

## SEMANA DO 23-27 DE MARZO DO 2020

Esta semana vamos a traballar cas etiquetas dos alimentos. Nos seguintes enlaces (na orde indicada) encontraredes a información obrigatoria das etiquetas dos alimentos e o seu significado

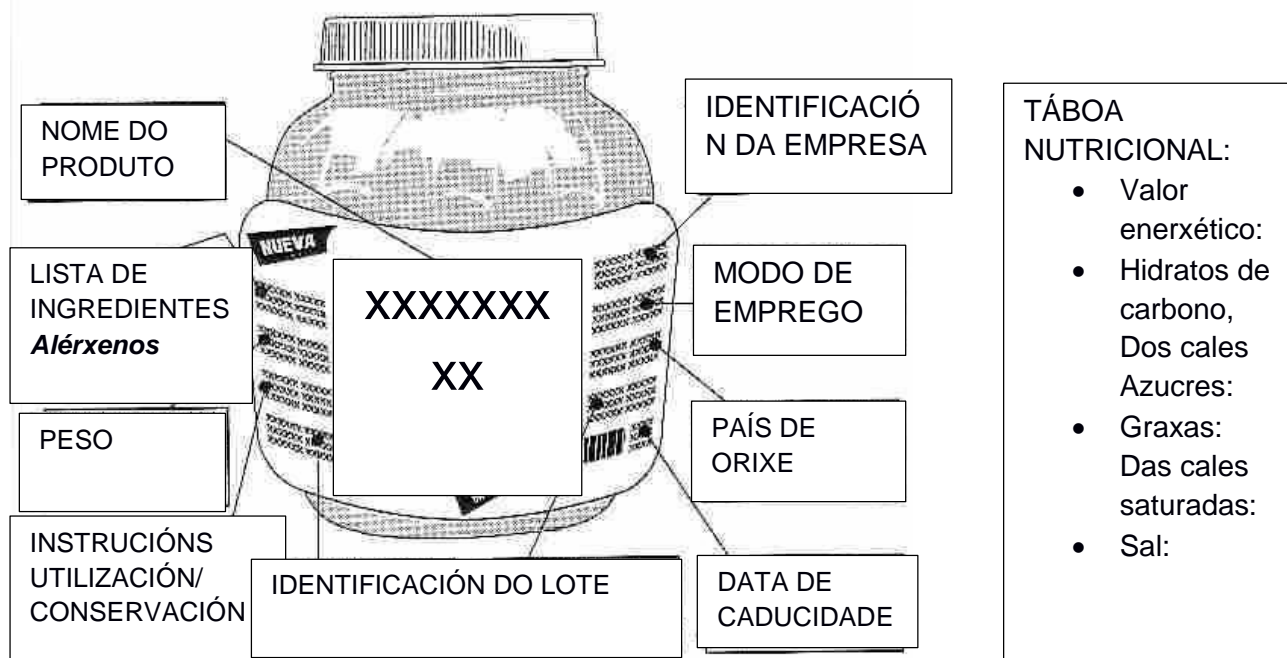
1. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/obligatoria.html>
2. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/nutricional.html>
3. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/alergias.html>
4. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/novedades.html>
5. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/etiquetado.html>
6. <http://eletiquetadocuentamucho.aecosan.msssi.gob.es/preguntas.html>

Tendo en conta a información anterior completa o seguinte boletín utilizando unha etiqueta que teñas na casa

### BOLETÍN ETIQUETADO

#### As etiquetas dos alimentos

Ao adquirir un alimento para o seu consumo, é importante coñecer certa información. As etiquetas son garantía de seguridade, xa que achegan ao consumidor datos útiles sobre o alimento.



UTILIZANDO A TÚA ETIQUETA COMPLETA OS SEGUINTE DATOS

Nome do alimento:

Marca comercial:

Lista de ingredientes:

Cita os alérxenos:

Cal é o ingrediente maioritario?

Cal é o ingrediente minoritario?

Fixándote na táboa de composición nutricional contesta:

Indica gramos de azucres:

Cita os gramos de graxas saturadas:

Indica gramos de sal:

Cita as instrucións de conservación:

Indica o modo de emprego ( se é o caso):

Está fabricado e envasado por:

País de procedencia:

Peso neto ou escorrido:

Data de caducidade ou duración:

Nº de lote: