

## **NORMAS DE HIXIENE E SEGURIDADE NAS SESIÓNS DE EF ANTE A COVID19**

1. ACUDIR CON ROUPA DEPORTIVA E UNHA BOLSA CON TOALLA, CAMISETA, PANOS DESBOTABLES, MÁSCARA DE REPOSTO EN ESTOXO OU BOLSIÑA E AUGA.
2. NO CASO DE CHUVIA TRAER O CALZADO DEPORTIVO NA MOCHILA.
3. ESPERAR NA ENTRADA DO XIMNASIO A QUE O GRUPO ANTERIOR TEÑA ABANDOADO A INSTALACIÓN.
4. MANTER A MÁSCARA E A DISTANCIA DE SEGURIDADE DE 1,5 METROS.
5. RESPETAR A SINALIZACIÓN E HIXIENIZAR MANS NO INICIO E FINAL DA SESIÓN.
6. BAIXAR Á PISTA DE FORMA ORDEADA E REPETANDO A DISTANCIA DE SEGURIDADE.
7. DEIXAR AS BOLSAS NO BANCO CO NÚMERO PERSOAL ASIGNADO E PERMAÑECER SENTADO ATA O INICIO DA SESIÓN.
8. HIXIENIZAR MATERIAL INDIVIDUAL OU DE PEQUENOS GRUPOS UTILIZADO NA SESIÓN.
9. COLLER E RECOLLER O MATERIAL SEGUINDO O PROTOCOLO MARCADO POLO DOCENTE.
10. UTILIZAR, RESPETANDO AS NORMAS QUE SE ESTABLEZAN, OS ESPAZOS RESERVADOS PARA:
  - a. INFORMACIÓN DO PROFESOR
  - b. ZONAS DE TRABALLO INDIVIDUAL
  - c. ZONAS DE TRABALLO EN PEQUENOS GRUPOS
11. SAÍDA ORDEADA POR ORDE DE LISTA POLA PORTA ASIGNADA.

INFOGRAFÍAS

# Previr é Curar !!

## NO XIMNASIO



Acudimos con roupa deportiva e unha bolsa con toalla, camiseta, panos desbotables, auga e máscara de reposto.



Mantemos a máscara e gardamos a distancia de seguridade.



Respetamos as normas de desinfección das mans no inicio e remate da sesión.



Dirixímonos ordeadamente ó banco asignado. Deixamos a bolsa e permanecemos sentados ata o inicio da sesión.



Ao finalizar a sesión, desinfectamos o material empregado nas actividades individuais ou grupais.



Saimos do recinto por orde de lista e mantendo a distancia de seguridade.

# RESPECTO AS NORMAS



# Previr é Curar !!



Esperamos na entrada do Ximnasio a que o grupo anterior teña abandonado a instalación.

**Respetamos en todo momento a distancia de seguridade.**