



## PLANIFICACIÓN PROFESORADO

<b>Nome e apelidos profesor/a:</b>	Ricardo Núñez Méndez
<b>Departamento didáctico:</b>	Educación Física
<b>Correo electrónico:</b>	ricardo.nunez.mendez@gmail.com

<b>Materia:</b>	<b>Proxecto Interdisciplinar. Grandes xogos motores</b>		
<b>Curso:</b>	2º ESO	<b>Grupos:</b>	A e B
<b>Descrición das tarefas</b>			
<p>Considerando que xa enviástedes anteriormente traballos e tarefas, <b>non é necesario entregar nada máis desta materia</b> para acadar os obxectivos da etapa e adquirir as competencias correspondentes, debendo reforzarse o traballo do resto de materias do curso.</p>			
<b>Recursos (apuntes, exercicios, ...)</b>			

<b>Materia:</b>	<b>Educación Física</b>		
<b>Curso:</b>	2º ESO	<b>Grupos:</b>	A e B
<b>Descrición das tarefas</b>			
<p>Tarefas de recuperación: <b>SO PARA ALUMNADO COA 1ª AVALIACIÓN SUSPENSA!!!</b></p> <p>Realizar un traballo sobre unha destas dúas posibilidades: ESCOLLER SO UNHA</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>O aparato locomotor( incluirá, como mínimo: Ósos máis importantes do corpo, cos nomes e tipo de óso(longo, curto ou plano); articulacións máis importantes, tipo e movementos que permiten; músculos máis importantes, localizados no corpo e función que realizan</b></li> <li>- <b>A RESISTENCIA COMO CAPACIDADE FÍSICA: INCLUIRÁ, COMO MÍNIMO: DEFINICIÓN DE RESISTENCIA; TIPOS DE RESISTENCIA E DIFERENCIA ENTRE ELAS; MÉTODOS DE ENTRENAMENTO BÁSICOS PARA ACADAR UNHA MELLORA DESTA CAPACIDADE</b></li> </ul> <p>Esta tarefa enviarase resolta ao correo electrónico do profesor con <b>data límite o 10 de xuño</b></p>			
<b>Recursos (apuntes, exercicios, ...)</b>			

<b>Materia:</b>	<b>Educación Física</b>		
<b>Curso:</b>	4º ESO	<b>Grupos:</b>	A e B
<b>Descrición das tarefas</b>			
<p>Considerando que xa enviástedes anteriormente traballos e tarefas, e todos os alumnos/as <b>tedes superada a 1ª avaliación non é necesario entregar nada máis desta materia</b> para acadar os</p>			



FONDO EUROPEO DE  
DESENVOLVEMENTO REXIONAL  
"Unha maneira de facer Europa"  
FONDO SOCIAL EUROPEO  
"O FSE inviste no teu futuro"



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN  
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA



**I.E.S. Lama das Quendas**  
R./ Uxío Novoneyra s/n  
27500 - Chantada (Lugo)

Tel.: 982870223 – Fax: 982870233  
www.edu.xunta.gal/centros/ieslamaquendas  
ies.lama.quendas@edu.xunta.es

obxectivos da etapa e adquirir as competencias correspondentes, debendo reforzarse o traballo do resto de materias do curso.

**Recursos (apuntes, exercicios, ...)**

<b>Materia:</b>	<b>Educación Física</b>		
<b>Curso:</b>	1º Bacharelato	<b>Grupos:</b>	A e B
<b>Descrición das tarefas</b>			
<p>Considerando que xa enviástedes anteriormente traballos e tarefas, e todos os alumnos/as tedes superada a 1ª avaliación ,non é necesario entregar nada máis desta materia para acadar os obxectivos da etapa e adquirir as competencias correspondentes, debendo reforzarse o traballo do resto de materias do curso.</p>			
<b>Recursos (apuntes, exercicios, ...)</b>			

