

ADENDA
PROGRAMACIÓN
DIDACTICA
EDUCACIÓN FÍSICA.
CURSO 21/22

Os alumnos/as con Educación Física pendente terán que realizar un programa de reforzo para a superación da materia.

Este programa centrarase, principalmente, en traballar os contidos conceptuais impartidos ao longo do curso.

Os contidos procedimentais e actitudinais, polas súas características, non se poden avaliar a non ser mediante clases presenciais, a inviabilidade desta

opción xustifica que os contidos a traballar sexan conceptuais e que as actividades de avaliación se

plantexen como probas escritas sobre estes contidos

Probas a realizar.

- Unha proba é teórica: mediante un exame escrito sobre os contidos que se expoñen na táboa de abaixo. A cualificación mínima para aprobar ten que ser un 5 sobre 10.

- Unha proba práctica:

O traballo do quecemento xeral que terá que traer por escrito e levar á práctica .

- CONDICION FISICA E SAUDE.

Carreira continua, adestramento total, carreira variable e outros.

- Coñecemento do método estático e dinámico no traballo da flexibilidade.

- Efectos do traballo de resistencia aeróbica e flexibilidade sobre o estado de saúde.

XOGOS E ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Aspectos técnicos, tácticos e regulamentarios do baloncesto, da ximnasia deportiva e do badminton.

ACTIVIDAD FISICA.

- Traballo practico.

ACTIVIDADES FISICAS ARTISTICAS

- Orixes dos bailes de salón traballados no curso.