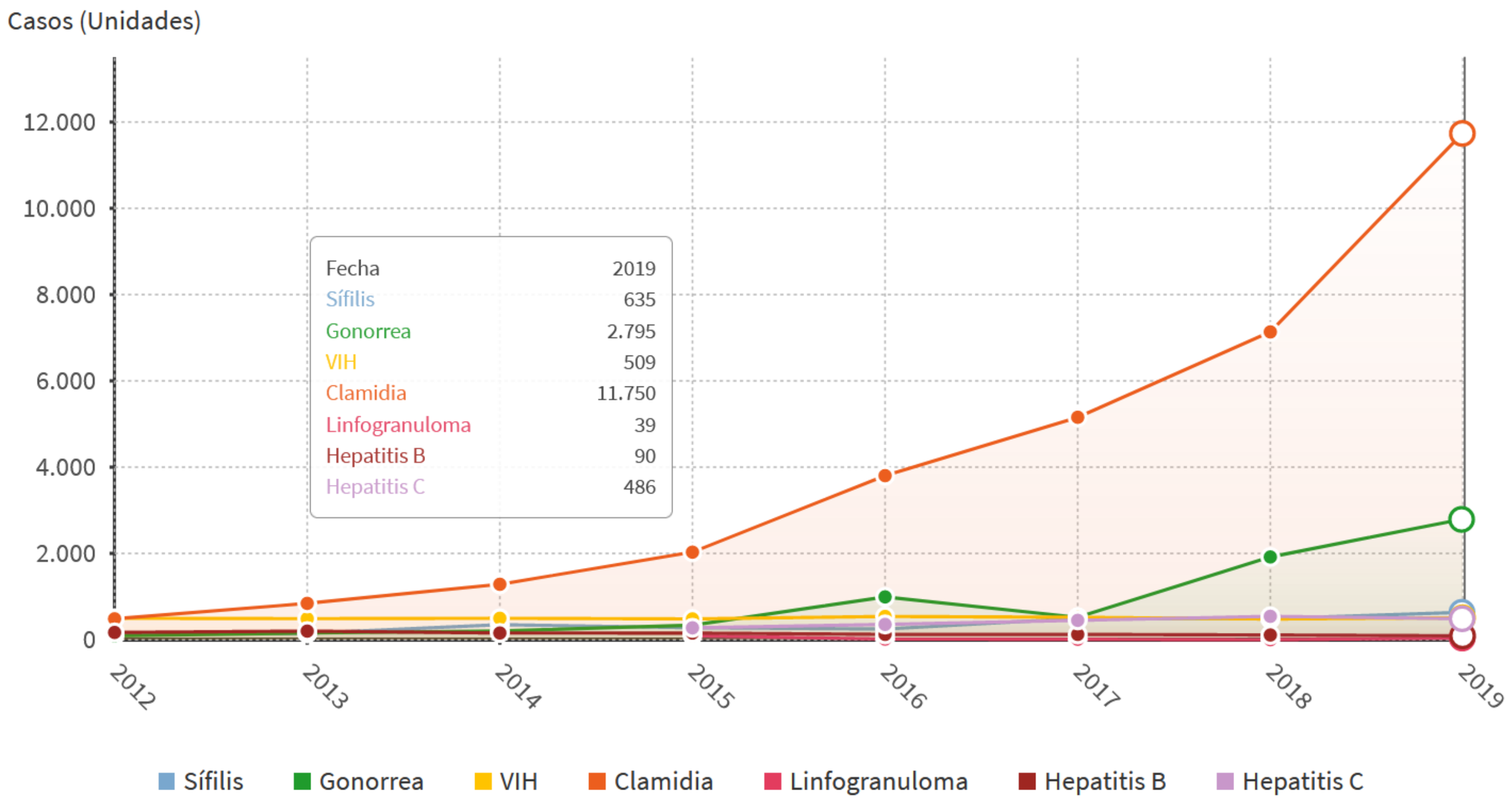
02 Píldora anticonceptiva

03 Abstinencia

ITS

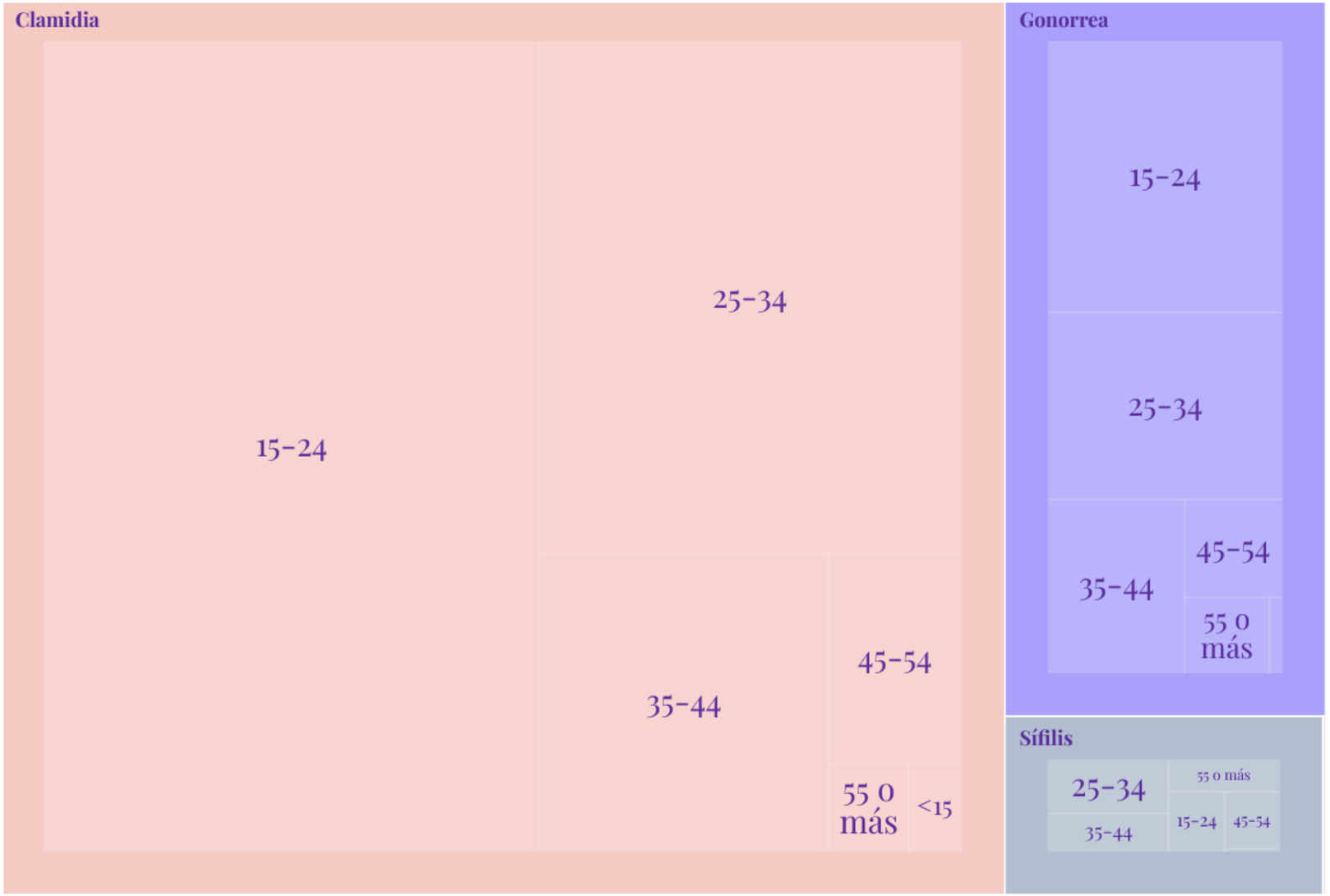
Infecciones que se transmiten de una persona a otra a través del contacto sexual. El contacto suele ser vaginal, oral y anal

Evolución de los casos de cada infección de transmisión sexual diagnosticados a mujeres en España



Fuente: Bloom, Instituto de Salud Carlos III, sistemas de vigilancia epidemiológica de las CCAA, www.epdata.es

Distribución de las ITS según la edad de las mujeres



Fuente: Instituto de Salud Carlos III, datos de 2019. • Estos datos no equivalen a la suma de casos total del estudio.

BLOOM

¿Que hacer como madres y padres?

- Escuchar sin juzgar.
- Respetar.
- Responder de forma natural.
- Informar /Aconsejar sin imponer.
- Vincular con valores.

Recursos

Películas

- XXY (2007)
- La chica danesa (2015)
- Todo sobre mi madre (1999)
- Transamérica (2005)
- Boys don't cry (1999)
- Poliamor para principiantes (2021)

Libros[1]

- Como hablar de sexo con los adolescentes... para que te escuchen.
- La educación afectiva-sexual para adolescentes.
- Adolescentes: relaciones con los padres, drogas, sexualidad y culto al cuerpo.
- Atrévete a hablar de sexo con tu hijo

1 Fuente: https://www.bebesymas.com/libros-para-madres-y-padres/19-libros-educacion-sexual-para-padres-adolescentes

Rebeca Glez.
Formadora

¡Muchas gracias!

¿Alguna pregunta antes de irnos?

CC BY NC SA

Webgrafía

- www.anar.org/
- www.plannedparenthood.org
- www.bebesymas.com
- www.epdata.es
- www.psyciencia.com
- www.wikipedia.es

Bibliografía

- López F. (1990): Educación Sexual
- Comas, D.: La transformación del sistema de la sexualidad y las personas jóvenes: identidades insatisfechas. Revista de Estudios de Juventud. Páginas 75-101.
- Temario específico Junta de Extremadura: Educador