

EFFECTOS DE LAS DROGAS EN EL SISTEMA NERVIOSO

Las **drogas** son sustancias tóxicas que producen dependencia y generan tolerancia.

Las características comunes de las drogas son:

- **Toxicidad.** Ninguna droga es inocua; todas afectan a nuestra salud.
- **Dependencia.** Es la necesidad que siente el individuo de consumir la droga para experimentar de nuevo sus efectos o para evitar el malestar que produce su privación. Las alteraciones físicas y psíquicas que se experimentan debido a la falta de la droga constituyen el síndrome de abstinencia.
- **Tolerancia.** Es la necesidad de aumentar progresivamente la dosis de droga que se consume para experimentar los mismos efectos.

TIPOS DE DROGAS

Por el tipo de acción que ejercen sobre el organismo, se distinguen cuatro tipos:

- **Depresoras.** Como los tranquilizantes y el alcohol. Actúan sobre el sistema nervioso central con efecto sedante. Pueden provocar fallos en la motricidad y pérdida del equilibrio.
- **Narcóticos.** Como el opio, la morfina y la heroína. Mitigan el dolor y producen sueño y estupor (estado de asombro e indiferencia). Son muy nocivas, ya que generan una fuerte dependencia muy difícil de superar.
- **Estimulantes.** Como la cocaína, la morfina y la heroína. Estimulan el sistema nervioso central y crean sensación de euforia. Son muy peligrosas, ya que el organismo tolera sobreesfuerzos que pueden causar ataques cardíacos. Generan una gran dependencia psicológica y una fuerte tolerancia.
- **Alucinógenos.** Como el LSD y los derivados del cannabis como el hachís. Producen alucinaciones. Su consumo continuado conlleva el riesgo de alteraciones de personalidad, depresión y enfermedades mentales.

Además de los efectos directos sobre el organismo, existen otros de tipo indirecto, no menos graves, como son el riesgo de accidentes de tráfico, la aparición de problemas escolares y laborales al disminuir el rendimiento y la aparición de relaciones conflictivas con familia y amigos por el deterioro de la comunicación.

EJERCICIOS BIOLOGÍA

- 1º- ¿Por qué razón consideramos el tabaco y el alcohol como drogas?
- 2º- ¿Por qué el tabaco y el alcohol son aceptados por la sociedad? ¿Crees que se están produciendo cambios en este aspecto?
- 3º- Indica cuáles son, a tu juicio, las peores consecuencias del consumo de drogas.
- 4º- Enumera los tipos de drogas y las consecuencias de su consumo.

BOLETÍN 5

3º ESO PMAR

MATEMÁTICAS

EJERCICIOS MATEMÁTICAS

- 1º- Si al triple de un número le restas 8, obtienes 25. ¿Qué número es?.
- 2º- Si a cierta cantidad le restas su tercera parte y le sumas su quinta parte, obtienes 13 como resultado. ¿Cuál es esa cantidad?.
- 3º- Hemos sumado 13 a la mitad de un número y hemos obtenido el mismo resultado que restando 11 a su doble. ¿De qué número se trata?.
- 4º. La suma de dos números consecutivos es 133. ¿Qué números son?.